Consell de l'Esport Escolar de Barcelona

AV.Litoral,86-96 (CEM La Mar Bella) 08005 Barcelona Telèfon: 93-219.32.16 Fax: 93-219.35.54 E-mail:ceeb@elconsell.cat Web: www.elconsell.cat

ADAPTACIONS DE REGLAMENT PER A LES CATEGORIES PREINFANTIL I INFANTIL – CURS 2014/15

La categoria **preinfantil i infantil** són, segurament, la franja d'edat més dificultosa per adequar certes normes en l'esport del bàsquet.

Les diferències físiques i/o de nivell poden ser àmplies i és per això que creiem oportú modificar i adaptar el reglament de bàsquet en aquesta categoria per assegurar-nos el gaudiment i l'aprenentatge del participant.

Aquest reglament substitueix el reglament passarelle d'anys anteriors. Aquest nou reglament es basa en el reglament FIBA llevat els aspectes que a continuació detallem:

1. PILOTA

S'utilitzarà les pilotes de característiques iguals que marquen les regles oficials de la FIBA, sent mides diferents de pilota en funció de la categoria del jugador per tal d'afavorir la comoditat en el maneig de la pilota i el joc.

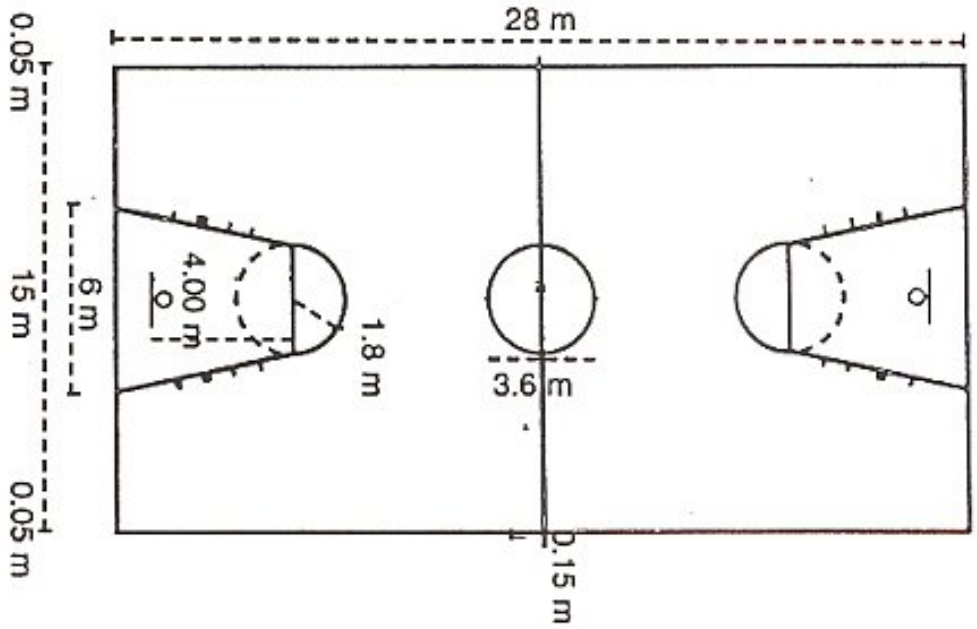
- Preinfantil masculí: mida 5.
- Preinfantil femení: mida 5.
- Infantil femení: mida 6.
- Infantil masculí: mida 7.

2. TERRENY DE JOC

Continua igual al de les regles FIBA.

Consell de l'Esport
Escolar de Barcelona

AV.Litoral,86-96 (CEM La Mar Bella) 08005 Barcelona Telèfon: 93-219.32.16 Fax: 93-219.35.54 E-mail:ceeb@elconsell.cat Web: www.elconsell.cat



3. DURADA DELS PARTITS

La durada dels partits serà igual que al mini bàsquet: 6 períodes de 8 minuts, sent 3 períodes per part.

4. NORMA D'ALINEACIÓ

Aquest any, s'utilitzarà la norma d'alineació del minibàsquet, que anirà determinada per el número de jugadors inscrits a l'acta. La norma diu el següent:

- Si un equip inscriu **8** o **més jugadors**, tots els jugadors inscrits a l'acta hauran d'haver jugat en un mínim de 2 períodes abans de l'inici del sisè període i poden jugar en un màxim de 4 períodes en tot el partit.
- Si un equip inscriu **set jugadors** a l'acta del partit, només podran incomplir la norma general dos jugadors, que hauran de jugar 5 períodes. La resta de jugadors jugaran 4 períodes. Al sisè període i períodes extres l'equip que es presenti amb set jugadors no podrà fer canvis. Només podrà canviar jugadors per cinquena falta, desqualificació o lesió.

Consell de l'Esport Escolar de Barcelona

AV.Litoral,86-96 (CEM La Mar Bella) 08005 Barcelona Telèfon: 93-219.32.16 Fax: 93-219.35.54 E-mail:ceeb@elconsell.cat Web: www.elconsell.cat

- Si un equip inscriu **sis jugadors** a l'acta del partit, tots els jugadors hauran de descansar un període sencer. Per tant en el sisè període i períodes extres no podrà fer substitucions, excepte per lesió, cinquena falta o desqualificació.
- Si un equip inscriu **cinc jugadors** a l'acta del partit, lògicament, tots els jugadors hauran de jugar els sis períodes.

Establint aquesta norma d'alineació permetem i donem l'oportunitat a tots els jugadors de l'equip a formar part del joc. Potenciem el treball en equip, l'acompliment d'objectius comuns, la confiança i l'auto superació.

5. TEMPS MORTS

Cada equip només disposarà d'**un** temps mort per part (3 períodes) i període extra i la durada màxima serà d'un minut. No seran acceptats després de cistella.

6. RELLOTGE DE PARTIT

S'aturarà igual que en les regles de minibàsquet, que són els següents casos:

- s'assenyala falta amb tirs lliures.
- es concedeix temps mort o substitució.
- un jugador comet la cinquena falta o és desqualificat.
- el Tutor de Joc (àrbitre) ho indica a la taula.

7. REGLA 8'' i 24''

No s'aplicarà la regla dels 8'' per tal de no forçar el joc massa ràpid o precipitat i per afavorir la construcció de joc i la circulació de pilota entre tots els jugadors del camp. En relació a la regla dels 24'', es xiularà passivitat si l'equip en possessió de la pilota no mostra voluntat de fer cistella, ja que d'aquesta manera els nens aprenen a jugar de forma activa i amb esportivitat, no deixant que el temps passi sense aprofitar les oportunitats de joc d'ambdós equips.

Consell de l'Esport Escolar de Barcelona

AV.Litoral,86-96 (CEM La Mar Bella) 08005 Barcelona Telèfon: 93-219.32.16 Fax: 93-219.35.54 E-mail:ceeb@elconsell.cat Web: www.elconsell.cat

8. DEFENSA IL·LEGAL

S'aplicarà el reglament del minibàsquet, on hi ha dos casos de defensa il·legal:

- Defensar en zona, ja que impossibilita en qualsevol cas l'aprenentatge de fonaments bàsics del joc en aquestes edats.
- Defensar tota la pista quan l'acta està tancada (l'equip que guanya). En aquest cas no es permet a l'equip que va perdent en el joc el poder desenvolupar les seves habilitats ni el seu joc.

Veure redactat al reglament de minibàsquet

9. CISTELLA DE 3 PUNTS

Hi haurà cistella de 3 punts segons la reglamentació de la FCB (6,25 metres).

10. INICI DE PERÍODES I PILOTA RETINGUDA

En l'inici de cada període es realitzarà un salt entre dos per tal de repartir el joc de la manera més arbitraria possible.

En quant a la pilota retinguda, sempre serà pilota per a l'equip defensor.