



La Gimnàstica Estètica de Grup a nivell escolar

“La Gimnàstica Estètica de Grup, neix a Finlàndia fa més de 100 anys. A part de entendre-la com una nova disciplina esportiva de competició, nosaltres l’entendem com una alternativa i una disciplina nova oberta a totes les esportistes que els hi agrada la gimnàstica sense proves de selecció, per a totes les edats escolars, de totes les tipologies i nivells, que poden començar la seva pràctica sense danyar el seu cos, ja que els requisits són del tot acceptables a nivell de salut, disponibilitat horària, metodologia, d’ensenyament, d’organització i elaboració de les sessions.

Ens hem guiat pel sistema que ja està funcionant als països nòrdics, per elaborar un programa d’aquest esport a nivell Escolar, ja que creiem que pot encaixar perfectament amb els seus objectius.

La pràctica d’aquest esport aporta beneficis tant a la part organitzativa com a la receptiva. Tota la disciplina, està elaborada a nivell de grups formats per un número variable molt ampli de components, les qualitats de pràctica les tenen totes les nenes sols pel fet de ser-ho, no precisa massa temps d’entrenament, és saludable i permet potenciar altres qualitats socials i educatives com el treball en grup, disciplina esportiva, companyonia i altres valors intrínsecs de l’esport base.

També creiem, que la Gimnàstica Estètica de Grup permet motivar tant a l’esportista com als tutors i monitors per adonar-se’n que l’esport segueixi una altra política i encara més a nivell escolar.”

AEGEG

El CEEB, amb la col·laboració de l’AEGEG i el suport de la UCEC, us proposa iniciar aquest mateix curs la **COMPETICIÓN DE GIMNÀSTICA ESTÈTICA DE GRUP A NIVELL ESCOLAR**.

La competició constarà de dues fases. A manca de confirmació definitiva, farem la primera dissabte dia **13 de març** i la segona fase diumenge dia **30 de maig** al CEM La Marbella.

S’aplicarà el reglament establert per l’AEGEG per a les categories Infantil i Junior, i realitzarem un curs previ per tal d’establir els criteris de l’activitat i la competició prèviament.

Les condicions de participació es penjaran al web www.elconsell.cat (apartat gimnàstica estètica)

CURS: PRINCIPIS I INTRODUCCIÓ DE LA TÉCNICA DE LA GIMNASTICA ESTÈTICA DE GRUP, BASES PER A LA SEVA APLICACIÓ PRÀCTICA I REGLAMENT.

Professorat:

Sra. **TATIANA MIROSHNYCHENKO**: Jutge Internacional, Vice-presidenta de l’AEGEG (*Asociación Española de Gimnasia Estética de Grupo*), Vice-presidenta de la IFAGG (Federació Internacional de Gimnàstica Estètica de Grup) i membre del Comitè Tècnic. Doctora en Educació Física.

Sra. **LEILA TIMOFEEVA**: Jutge Internacional, Directora Tècnica de l’AEGEG (*Asociación Española de Gimnasia Estética de Grupo*), Membre del Comitè de Promoció de la IFAGG (Federació Internacional de Gimnàstica Estètica de Grup), Llicenciada en Educació Física.

Data: dissabte dia 27 de febrer

Lloc: CEEB

Horari: de 9:30 a 13:30 i de 15h a 19h

Preu: 30.00 €

Inscripcions: Cal omplir el full d’inscripció adjunt i enviar-lo abans del dia 17 de febrer a esportindividual@elconsell.cat

Codi de Puntuació: Al completar la inscripció el codi s’enviarà per e-mail.



Ajuntament de Barcelona
Institut Barcelona Esports

L’esport mou Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de la Vicepresidència
Secretaria General de l’Esport