

# CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA



---

## REGLAMENT DE JOC DE FUTBOL 5

TEMPORADA 2014/15



## REGLES DE JOC

### ÍNDEX

REGLA I - LA SUPERFÍCIE DE JOC.....	3
REGLA II- LA PILOTA .....	5
REGLA III-NÚMERO DE JUGADORS .....	6
REGLA IV – EQUIPACIÓ DELS JUGADORS.....	7
REGLA V – ELS TUTORS DE JOC .....	7
REGLA VI – DURACIÓ D'UN PARTIT .....	8
REGLA VII – L'INICI I LA CONTINUACIÓ DEL JOC.....	9
REGLA VIII - PILOTA EN JOC O FORA DE JOC .....	10
REGLA IX - EL GOL MARCAT .....	11
REGLA X - SERVEI DE BANDA .....	11
REGLA XI - SERVEI DE CÒRNER.....	13
REGLA XII – SERVEI DE PORTERIA .....	15
REGLA XIII – FALTES E INFRACCIONS .....	16
REGLA XIV – FALTES ACUMULATIVES .....	20
REGLA XV – EL PENAL.....	21
ADDITIONALS.....	233

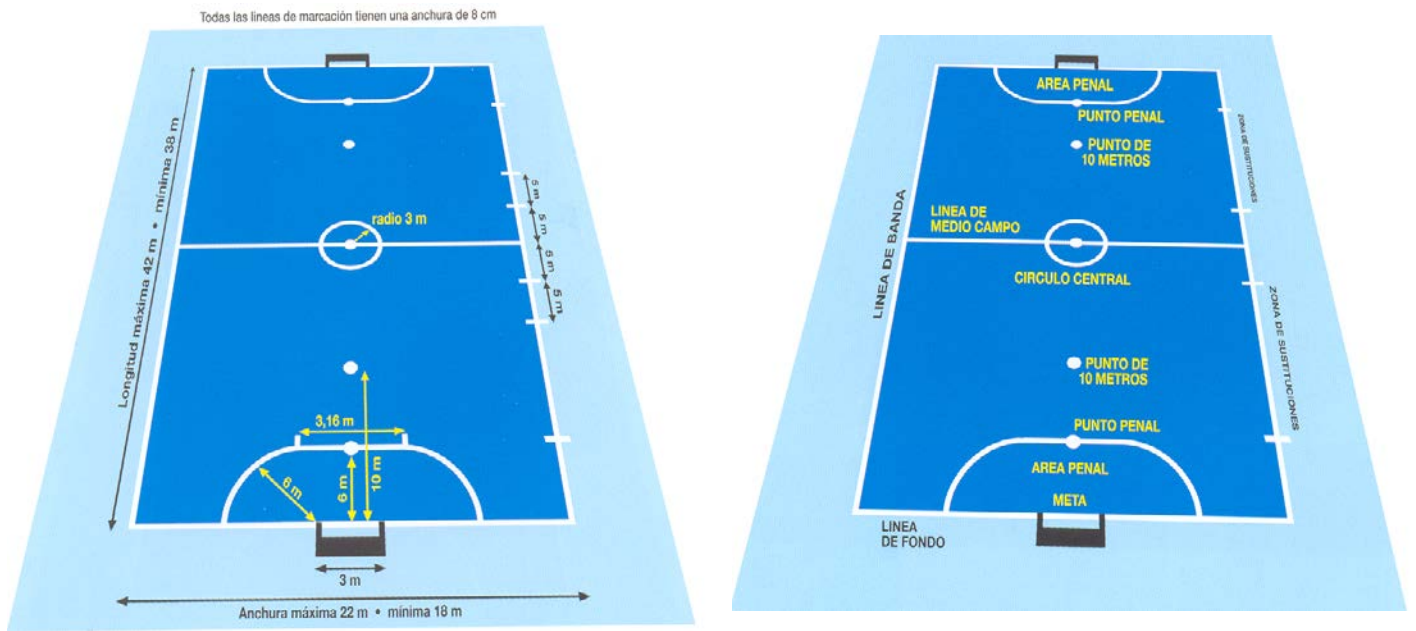
*En tot el text d'aquest reglament, qualsevol referència a l'entrenador, esportista, tutor de joc, etc. expressada en gènere masculí, no és pas una discriminació, i s'aplica, naturalment, també al gènere femení. Aquesta formulació s'ha triat només per simplificar.*



Consell de l'Esport  
Escolar de Barcelona

## REGLA I – LA SUPERFÍCIE DE JOC

La superfície de joc, les seves característiques i la marcadó es determinen segons els plànols següents:



### 1. Mides

La superfície de joc serà rectangular i la seva llargada serà sempre més gran que la seva amplada. Les dues línies marcades més llargues es diuen línies de banda, les dues més curtes es diuen línies de fons. La superfície estarà dividida en dues meitats per una línia mitja, anomenada línia de mig camp. El centre del terreny estarà indicat amb un punt, situat al mig de la línia de mig camp, al voltant del qual es marcarà un cercle amb un radi de 3 metres.

#### NORMATIVA CEEB

El comitè de competició del CEEB podrà acceptar variacions en les mides dels terrenys de joc.

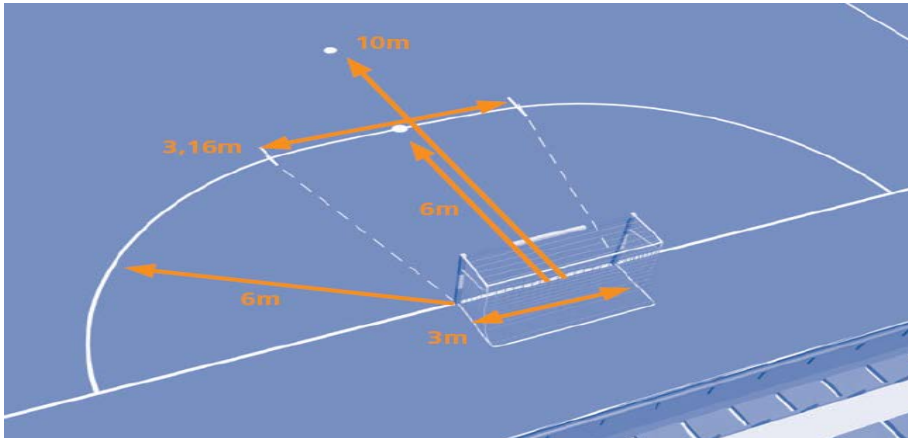
### 2. Àrea de penal

Estarà delimitada per tres línies. Una línia recta paral·lela a la línia de meta, marcada a una distància de 6 (sis) metres. Les altres dues línies seran les dues corbes resultants del marcat de dues circumferències de 6 (sis) metres de radi, amb el centre a la base de cada un dels pals de la porteria, les quals ajuntaran els extrems de l'anterior línia paral·lela a la línia de fons.





Consell de l'Esport  
Escolar de Barcelona



### 3. Punt de penal

Es marcarà un punt a 6 metres de distància del punt mig de la línia entre els pals i equidistant d'aquests.

### 4. Punt de 10 metres

Es marcarà un segon punt a 10 metres de distància del punt mig de la línia entre els pals i equidistant d'aquests.

### 5. Zona de substitucions

La zona de substitucions està a la línia de banda, situada davant dels bancs dels equips, que faran servir els jugadors per entrar i sortir del terreny de joc. Ocuparà 5 metres. L'àrea situada davant de la taula del cronometrador, és a dir, 5 metres a cada costat de la línia de mig camp, romandrà lliure (zona de taula), hi ha terrenys de joc que no tenen aquesta zona.

Els equips es posaran a la banqueta que estigui a la seva zona de defensa. Aquestes banquetes estaran situades darrera de cada línia de banda immediatament a partir de l'àrea lliure situada al costat del cronometrador ( zona de taula).

### 6. Les porteries

Les porteries es col·locaran al centre de cada línia de fons i damunt les línies de meta.

Estan formades per dos pals verticals, equidistant de les cantonades i units a la part superior per un travesser horitzontal.

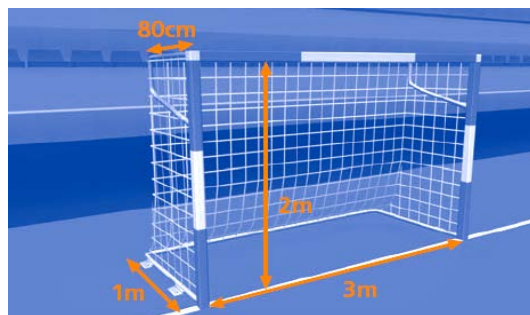
La distància ( mida interior) entre els pals serà de 3 metres (línia de meta) i la distància de la part inferior del travesser al terra serà de 2 metres.

Seguretat: les porteries hauran de tenir un sistema anti-bolcada , no podent ser fixes.





Consell de l'Esport  
Escolar de Barcelona



## 7. Terreny de joc

El terreny de joc, haurà de ser llis i lliure d'elements que puguin rascar.

## 8. Lloc per als jugadors, reserves i tècnics

Seràn fixats en llocs diferents i apropiats, situats als marges laterals, de manera inaccessible als espectadors i al mateix costat de la pista. Hauran de tenir una distància mai inferior a 5 (cinc) metres de la línia de mitja pista.

### NORMATIVA CEEB

**S'efectuarà el canvi de banquetes obligatòriament durant el descans del partit. (entre el 2on i el 3er quart a mini futbol 5).**

Cap dels qui formin part de la banqueta podrà acostar-se a menys de cinc metres de la línia divisòria de mitja pista. A aquests tan sols podrà parlar-hi l'entrenador o Delegat de l'equip, o segon Entrenador en cas de desqualificació del primer, degudament acreditat a l'efecte i en els moments que autoritzen les regles presents.

### NORMATIVA CEEB

**Les persones que podran ser a la banqueta, prèvia inscripció a l'acta, seran: 7 (set) jugadors reserves i 1 Delegat i 1 Entrenador (Com a màxim 2).**

## REGLA II- LA PILOTA

### 1. Propietats i mides

- Serà esfèrica
- Serà de cuir o bé de qualsevol altre material adequat.

### NORMATIVA CEEB

• Tindrà una circumferència entre 62 centímetres i per a categories de Pre-benjamí fins a Aleví serà de 58cm.

• Deixant-lo caure des d'una alçada de 2(dos) metres, no haurà de rebotar menys de 50cm. Ni més de 65 cm. A el primer bot.

• **La pilota de joc per a jugar els partits, sempre serà de l'equip local, i haurà de ser la oficial. Si no en té i el visitant disposa de la pilota oficial, s'haurà de jugar amb la del equip visitant.**

### NORMATIVA CEEB

• **La pilota oficial d'aquest curs serà la GEDO 58 en categories de mini futbol 5 i la pilota DEDO 62 per a la resta de categories.**





Consell de l'Esport  
Escolar de Barcelona

## REGLA III-NÚMERO DE JUGADORS

### 1. Jugadors

El partit el jugaran dos equips formats per un màxim de 5 jugadors cadascun, un dels quals jugarà com a porter.

Per a poder començar un partit cadascun dels equips haurà de presentar a la pista de joc i en condicions de jugar, **un mínim de 4 ( quatre) jugadors, i un màxim de 12(dotze) jugadors.**

En el cas de que per qualsevol circumstància, un equip es quedés reduït a 3 jugadors (inclòs el porter), durant el partit, serà suspès per tutor de joc. En cas de quedar-se en inferioritat numèrica per lesió d'un jugador, si el propi jugador pot continuar, independent que el jugador hagi estat assistit, el partit s'ha de continuar.

### NORMATIVA CEEB

• **En el cas que hi hagi una continuació de partit de pluja, no necessàriament hauran de ser els mateixos jugadors inscrits a l'acta que el dia de la pluja, podent, doncs alinear els que convinguin.**

### 1. Procediment de substitució

En qualsevol partit des de la categoria Pre-infantil a Júnior (tant en femení com en masculí) les substitucions són volants, tenint en compte que fins que no surti el substituït, no podrà entrar el substituït.

Una substitució es pot fer sempre, estigui o no la pilota en joc, si s'observen les següents disposicions: el jugador que surt o entra de la pista de joc ho ha de fer per la línia de banda a la zona de substitucions del seu propi equip.

Les substitucions seran volants, sense necessitat de parar el joc, inclosa la del porter.

El número màxim de jugadors inscrits a l'acta serà de 12 (dotze).

*En totes les categories s'inscriuran a l'acta només els jugadors presents.*

Els partits corresponents a les categories de pre-benjamí fins a aleví seran dividits en quatre parts de 10min, sent obligatori que cada jugador jugui un quart (10 minuts), durant els tres primers quarts com a mínim havent d'anotar-ho el Tutor de Joc a l'acta. No hi ha canvis durant els tres primers quarts. A l'últim quart el canvis seran lliures. **No hi ha descans entre el 1er/2on quart i el 3er/4art quart.**

### 2. Sancions

Si un substituït entra al terreny de joc abans de que hagi sortit el jugador que substituirà:

- Es parerà el joc (Menys si s'aplica la llei de l'avantatge )
- Es sancionarà al jugador infractor amb targeta groga.

Si en una substitució, un substituït entra a la pista de joc o el jugador que substituirà surt per un lloc que no sigui la zona de substitucions del seu propi equip:

- Es parerà el joc ( Menys si s'aplica la llei de l'avantatge)
- Es sancionarà al jugador infractor amb targeta groga.





Consell de l'Esport  
Escolar de Barcelona

En ambdós casos es retornarà al joc amb **un tir lliure indirecte** en el lloc on es trobava la pilota quan es va interrompre el joc. No obstant, si en el moment de la interrupció la pilota estava dins de l'àrea de penal, el bot neutral s'executarà sobre la línia de l'àrea de penal, en el lloc més proper on es trobava la pilota, quan es va interrompre el joc.

## REGLA IV – EQUIPACIÓ DELS JUGADORS

### 1. Seguretat

Els jugadors no utilitzaran cap equipament ni portaran cap objecte que sigui perillós per a la resta de jugadors (inclòs rellotges, arracades, piercings, anells, etc...), i que així sigui considerat pel Tutor de Joc per a la pràctica d'aquest esport.

### 2. Equipament bàsic

L'equipament bàsic obligatori d'un jugador serà:

1. Samarreta de màniga curta o llarga, numerada de l'1 al 99, inclòs el porter.
2. Pantaló curt, si s'utilitza pantaló llarg s'haurà de presentar un justificant.
3. Calçat, d'ús obligatori. L'únic tipus permès serà sabatilles esportives amb sola de goma o un altre material similar.
4. Un jugador de camp que substitueix al porter, haurà de portar el número de dorsal que li correspongui en una samarreta de porter.

## REGLA V – ELS TUTORS DE JOC

### 1. L'autoritat dels Tutors de Joc

L'autoritat del Tutor de Joc comença des del moment en que els equips entren en el recinte esportiu on es troba el terreny de joc fins que l'abandonen.

### 2. Drets i obligacions del Tutor de Joc.

Aplicarà i farà complir les Regles de Joc.

1. Permetrà que el joc continuï i s'abstindrà de penalitzar si l'equip contra el qual s'ha comès la infracció es beneficia d'una avantatge i es sancionarà la infracció comesa inicialment si l'avantatge prevista no és tal.
2. Prendrà nota i informarà al comitè respectiu de tots els incidents d'abans, durant i després del partit, i de les mesures disciplinàries preses contra els jugadors, tècnics i delegats dels equips.
3. Tindrà poder discrecional per interrompre, suspendre o finalitzar el partit en cas d'infracció de les Regles de Joc o per qualsevol tipus d'interferència externes (elements atmosfèrics, trencament de porteries, intervenció d'espectadors, visió defectuosa,...)
4. Des del moment que entren en la superfície de joc, amonestarà a tot jugador amb conducta incorrecta, i si reincideix, l'expulsarà.

### NORMATIVA CEEB

**També s'ajuntarà la fitxa, i en els casos d'expulsió directa, s'haurà d'adjuntar un annex amb els fets succeïts donant còpia a cada equip. En el cas que siguin dos targetes grogues, no s'apuntaran el motius.**

5. No permetrà que persones no autoritzades entrin en la superfície de joc. Només es permetran dos fitxes d'entrenador i/o delegat en cada partit.





Consell de l'Esport  
Escolar de Barcelona

6. Suspendrà el joc si creuen que algun jugador hagi patit alguna lesió d'importància, deixant l'entrada dels tècnics únicament per retirar-lo del terreny de joc. Així, el jugador deurà ser substituït per un altre jugador sempre amb el joc ja començat.
7. En cas de lesions amb sang, el jugador deurà abandonar obligatòriament el terreny de joc per ser atès.
8. Prendrà mesures disciplinàries contra jugadors que facin faltes mereixedores de targeta, desqualificació o expulsió.
9. Expulsaran del terreny de joc a tot jugador que ells creguin que són culpables de conducta violenta, joc brusc greu o si utilitza actes injuriosos o grollers.
10. Expulsaran igualment, sense advertència, a qualsevol que estigui inscrit a l'acta, que mantinguin actituds no esportives.
11. Sempre senyalarà la continuació del joc després d'un tir lliure amb dret a barrera sol·licitada, tir lliure sense barrera, penal, tir de 10 metres, falta amb targeta, la (cinquena) falta acumulativa, sacada inicial, gol, temps mort, interrupció temporal o indicació al jutge de taula.

#### **NORMATIVA CEEB**

**12. Comprovarà que tots els jugadors estiguin inscrits a la fitxa d'equip, no deixarà jugar cap jugador que no hi sigui.**

## **REGLA VI – DURACIÓ D'UN PARTIT**

### **1. Períodes de joc**

#### **NORMATIVA CEEB**

**La duració d'un partit és de 40 minuts a temps seguit, en dos temps iguals de 20 minuts cadascun, des de la categoria Pre-Infantil fins SUB 23.**

**La duració d'un partit en les categories des de Pre-benjamí fins Aleví serà de 4 parts de 10 minuts per part.**

**La duració de qualsevol període deurà ser prorrogada per permetre el xut d'un penal, xut de 10 metres o d'un xut lliure sense barrera, un cop acabat el temps reglamentari.**

### **2. Temps mort**

Els equips tenen dret a demanar un minut de temps mort en cada període. Es deuran respectar les següents disposicions:

1. Els entrenadors o delegats acreditats estan autoritzats a demanar un minut de temps mort per part (CATEGORIA PRE-INFANTIL fins SUB 23)
2. En les categories des de Pre-Benjamí fins Aleví es farà segons:  
Entre el 1er quart i el 2on, 1 temps mort de 1 minut per equip, i igual entre el 3er i el 4rt quart.
3. El minut de temps mort es farà únicament quan l'equip que ho demana té la possessió de la pilota.
4. Si un equip no demana el temps mort en el primer temps, seguirà gaudint d'un minut en la segona part (no són acumulables)

### **3. Descans entre partit**

El descans entre les parts no durarà més de 10 minuts en les categories des de Pre-Infantil fins a SUB 23 i de 5 minuts en les categories des de Pre-Benjamí fins a Aleví.

**No hi ha descans entre quart i quart en Mini Futbol-5.**







Consell de l'Esport  
Escolar de Barcelona

## REGLA VII – L'INICI I LA CONTINUACIÓ DEL JOC

### 1. A l'inici del partit

Es llançarà una moneda i l'equip que guanyi el sorteig decidirà la direcció en la que atacarà durant el primer temps del partit.

L'altre equip començarà el partit.

L'equip guanyador del sorteig començarà el segon temps.

En el segon temps, els equips canviaran de meitat de camp i atacaran en direcció oposada.

A una senyal d'un Tutor de Joc, el joc començarà amb la pilota parada, és a dir, amb un xut a la pilota posada al terra, en el centre del camp, en direcció al camp contrari.

#### **SALUTACIÓ EN ELS PARTITS**

*Aquest curs s'accentua la salutació obligatòria dels jugadors dels dos equips abans de començar i en acabar els partits. Els entrenadors i els TJ són els responsables de què els joves jugadors adquireixin aquest hàbit conductual.*

### Servei de sortida

El servei de sortida és una forma d'iniciar o continuar el joc:

- Al començament del partit.
- Després de marcar un gol.
- A l'inici de la segona part.
- A l'inici de cada part de la pròrroga.

No es pot marcar directament d'un servei de sortida.

### 2. Procediment

Tots els jugadors hauran d'estar en el seu camp

Els jugadors de l'equip contrari del que inicia el partit, es trobaran a 3 metres de la pilota fins el seu inici.

La pilota estarà immòbil en el centre del camp.

El Tutor de Joc donarà la senyal.

La pilota estarà en joc en el moment que sigui xutada.

El que inicia no podrà tocar la pilota un segon cop abans que sigui tocat per un altre jugador.

Després que un equip marqui un gol, l'equip contrari farà el servei de sortida.

### 3. Sancions

En cas d'infracció es repetirà el servei de sortida i s'advertirà al jugador infractor, si reincideix s'amonestarà amb tarjeta groga, menys si el jugador que inicia el joc torna a jugar la pilota abans que la toqui un altre jugador. En aquest cas, es **produirà un tir lliure indirecte des del lloc més pròxim a l'alçada en que es va produir la falta.**

### 4. Interrupcions temporals

El bot neutral és una forma d'iniciar el joc després d'una interrupció temporal, sempre que la pilota estigui en joc i no hagi traspasat les línies del camp com a conseqüència d'algun incident no esmentat en les Regles de Joc.





Consell de l'Esport  
Escolar de Barcelona

#### A) Procediment

El Tutor de Joc deixarà caure la pilota en el lloc on estava quan es va interrompre el joc, menys si la pilota es troba dins l'àrea de penal, aleshores es situarà la pilota sobre la línia de l'àrea de penal més propera al punt on es trobava la pilota.

#### B) Sancions

Si la pilota posada en joc traspasa alguna línia abans d'haver sigut tocada per un jugador, el Tutor de Joc repetirà el bot neutral. Cap jugador podrà jugar la pilota abans que toqui el terra.

#### C) Circumstàncies especials

Un tir lliure donat a l'equip defensor en la seva àrea de penal, podrà ser llançat des de qualsevol part de l'àrea. Un tir lliure indirecte de l'equip atacant en l'àrea de penal, serà llançat des de la línia de l'àrea de penal més propera al lloc on va passar la infracció.

## REGLA VIII - PILOTA EN JOC O FORA DE JOC

### 1. Pilota fora de joc

La pilota estarà fora de joc quan:

- Ha traspasat completament una línia de banda o de fons, ja sigui pel terra o per l'aire.
- El joc ha sigut detingut pel Tutor de Joc.

Impacte al sostre o a qualsevol altre obstacle dins el terreny de joc o quan passi per sobre d'un obstacle (columnes..) i comporti una visibilitat incorrecta de la pilota.

S'iniciarà el joc amb un llançament de banda que farà efectiu l'equip contrari, i aquest tindrà lloc en el punt més proper a la línia de banda on ha impactat amb el sostre.

### 2. Pilota en joc

La pilota estarà en joc en tot moment des de l'inici fins al final del partit, fins hi tot quan:

- Reboti en el pal o el travesser i queda a la superfície de joc.
- Rebota en qualsevol dels Tutors de Joc situats al terreny de joc.
- Mentre no es prengui una decisió degut a una suposada infracció en el Reglament de Joc.

Les línies pertanyen a les zones que delimiten. Com a conseqüència, les línies de banda i fons formen part del terreny de joc, així també les línies de zona de penal formen part de dita zona.





Consell de l'Esport  
Escolar de Barcelona

## REGLA IX - EL GOL MARCAT

### 1. Gol marcat

Serà gol si la pilota traspasa totalment la línia de porteria entre els dos pals i per sota del travesser sense que hagi sigut llençada o colpejada de manera intencionada amb la mà o el braç per a qualsevol jugador de l'equip atacant, incloent-hi el porter sempre que l'equip que anota no hagi comès prèviament cap infracció.

Aclariment 1: independentment de la voluntat d'un porter de voler marcar gol amb la mà, considerarem que si el porter llença intencionadament amb la mà, no podrà aconseguir gol. En cas de fer-ho, es reprendrà el joc amb llançament de porta.

Un porter podrà aconseguir amb la mà o braç, igualment com qualsevol altre jugador, en cas que la pilota piqui de forma involuntària i enganxada al cos.

Aclariment 2: si una porteria es mou en el moment d'un llançament a porta, es concedirà gol, sempre que la pilota passi entre els dos pals i per sota el travesser i per la zona original de porta. Si la porteria cau mai es podrà considerar gol. Si la jugada no és coincident amb el llançament a porta, i hi ha perill eminent de gol, s'aturarà el joc, i es reprèn el mateix amb bot neutral.

Aclariment 3: després de la consecució d'un gol, els jugadors no podran envair la grada, fer gesticulacions provocatives cap al públic o treure's la samarreta.

### Equip guanyador

L'equip que hagi anotat el major nombre de gols durant un partit serà el guanyador. Si tots dos equips anoten el mateix nombre de gols o no en marquen cap, el partit finalitzarà amb empat.

### 2. Reglament de competició

Els reglaments d'una competició podran estipular una pròrroga o algun altre procediment per a determinar el guanyador d'un partit en cas d'empat.

## REGLA X - SERVEI DE BANDA

El llançament de banda és una manera de reprendre el joc.

No es podrà anotar un gol directament de llançament de banda.

### 1. Concessió

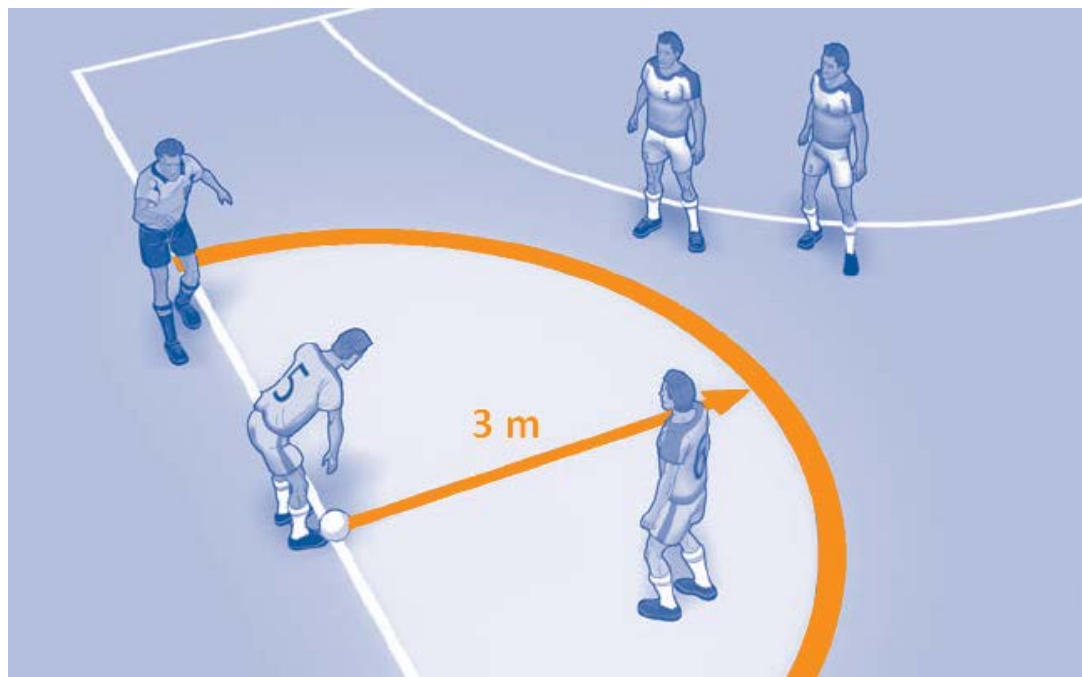
Es concedeix un llançament de banda, quan la pilota travessa totalment la línia de banda, ja sigui per terra o per l'aire.

El seu retorn al terreny de joc es farà mitjançant un **llançament amb el peu** des del punt per on ha travessat la línia de banda, no podent obtenir gol directament.





Consell de l'Esport  
Escolar de Barcelona



## 2. Posicionament

### a/ La pilota:

- Haurà de romandre immòbil sobre la línia de banda.
- Es jugarà amb el peu cap a fora del terreny de joc cap a qualsevol direcció.

### b/ L'executor del llançament:

- No pot de tenir cap part del peu a **sobre** de la línia de banda a l'exterior del terreny de joc en el moment d'efectuar el llançament.
- **L'executor del llançament no pot posar cap peu dintre del camp al fer el servei , si ho fa, el servei l'executarà l'equip contrari.**

### c/ Els jugadors defensors

**MINI FUTBOL 5:** Tots els jugadors hauran de d'estar a una distància obligatòria de 3 metres, en cas de no complir la distància, s'avisarà una vegada al jugador infractor i a la segona, sinó compleix la norma, se'l sancionarà amb tarja groga.

**FUTBOL 5:** Tots els jugadors hauran d'estar a una distància obligatòria de 3 metres, en cas de no complir la distància, s'amonestarà amb tarja groga.





Consell de l'Esport  
Escolar de Barcelona

### 3. Procediment

- El jugador que efectua el llançament de banda ho haurà de fer en els 4 segons posteriors a la recepció de la pilota.
- El jugador que efectua el llançament de banda no podrà tornar a jugar la pilota fins que aquesta hagi tocat algun altre jugador.
- La pilota estarà en joc tan aviat com entri al terreny de joc.

### 4. Sancions

a) Un jugador de l'equip contrari efectuarà el llançament de banda en cas que:

- El llançament de banda s'efectui incorrectament.
- El llançament de banda s'efectui des d'una posició que no correspongui al lloc d'on va sortir la pilota del terreny de joc.
- El llançament de banda no s'efectui en els 4 segons després de què la pilota estigui en disposició de realitzar el llançament. (estigui a les mans del jugador que ha de realitzar el llançament).

b) Es concedirà un llançament lliure indirecte a l'equip contrari en cas que:

- El jugador que fa efectiu el llançament de banda toca la pilota per segona vegada abans de que la pilota l'hagi tocat a un altre jugador. El llançament lliure es farà des de la posició en què es va cometre la infracció.

c) Si un adversari distreu o destorba de forma incorrecta a l'executor del llançament.

- Serà amonestat per conducta antiesportiva i rebrà la targeta groga. Es repetirà en servei de banda sempre.

<u>Porteria contraria</u>	<u>Pròpia porteria</u>
Si la toca el porter = Gol	Si la toca el porter = Gol
Si no la toca ningú = Servei de porteria	Si no la toca ningú = Servei de córner

## REGLA XI - SERVEI DE CÒRNER

El servei de córner és una forma de represa de joc.

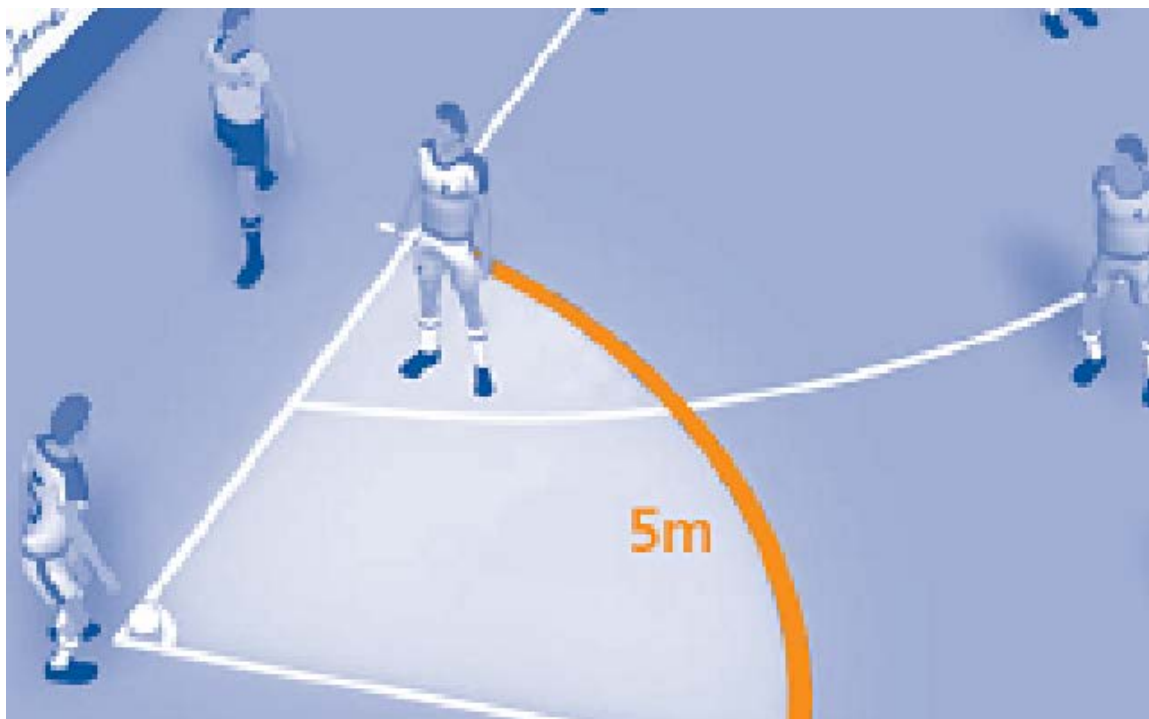
### 1. Concessió

Quan la pilota traspassa totalment la línia de fons, després d'haver estat tocada o colpejada per última vegada per un jugador de l'equip defensor, s'assenyalarà servei de córner.





Consell de l'Esport  
Escolar de Barcelona



## 2. Procediment

- . El servei de córner serà executat per un dels components de l'equip atacant fent servir el peu, després de col·locar la pilota a l'interior del quadrant del córner més proper, els contraris han de romandre a 3 metres del quadrant de cantonada fins que la pilota estigui en joc.
- . El jugador que faci efectiu el servei de córner no tornarà a tocar la pilota fins que aquesta hagi estat tocada per algun altre jugador.
- . La pilota estarà en joc tan aviat com entri a la superfície de joc.
- . Serà vàlid el gol resultant d'un servei de cantonada, sempre que es faci en porteria contrària, toqui o no la pilota el porter.
- . No serà vàlid el gol si es realitza a pròpia porta, tanmateix, s'haurà de reprendre el joc amb servei de cantonada favorable a l'equip contrari.

## 3. Sancions

- a) Si el servei de córner no s'ha efectuat correctament, l'equip contrari efectuarà un servei de porteria.
- b) Si el servei de córner no s'ha efectuat en un temps màxim de 4 segons, un cop l'executor està en disposició de realitzar el servei, el tutor de joc marcarà un servei de porteria favorable a l'equip defensor.





Consell de l'Esport  
Escolar de Barcelona

- c) Si a l'execució d'un servei de córner la pilota és enviada cap a la seva pròpia porteria i la pilota entra sense que ningú la toqui, s'efectuarà un servei de cantonada per part de l'equip contrari.
- d) Si a l'execució d'un servei de córner la pilota és enviada cap a la seva pròpia porteria, i aquesta entra havent estat tocada pel porter o un altre jugador, el gol és vàlid.
- e) Si el jugador que realitza el servei de córner toca la pilota per segona vegada abans de que algun altre jugador l'hagi tocada, es concedirà un tir lliure indirecte des de la posició on s'ha comès la infracció.

<u>Porteria contrària</u>	<u>Pròpia porteria</u>
Si no la toca ningú = Gol	Si la toca el porter = Gol
	Si no la toca ningú = Servei de córner

## REGLA XII – SERVEI DE PORTERIA

El servei de porteria és una forma de reprendre el joc.

No es podrà anotar un gol directament de servei de porteria.

Es concedirà el servei de porteria, si la pilota ha traspassat la línia de fons, excloent la línia de meta, ja sigui pel terra o per l'aire, després que un jugador atacant, hagi tocat la pilota per darrera vegada.

### 1. Procediment

- A FUTBOL 5 La pilota serà llançada amb la mà des de qualsevol punt de l'àrea de penal, pel porter de l'equip defensor, i la pilota podrà passar la línia de mig camp.

- A MINI FUTBOL 5: Si el porter llança la pilota en qualsevol servei o pilota en joc i passa al camp contrari, sense haver tocat el propi, es sancionarà aquest fet. Es concedirà un servei de banda per l'equip contrari a la línia de la meitat del camp, només dintre de l'àrea.

**\* Per tant el porter, en pilota en joc, i dins del seu propi camp, no podrà fer camp en cap jugada, ni amb el peu ni amb la mà des de dins de l'àrea.**

**Aquesta norma s'aplica perquè creiem que els porters i les defenses dels equips, han d'aconseguir una sortida de joc amb diferents variants tàctiques i tècniques i sense la facilitat de poder llançar la pilota endavant sense la preocupació d'on va.**

- La pilota estarà en joc quan hagi estat llançada directament fora de l'àrea de penal; d'aquesta manera es considerarà correcte el servei de porteria.
- Els adversaris restaran fora de l'àrea de porteria fins que la pilota estigui en joc. *Aclariment: un jugador de l'equip del porter, podrà ser dins de l'àrea, encara que no podrà rebre la pilota dins de l'àrea.*
- El porter podrà rebre la pilota d'un company després de que aquest hagi traspassat la línia de mig camp o hagi estat tocada o jugada per un contrari.





Consell de l'Esport  
Escolar de Barcelona

## 2. Sancions

- a) Si la pilota no és llançada directament fora de l'àrea de penal, es repetirà el servei de sortida.
- b) Si la pilota és tocada o jugada per un jugador de l'equip del porter que realitza el tret de porteria o per un jugador de l'equip contrari, s'avisarà i el servei s'haurà de repetir.
- c) a Mini Futbol 5: Si el porter llança la pilota en qualsevol servei o pilota en joc passa al camp contrari, sense haver tocat el propi, es sancionarà aquest fet. Es concedirà un servei de banda per l'equip contrari a la línia de la meitat del camp. Aquesta falta s'aplicarà dins de tota la seva meitat de camp.

Aclariment: un jugador adversari ha de romandre fora de l'àrea de porteria fins que la pilota estigui en joc, si la toca en aquestes circumstàncies, és culpable de conducta antiesportiva, i haurà de ser amonestat. Un jugador de l'equip del porter, podrà estar dins de l'àrea del porter però no podrà tocar la pilota fins que surti de l'àrea, si ho fa, serà amonestat.

- d) **El porter no podrà tornar a tocar la pilota, a no ser que la pilota vingui directament d'un jugador contrari o li hagi estat tornada per un jugador del seu equip després d'haver estat tocada per un contrari, es concedirà un tir lliure indirecte des del lloc on va ser comesa la infracció. En camp contrari el porter es un jugador més.**
- e) Si el servei de porteria no s'executa en 4 segons després que la pilota estigui en possessió del porter, es concedirà un tret lliure indirecte a l'equip contrari, que es llançarà des de la línia de l'àrea de penal, en el punt més proper al lloc on s'hagi comès la infracció.
- f) **Si en el servei de porteria la pilota entra a la porteria contrària després d'haver tocat la pilota el porter contrari, es concedirà un servei de cantonada.**
- g) **Si en el servei de porteria la pilota entra dins la porteria contrària sense que el porter l'hagi tocada, es concedirà un servei de porteria.**
- h) **Si en el servei de porteria la pilota entra a la porteria contrària després d'haver tocat la pilota el porter contrari, fora de l'àrea, y entra a gol el gol serà vàlid.**

## REGLA XIII – FALTES E INFRACCIONS

### 1. Tir lliure directe.

Es concedirà un tret lliure directe a l'equip adversari si un jugador comet una de les següents infraccions:

- a) Donar o intentar donar una puntada de peu a un adversari.
- b) Fer la traveta a un adversari, fer-lo caure o intentar-ho, sigui mitjançant la cama o ajupint-se davant o darrera d'ell.
- c) Saltar o llançar-se sobre un adversari.
- d) Carregar violentament o de manera perillosa cap a l'adversari.
- e) Carregar per darrera a un adversari que no fa obstrucció.
- f) Colpejar o escopir, o intentar-ho, a un adversari.
- g) Subjectar a un contrari o impedir-li l'acció.
- h) Empènyer a un contrari amb les mans o els braços.
- i) Carregar front un contrari amb l'espatlla sense que es disputi la pilota.
- j) Jugar la pilota, és a dir: portar-la, colpejar-la o llançar-la; amb la mà o el braç en una posició separada del cos, o intencionadament amb el braç o la mà enganxada al cos, excepte quan ho faci el porter dins de la seva pròpia àrea de penal.

**TOTES AQUESTES INFRACCIONS ESMENTADES SÓN FALTES ACUMULATIVES.  
ES POT OBTENIR GOL EN UN TIR LLIURE DIRECTE.**







Consell de l'Esport  
Escolar de Barcelona

Sancions:

- a) Es castigarà amb tir lliure i falta acumulativa, concedit a l'equip contrari en el lloc on ha estat comesa la infracció, excepte si s'aplica la llei de l'avantatge, tot i que també s'anotarà la corresponent falta acumulativa quan la pilota deixi d'estar en joc. Si es considerés perill o voluntarietat, comportarà implícita la targeta groga.
- b) Si fos un jugador de l'equip defensor qui hagués comès una d'aquestes **onze** faltes dins la seva àrea de defensa de sis metres, serà castigat amb penal
- c) Un tir lliure concedit a l'equip defensor en la seva àrea de penal podrà ser xutat des de qualsevol punt d'aquesta àrea.

Posició en el tir lliure directe:

Tots els adversaris s'hauran de col·locar com a mínim a 5 metres de la pilota fins que la pilota estigui en joc. La pilota restarà en joc després que sigui tocada o jugada.

Si l'equip defensor executa un tir lliure directe des de la seva pròpia àrea de penal, tots els adversaris hauran de col·locar-se fora d'aquesta àrea. La pilota restarà en joc, quan hagi sortit d'aquesta àrea.

#### Infraccions

Si al realitzar un tir lliure un adversari no s'observa la distància reglamentària, es tornarà a repetir el tir i se li mostrarà targeta groga.

Si la pilota està en joc i l'executor del servei toca per segona vegada la pilota sense que l'hagi tocat un altre jugador, es concedirà un servei lliure indirecte a l'equip contrari, que es llançarà des del lloc on s'hagi comès la infracció. Menys si el tir lliure directe es realitza desde dins de l'àrea que s'haurà de repetir.

Si l'equip que fa efectiu el tir lliure es demora més de 4 segons en fer-lo, es concedirà un servei indirecte des del lloc on s'hagi comès la infracció. *(El segons els tirs lliures directe es conten mentalment)*

Senyals:

El Tutor de Joc assenyalarà el servei directe mantenint el braç aixecat horitzontalment i assenyalant la direcció en la que s'haurà de fer el servei. Amb el dit índex de l'altre braç assenyalarà cap al terra, per tal que quedi clar que es tracta d'una falta acumulativa.

#### **NORMATIVA CEEB**

**Totes les expulsions directes (tarja vermella) i doble tarja groga (tarja vermella) de jugadors de camp, representarà que l'equip infractor jugarà amb un jugador menys durant dos minuts de joc, si durant aquest temps de joc, l'equip contrari marca un gol, automàticament l'equip infractor recuperarà la plaça del jugador expulsat. Si els dos equips tenen un jugador expulsat i un dels dos marca un gol, l'altre en cap cas recuperarà la plaça de cinquè jugador.**



## 2. Tir lliure indirecte.

### Apartat 1

Es concedirà un tir lliure indirecte a l'equip adversari, que es llançarà des del lloc on s'hagi comès la infracció, si el tutor de joc considera que un jugador:

- Juga de manera perillosa. Per exemple si intenta prendre la pilota de les mans al porter contrari, si efectua una entrada amb la planta del peu, si aixeca el peu a l'alçada del cap, etc.
- Obstrueix intencionadament a un contrari, sense jugar la pilota (córrer entre el jugador i la pilota).
- Aixeca els peus per xutar cap enrere o xuta la pilota sense intenció de jugar-la, arribant a un contrari o amenaçar d'arribar-hi perillosament.
- Càrrega contra el porter, excepte quan aquest es trobi fora de la seva àrea.
- Impedeix que el porter llenci la pilota amb les mans, tant si ho intenta amb els peus o ho fa de manera antiesportiva.

### Apartat 2

Es concedirà un tir lliure indirecte a l'equip contrari si el porter fa una de les següents infraccions:

- Si després de rebutjar la pilota, la torna a tocar amb les mans, sense que hagi estat jugada o tocada per un contrari.
- Si toca o controla amb les mans la pilota que un company li passi deliberadament amb el peu.
- Toca o controla la pilota amb les mans, en la seva meitat del terreny de joc durant més de 4 segons.

**NO ES POT MARCAR GOL D'UN TIR LLIURE INDIRECTE SI LA PILOTA NO TOCA A CAP ALTRE JUGADOR ABANS D'ENTRAR A LA PORTERIA.**

Posició en el tir lliure indirecte:

Tots els jugadors contraris hauran d'estar situats com a mínim a 5 metres de la pilota fins que la pilota estigui en joc.

Si l'equip defensor executa un tir lliure directe des de la seva pròpia àrea de penal, tots els jugadors contraris hauran de situar-se fora d'aquesta àrea.

Sancions:

- Es castigarà amb tir lliure i falta NO acumulativa, per a l'equip contrari des del lloc on s'hagi comès la infracció, excepte si s'aplica la llei de l'avantatge.
- Si la infracció té lloc dins de l'àrea de l'equip infractor, s'haurà d'efectuar la falta des de la línia de 6 metres, de l'àrea de penal, en el punt de la línia més proper al lloc on ha tingut lloc la infracció.

Infraccions:

- Si quan s'efectua un tir lliure, un contrari no observa la distància reglamentària, s'haurà de repetir el tir.
- Si la pilota està en joc i l'executor del tir toca per segona vegada la pilota sense que l'hagi tocat cap altre jugador, es concedirà un tir lliure indirecte a l'equip contrari, que s'haurà de llançar des d'on s'hagi comès la infracció.
- Si l'equip que executa el tir lliure tarda més de 4 segons, es concedirà un tir lliure indirecte des del lloc on s'hagi comès la infracció. *(El segons els tirs lliures directe es conten mentalment)*



Consell de l'Esport  
Escolar de Barcelona

Senyals:

El tutor de joc senyalarà el tir lliure indirecte, aixecant el braç per sobre del seu cap i mantenint-lo en aquesta posició fins que s'hagi efectuat el tir i la pilota hagi estat jugada o tocada per un altre jugador o hagi sortit del terreny de joc.

### 3. Sancions disciplinàries

Només es podran mostrar targetes grogues i vermelles als jugadors titulars i substituïts.

Els Tutors de Joc tenen autoritat per prendre mesures disciplinàries des del moment en que s'incorpori al terreny de joc fins que l'abandoni, després de la xiulada final.

Un jugador serà amonestat i se li ensenyarà targeta groga si comet alguna de les següents infraccions:

- ser culpable de conducta antiesportiva.
- desaprovar una decisió amb paraules o accions.
- retardar intencionadament la represa del joc.
- infringir persistentment les regles del joc.
- no respectar la distància reglamentària en un servei de córner, de banda, tir lliure o llançament de porteria.
- entrar o tornar a entrar al terreny de joc sense permís del Tutor de Joc, o contravenir el procés de substitució.
- abandonar intencionadament el terreny de joc sense permís del Tutor de Joc.

LES SANCTIONS DISCIPLINÀRIES NO SÓN ACUMULATIVES.

### 4. Infraccions sancionadores amb una expulsió.

Un jugador titular o substituït serà expulsat i rebrà targeta vermella si comet alguna de les següents infraccions:

- ser culpable de joc bruscat.
- ser culpable de conducta violenta.
- escopir a un adversari o a qualsevol persona.
- Impedir amb la mà intencionadament un gol o malmetre una oportunitat clara de gol (això no és vàlid per al porter dins la seva pròpia àrea).
- Malmetre l'oportunitat clara de gol d'un adversari que es dirigeix cap a la porteria contrària, mitjançant una infracció sancionadora amb tir lliure o penal.
- Emprar paraules o gesticular de manera ofensiva, grollera i obscena.
- Rebre una segona amonestació durant el mateix partit.

### 5. Decisions.

- Un jugador expulsat no podrà tornar a jugar ni asseure's a la banqueta de substituïts i haurà d'abandonar els voltants del terreny de joc.

Un jugador podrà substituir al jugador expulsat i entrar al terreny de joc un cop transcorreguts 2 minuts efectius després de la seva expulsió, excepte si es marca un gol abans que hagin transcorregut els dos minuts, s'aplicaran les següents disposicions:

- Si cinc jugadors s'enfronten a quatre i l'equip amb superioritat numèrica marca gol, es podrà completar l'equip de quatre jugadors.
- Si els dos equips juguen amb quatre jugadors i es marca un gol, mantindran el mateix nombre de jugadors.
- Si l'equip amb inferioritat numèrica marca un gol, es continuarà el joc sense modificar el nombre de jugadors.





Consell de l'Esport  
Escolar de Barcelona

- b) Un jugador podrà passar la pilota al seu porter, un cop l'hagi rebutjada, si la rep havent traspassat amb anterioritat la línia mitja havent estat tocada o jugada per un adversari, fent servir el cap, el pit o el genoll, etc. Si el Tutor de Joc creu que un jugador ha fet servir intencionadament un truc per evitar la norma mentre la pilota estigui en joc, el jugador serà amonestat amb targeta groga i es concedirà un tir lliure indirecte a l'equip contrari des del lloc on s'hagi comès la infracció, serà irrellevant si el porter ho fa amb les mans.

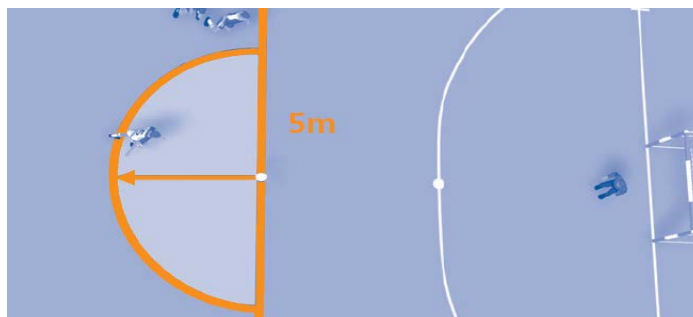
## REGLA XIV – FALTES ACUMULATIVES

Són les que es sancionen amb un tir lliure directe:

- A l'acta del partit es registraran les 5 primeres faltes acumulades per cada equip a cada període.
- Si s'ha aplicat l'avantatge (amb els braços estesos cap a davant) una vegada la pilota està fora de joc, s'indicarà al centre del camp mitjançant la senyal perceptiva.

A partir de la sisena falta acumulada per cadascun dels equips en cada període:

1. Els jugadors de l'equip defensor no podran fer barrera per defensar els tirs lliures.
2. L'executor estarà degudament identificat.
3. El porter restarà a la seva àrea de penal a una distància de la pilota de 5 metres com a mínim.
4. Els jugadors es quedaran a l'àrea de joc darrera d'una línia imaginària alineats amb la pilota a 5 metres d'aquesta, no podent cap jugador creuar la línia ni obstaculitzar al llançador fins que la pilota sigui colpejada i es posi en moviment.



### Procediment (per a la sisena i següents faltes acumulatives)

1. L'executor del tir lliure ha de llançar-lo amb la intenció de marcar un gol i no podrà passar la pilota a un altre company.
2. Després d'executar el tir lliure, cap jugador podrà tocar la pilota fins que no ho faci abans el porter defensor, que reboti als pals, al travessar o surti de l'àrea de joc.
3. Si un jugador comet la sisena falta a una distància superior als 10 metres del seu propi camp, l'àrbitre haurà d'anar directament al punt dels 10 metres per al llançament de la falta directa.
4. Si un jugador comet una sisena falta a la meitat de la seva pròpia àrea de joc, entre la línia de 10 metres i la de meta, fora de l'àrea de penal, l'equip atacant decidirà si llença el tir lliure des del punt de 10 metres o des del lloc on s'ha comès la infracció.
5. S'ha de permetre temps addicional per al llançament d'un tir lliure directe al final de cada part del partit o al final de cada període.
6. L'executor estarà degudament identificat.





Consell de l'Esport  
Escolar de Barcelona

## Infraccions/Sancions

### DEFENSOR:

A= GOL = GOL + Targeta groga a l'infractor.

B = FALLA = ES REPETEIX + Targeta groga a l'infractor.

### ATACANT:

A= GOL = ES REPETEIX + Targeta groga a l'infractor.

B = FALLA = Tir lliure indirecte + Targeta groga a l'infractor.

### CANVI D'EXECUTOR:

A= GOL = ES REPETEIX + Targeta groga a l'infractor.

B = FALLA = Tir lliure indirecte + Targeta groga a l'infractor.

## REGLA XV – EL PENAL

Es concedirà un tir de penal contra l'equip que comet una de les faltes tècniques de la Regla 13 (lletres de la "A" a la "J"), dins de la seva pròpia àrea de penal i sempre que la pilota estigui en joc.

Es podrà marcar un gol directament d'un tir de penal.

Es concedirà temps addicional per a poder executar un tir de penal al final de cada temps o al final dels períodes de pròrroga .

### 1. Posició de la pilota i dels jugadors

#### La pilota:

Es situarà al punt de penal.

#### L'executor del tir de penal:

S'haurà d'identificar degudament.

#### El porter defensor:

Haurà de quedar-se sobre la pròpia línia de meta, podent desplaçar-se a través d'ella (moviment lateral) fins que la pilota estigui en joc.





Consell de l'Esport  
Escolar de Barcelona

**Els jugadors, excepte l'executor del tir, estaran ubicats:**

- A l'àrea de joc.
- Fora de l'àrea de penal.
- 5 metres per darrera del punt de penal en una línia imaginària paral·lela a la línia de fons.



## 2. Procediment

L'executor del tir de penal, colpejarà la pilota endavant

- No tornarà a jugar la pilota fins que aquesta sigui tocada per un altre jugador.
- La pilota estarà en joc, en el moment que sigui colpejada amb el peu i es posi en moviment.
- Cap altre jugador podrà tocar la pilota, abans que l'hagi tocat el porter o sigui rebutjada pels pals o travesser de la porteria.
- Quan s'executa un tir de penal durant el partit o durant una prolongació del primer o segon període, es concedirà un gol si la pilota, abans de passar entre els pals i sota el travesser: Toca un o ambdós pals, el travesser o al porter.

## 3. Sancions

a) Si un jugador de l'equip defensor infringeix aquesta Regla de Joc:

- \* Si es fa gol, no es repetirà el tir
- \* Si no es fa gol, es tornarà a repetir el tir lliure.

b) Si un jugador de l'equip que executa el tir infringeix aquesta Regla de Joc:

- \* Si es fa gol, es tornarà a repetir el tir de penal.
- \* Si no es fa gol, el tutor de joc parará el joc i el reprendrà amb un tir lliure indirecte a favor de l'equip defensor, que s'executarà des del punt on es s'ha comès la infracció.

c) Si l'executor del tir infringeix aquesta Regla de Joc després que la pilota estigui en joc:

- \* Es concedirà un tir lliure indirecte a l'equip contrari, que es llençarà des de el lloc on s'ha comès la infracció.

d) Si un jugador de cada equip infringeixen aquesta Regla de Joc o la pilota toca un altre objecte en el moment que es mogui endavant:

- \* Es repetirà el tir de penal.





Consell de l'Esport  
Escolar de Barcelona

#### DEFENSOR:

A= GOL = GOL + Targeta groga a l'infractor.

B = FALLA = ES REPETEIX + Targeta groga a l'infractor.

#### ATACANT:

A= GOL = ES REPETEIX + Targeta groga a l'infractor.

B = FALLA = Tir lliure indirecte + Targeta groga a l'infractor.

#### CANVI D'EXECUTOR:

A= GOL = ES REPETEIX + Targeta groga a l'infractor.

B = FALLA = Tir lliure indirecte + Targeta groga a l'infractor.

### ADDITIONALS

#### ANNEXES

- No existeixen els 4 segons d'equip dins de l'àrea (si el porter).
- El porter podrà creuar la línia de mig camp quan realitzi qualsevol tipus de llançament des de dins la seva àrea, excepte marcar un gol si el llançament el fa amb la mà.
- La simulació de falta serà castigada amb llançament lliure indirecte i targeta groga.
- La simulació de lesió serà castigada amb targeta groga.
- L'expulsió d'un jugador és amb targeta vermella, desapareix la targeta blava, el jugador expulsat no podrà tornar a jugar durant el partit.

#### NORMATIVA CEEB

- **Els membres de la banqueta poden se sancionats amb targeta groga o vermella segons la gravetat de l'incident, l'equip tècnic també se'ls pot sancionar amb targetes.**
- En cas d'expulsar més d'un jugador d'un mateix equip, i l'equip amb superioritat marqués un gol només es recuperaria un jugador, a no ser que l'equip contrari tornés a marcar un altre gol.
- Infracció: Evitar l'oportunitat de marcar gol a un adversari que es dirigeix a porteria mitjançant una infracció serà sancionable:
  - a) Si és un jugador: targeta vermella i tir lliure o tir de penal.
  - b) Si és un substitut: targeta vermella i tir lliure indirecte.
  - c) Si és entrenador o delegat: expulsió i pilota a terra.
- Infracció: evitar l'oportunitat de marcar gol a un adversari tallant la trajectòria de la pilota sense utilitzar





Consell de l'Esport  
Escolar de Barcelona

braços o mans serà sancionable:

- a) Si és un substitut: targeta vermella i tir lliure indirecte.
- b) Entrenador o delegat: expulsió i pilota a terra.

#### **INSTRUCCIONS ADDICIONALS:**

- No aixecar el braç per senyalitzar falta, excepte en el cas de tir lliure indirecte.
- Si el tir lliure és directe s'assenyala la direcció amb el braç paral·lel a terra.
- No totes les aplicacions d'avantatge són acumulatives.
- Només s'indicarà amb la rotació dels braços aquelles faltes que si s'hagués parat el joc s'haguessin castigat a l'equip infractor amb tir lliure directe, es procurarà aplicar la llei d'avantatge en una falta sancionable amb tir lliure indirecte, sempre que no perjudiqui a l'equip contra el que es va cometre la infracció.
- Si s'autoritza l'entrada d'entrenador o el delegat a la superfície de joc, el jugador ha d'abandonar la pista: per exemple la lesió del porter o si el porter i un altre jugador xoquen i necessiten assistència.
- Mans o braços:
  - a) Voluntàries: totes són faltes i targeta groga o vermella.
  - b) Les involuntàries enganxades al cos: no es xiula res.
  - c) Les involuntàries separades al cos: Es xiula falta però no hi ha targeta.

#### **Ocasió manifesta de gol, criteris a tenir en compte:**

- a) Direcció de la pilota.
  - b) Velocitat i direcció del jugador atacant.
  - c) Posició dels jugadors defensors.
  - d) Distància de la pilota a porteria.
- Els substituïts poden veure targeta groga per protestar.

