

## PATINATGE ARTÍSTIC COMPETICIÓ curs 2010-2011

Poden participar tots els centres d'ensenyament, agrupacions esportives o altres entitats que ho desitgin i que estiguin degudament reconegudes i inscrites al registre corresponent del Consell Català de l'Esport.

### CATEGORIES (MIXTES)

Pre-benjamins	Nascuts l'any 2003-2004
Benjamins	Nascuts l'any 2001-2002
Alevins	Nascuts l'any 1999-2000
Infantils	Nascuts l'any 1997-1998
Cadets i Juvenils	Nascuts l'any 1993-1994-1995-1996
Junior	Nascuts l'any 1991-1992

### MODALITATS COMPETICIÓ amb accés al campionat Territorial

#### · INDIVIDUAL

### DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA I ASPECTE ECONÒMIC

Tota la documentació cal tramitar-la per internet mitjançant l'aplicatiu de llicències del Consell:  
<http://ceeb.playoffinformatica.com>

Per poder fer-ne us, cada entitat te un nom d'usuari i una paraula de pas. Aquestes dades son facilitades pel CEEB un cop feu efectiva la inscripció d'entitat.

- Inscripció de centre; 1,00€
- Llicència esportiva vigent per al curs 2009-2010; 3,70€
- Llicència per a nens i nenes nascuts/des a partir de l'any 2002; 0,30€
- Full d'inscripció específic de Patinatge Artístic individual; 5,00€
- Llistat d'inscrits TROBADA de Patinatge Artístic 30,00€ per grup

### CALENDARI

	Dates	Instal·lació	Data límit d'inscripció
<b>1r Pas de Nivell</b>	Dissabte dia 05 de febrer (matí) Diumenge dia 06 de febrer (tarda) Dissabte dia 12 de febrer (tarda) Dissabte dia 19 de febrer (tarda) Diumenge dia 20 de febrer (tarda) Dissabte dia 26 de febrer (tarda) Dissabte dia 5 de març (tarda) Diumenge dia 6 de març (matí)	AE Sant Andreu	19 de gener
<b>Trobada d'Iniciació</b>	Dissabte 19 de març (tarda) Diumenge 20 de març (matí)	AE Sant Andreu	
<b>Campionat de Barcelona</b>	Diumenge dia 27 de març (matí) Dissabte dia 02 d'abril (matí i tarda) Diumenge 03 d'abril (tarda)	AE Sant Andreu	
<b>2n Pas de Nivell</b>	Dissabte 15 de maig (matí i tarda)	AE Sant Andreu	5 de maig
Final Territorial Individual	7 de maig	CE Garraf	
Final Territorial grups-show	30 d'abril	CE Vallès Occidental	
Final Nacional Indiv./ Shows	11 o 21 de maig	A determinar	

## PATINATGE ARTÍSTIC COMPETICIÓ

### curs 2010-2011

#### INDIVIDUAL CATEGORIA MIXTA

			<b>Exercicis Nivell Ceeb-1</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-2</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-3</b>
<b>Pre-benjamí</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat endavant amb el dos peus (1 vuit).</li> <li>- Pas creuat enrera amb els dos peus (1 vuit).</li> <li>- Àngel endavant amb canvi de fil o àngel-canó.</li> <li>- Picat</li> <li>- Puntada de peu a la lluna.</li> <li>- Cabriola amb dos peus (3 voltes).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat endavant amb els dos peus (1 vuit).</li> <li>- Àngel endavant en línia recta.</li> <li>- Canó.</li> <li>- Puntada de peu a la lluna.</li> <li>- Cabriola alta amb dos peus (2 voltes).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 8 endavant.</li> <li>- Equilibri.</li> <li>- Cadireta.</li> <li>- Cabriola amb dos peus (1 volta).</li> </ul>
	<b>Exercicis Nivell A</b>	<b>Exercicis Nivell B</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-1</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-2</b>	
<b>Benjamí</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat enrera en vuit.</li> <li>- Salt del tres.</li> <li>- Picat.</li> <li>- Àngel endavant amb canvi de fil.</li> <li>- Cabriola de dos peus (mínim tres voltes).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat endavant en vuit.</li> <li>- Puntada a la lluna.</li> <li>- Àngel en línia recta endavant.</li> <li>- 1 figura cap endavant.</li> <li>- 1 cabriola de dos peus (mínim 3 voltes).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat endavant amb els dos peus (1 vuit).</li> <li>- Àngel endavant en línia recta.</li> <li>- Canó.</li> <li>- Puntada de peu a la lluna.</li> <li>- Cabriola alta amb dos peus (2 voltes).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 8 endavant.</li> <li>- Equilibri.</li> <li>- Cadireta.</li> <li>- Cabriola amb dos peus (1 volta).</li> </ul>	
	<b>Exercicis Nivell A</b>	<b>Exercicis Nivell B</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-1</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-2</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-3</b>
<b>Aleví</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Voltes de valls esquerra.</li> <li>- Àngel enrera amb canvi de fil.</li> <li>- Salchow.</li> <li>- Rittberger.</li> <li>- Àliga dreta i esquerra.</li> <li>- Cabriola interior enrera (mím 3 voltes).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat enrera en vuit.</li> <li>- Àngel en línia recta enrera.</li> <li>- 1 combinació de figures (màxim 3 posicions).</li> <li>- Salt del tres.</li> <li>- Metz.</li> <li>- Cabriola interior enrera, (mínim 3 voltes).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat enrera amb els dos peus (1 vuit).</li> <li>- Àngel enrera en línia recta.</li> <li>- 1 Combinació de figures (màxim 3 posicions) en línia recta (sense canvis de peu).</li> <li>- Puntada de peu a la lluna-salt de tres-picat.</li> <li>- Salt del tres Cabriola interior enrera (2 voltes) amb entrada o sense entrada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat endavant amb el dos peus (1 vuit).</li> <li>- Pas creuat enrera amb els dos peus (1 vuit).</li> <li>- Àngel endavant amb canvi de fil o àngel-canó.</li> <li>- Picat</li> <li>- Puntada de peu a la lluna.</li> <li>- Cabriola amb dos peus (3 voltes).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat endavant amb els dos peus (1 vuit).</li> <li>- Àngel endavant en línia recta.</li> <li>- Canó.</li> <li>- Puntada de peu a la lluna.</li> <li>- Cabriola alta amb dos peus (2 voltes).</li> </ul>

## PATINATGE ARTÍSTIC COMPETICIÓ

### curs 2010-2011

	<b>Exercicis Nivell A</b>	<b>Exercicis Nivell B</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-1</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-2</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-3</b>
<b>Infantil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Treball de peus en línia recta.</li> <li>- Canadiense.</li> <li>- Flip.</li> <li>- Lutz.</li> <li>- Rittberger-turen-salchow.</li> <li>- Cabriola exterior enrere (mínim 3 voltes).</li> </ul> <p>Durada del disc: 2' 15"</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Treball de peus en línia recta.</li> <li>- Voltes de valls dreta.</li> <li>- Àncora enrera.</li> <li>- Salchow.</li> <li>- Rittberger.</li> <li>- Puntada a la lluna-salt del tres-metz.</li> <li>- Cabriola interior enrera, (mínim 3 voltes).</li> </ul> <p>Durada del disc: 2' 15"</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Voltes de vals esquerra (3 voltes mínim).</li> <li>- Canvi d'àguiles.</li> <li>- Àngel enrera amb canvi de fil o en línia recta.</li> <li>- Metz.</li> <li>- Puntada de peu a la lluna/salt del tres /metz.</li> <li>- Cabriola interior enrera (3 voltes).</li> </ul> <p>Durada del disc: 2' 15"</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat enrera amb els dos peus (1 vuit).</li> <li>- Àngel enrera en línia recta.</li> <li>- 1 Combinació de figures (màxim 3 posicions) en línia recta (sense canvis de peu).</li> <li>- Puntada de peu a la lluna-salt de tres-picat.</li> <li>- Salt del tres Cabriola interior enrera (2 voltes) amb entrada o sense entrada.</li> </ul> <p>Durada del disc: 2' 00"</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pas creuat endavant amb el dos peus (1 vuit).</li> <li>- Pas creuat enrera amb els dos peus (1 vuit).</li> <li>- Àngel endavant amb canvi de fil o àngel-canó.</li> <li>- Picat.</li> <li>- Puntada de peu a la lluna.</li> <li>- Cabriola amb dos peus (3 voltes).</li> </ul> <p>Durada del disc: 2' 00"</p>
	<b>Exercicis Nivell A</b>	<b>Exercicis Nivell B</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-1</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-2</b>	<b>Exercicis Nivell Ceeb-3</b>
<b>Cadet - Juvenil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Treball de peus en cercle.</li> <li>- cabriola exterior endavant.</li> <li>- Combinat de 3 rittberger.</li> <li>- Lutz-turen-flip.</li> <li>- Cabriola baixa o àngel amb entrada lliure (mínim 3 voltes).</li> </ul> <p>Durada del disc: 2' 30"</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 combinació de figures (màxim 3 posicions) amb canvi de fil endavant.</li> <li>- Flip.</li> <li>- Rittberger.</li> <li>- Rittberger-turen-salchow.</li> <li>- Treball de peus en cercle.</li> <li>- Cabriola exterior enrera (mínim 3 voltes).</li> </ul> <p>Durada del disc: 2' 30"</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Canadenc.</li> <li>- Salchow.</li> <li>- Turen.</li> <li>- Rittberger.</li> <li>- Cabriola exterior endavant o enrera (2 voltes).</li> <li>- Seqüència de passos en línia recta/diagonal.</li> </ul> <p>Durada del disc: 2' 15"</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Voltes de Vals dreta (3 voltes mínim).</li> <li>- Àncora enrera.</li> <li>- Combinat salt del tres/Metz/Metz.</li> <li>- Salchow.</li> <li>- Cabriola interior enrera (3 voltes).</li> <li>- Seqüència de passos en línia recta.</li> </ul> <p>Durada del disc: 2' 15"</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- voltes de vals esquerra (mínim 3 voltes).</li> <li>- canvi d'àguiles</li> <li>- àngel enrera amb en línia recta o amb canvi de fil.</li> <li>- metz.</li> <li>- puntada de peu a la lluna/salt del tres/metz.</li> <li>- cabriola interior enrera (2 voltes) amb o sense entrada.</li> </ul> <p>Durada del disc: 2' 15"</p>
	<b>EXERCICIS</b>				
<b>Júnior</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Seqüència de passos</li> <li>- Combinat mínim tres salts</li> <li>- Combinat mínim tres salts (un picat)</li> <li>- Salt picat (simple/doble) o axel</li> <li>- Cabriola desplaçada</li> <li>- Combinació de figures</li> </ul> <p>Durada del disc: 2' 30"</p>				

## COMPETICIÓ

Puntuaran la competició jutgesses de la Federació Catalana de Patinatge adaptant-se a la normativa del Consell.

## PATINATGE ARTÍSTIC COMPETICIÓ curs 2010-2011

Podran participar patinadores federades amb les següents condicions:

**Competició individual:** patinadores que no hagin assolit el certificat d'individual ni els nivells d'iniciació corresponents de la Federació:

- Esportistes categoria benjamí: nivell iniciació C
- Esportistes categoria aleví: nivell iniciació B
- Esportistes categoria infantil: nivell iniciació A
- Esportistes categoria cadet-juvenil: certificat

Competició shows: patinadores que no hagin assolit el certificat de shows.

És obligatori passar de nivell un cop s'hagi aprovat en qualsevol de les competicions que organitza el CEEB. En el cas de que això no es compleixi es desqualificarà al participant.

La categoria cadet-juvenil serà la única que en cas d'aprovar el nivell A durant el 1r any, no serà obligatori passar a junior sinó que es deixarà a criteri de l'entrenadora.

Pot efectuar-se una repetició d'un màxim de dos elements diferents fallats abans de finalitzar la música. Cal tenir en compte que en la Final Nacional dels JEEC tan sols es permet realitzar un element fallat.

No es permet realitzar més integratius dels que consten a la normativa per cada categoria i nivell. Obviar aquesta norma, es motiu de penalització.

En el 2n pas de nivell es poden presentar totes les patinadores que ho desitgin.

No es permet entrenar a la instal·lació el mateix dia de la competició ja que es considera un greuge respecte les altres participants que tan sols disposen del temps que marca la organització.

### CLASSIFICACIONS pel Campionat de Barcelona

El 1r pas de nivell, és classificador pel respectiu Campionat de Barcelona. Es classificaran per separat patinadors masculins i femenins

Es classifiquen pel Campionat de Barcelona: de les categories pre-benjamí, benjamí, aleví i infantil femení **12 patinadores** amb les puntuacions més altes de cada nivell. De les categories cadet-juvenil i junior femení passaran **8 patinadores**. De la categoria masculina, es classificaran tots els participants.

Per tal de potenciar la varietat de participació en la Final, no es classificaran més de tres patinadores de la mateixa categoria i nivell d'una mateixa escola o club. Si això ens porta a seleccionar alguna patinadora que no hagi aprovat el nivell o qualsevol dubte que sorgeixi, el comitè decidirà.

En cas de baixa d'alguna patinadora a la final, s'ha de notificar amb la màxima antelació al Consell per tal de poder avisar i cobrir la baixa amb la següent classificada.

### CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ Final Territorial i Final Nacional

Depenent sempre de la normativa que marqui la UCEC:

Els tres 1rs/res classificats/des del nivell A i del nivell B, masculins i femenins en el Campionat de Barcelona tindran accés a la final Territorial.

## PATINATGE ARTÍSTIC COMPETICIÓ curs 2010-2011

La categoria benjamí tan sols participarà en la Final Territorial com a exhibició.

### GENERALITATS de participació

Excepcionalment s'acceptarà la participació d'una patinadora que hagi aprovat el nivell A en el 1r any de la seva categoria, en el nivell de la categoria immediatament superior.

D'altra banda també s'acceptarà una patinadora de nivell inferior als proposats per la seva categoria en algun nivell de la categoria inferior però en aquest cas actuarà FDC (fora de classificació) i no podrà classificar-se per a les finals de Barcelona.

### MÚSICA

La música no pot ser cantada, tan sols instrumental.

S'utilitzarà el suport CD ja que garanteix una major qualitat i és més fiable.

Cada entitat presentarà un sol CD amb TOTES les músiques de cada Nivell que presenta amb la indicació correcta i corresponent a la portada, o podrà presentar un CD per Nivell també de forma correctament indicada.

### VESTUARI

En els passos de nivell es recomana portar el mateix mallot a totes les participants d'una mateixa escola  
En el campionat de Barcelona el mallot serà lliure.

*En tot aquest text totes les referències a patinadores s'aplica també al gènere masculí. La fórmula s'ha escollit només per simplificar*

## CATEGORIA SHOWS CONJUNTS

### CATEGORIES I EDATS

**La categoria és única i mixte.**

Per participar al **cpt. de Barcelona** es permet formar grups show de totes les edats.

Per optar a la **Final Territorial** les categories son de benjamins a juvenils (1991-2000)

### CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

La categoria de Shows-Conjunts està oberta a esportistes que no estiguin federats i que no disposin del certificat de show que atorga la Federació Catalana de Patinatge.

*Podran participar en aquest Campionat de Shows Conjunts en modalitat d'**exhibició** tots aquells grups que vulguin inscriure's, independentment de les edats i de la condició de federats dels patinadors que el configuren, de les coreografies o dels temps de durada.*

### CLASSIFICACIONS

S'establirà una única classificació amb les puntuacions assolides pels diferents conjunts. Els tres primes grups classificats rebran premi.

## PATINATGE ARTÍSTIC COMPETICIÓ curs 2010-2011

En principi es classificarà per a la Final Territorial el primer conjunt classificat, sempre i quan el grup en qüestió hagin participat en modalitat de competició i els patinadors que l'integrin segueixen les dates de naixement establertes.

### COMPOSICIÓ DELS GRUPS

Els grups estaran formats per un mínim de 6 patinadors/es d'una mateixa escola, club o entitat.

### DURADA DELS EXERCICIS

El exercicis tindran una duració mínima de **3:30 minuts** i una màxima de **4:30**, amb +/- 10 segons.

### MÚSICA

S'utilitzarà el suport CD ja que garanteix una major qualitat i és més fiable.

Cada conjunt haurà de portar la seva pròpia gravació; no es podran compartir els CD's entre conjunts d'una mateixa entitat.

La caràtula del suport anirà identificada amb el nom del conjunt (títol) i l'entitat.

### ESCALFAMENT

Els grups gaudiran d'un màxim de 6 minuts per poder escalfar a la pista abans de poder portar a terme l'exercici.

### ELEMENTS BÀSICS DELS GRUPS-SHOWS

Els programes dels Grups-Shows tindran sempre 4 element fonamentals;

- Una idea
- Una música
- Un títol
- Un vestuari

### REGLES I ELEMENTS DE COMPETICIÓ

- El patinatge individual i de parelles mixtes no estan permesos. El patinatge serà valorat en conjunt. Els salts amb més d'una rotació no estan permesos. Només estan permesos piruetes altes i baixes sense desplaçament.
- Els elements o passos realitzats en posició estacionària estan permesos. No obstant, els programes que tinguin programes estacionaris excessius rebran menys valoració. La coreografia ha de començar dins dels 10 primers segons des de que la música hagi començat.
- Una actuació de grups, no pot incloure més de 8 elements típics de precisió. Les formacions en línia no tenen limitació. La combinació d'elements comptarà com a un element, per exemple un cercle, un bloc i un aspa estan permesos. O també estan permesos 4 cercles, etc. Les formacions en línia en qualsevol forma, no tenen limitació. La principal actuació del grup ha de ser de Show, no de precisió.
- Els grups han d'interpretar a la seva actuació una música i una idea, de forma que l'audiència i els jutges trobin relació entre el tema i el títol de l'actuació.
- Participants sense patins no estan permesos.

## PATINATGE ARTÍSTIC COMPETICIÓ curs 2010-2011

- No hi limitació en l'elecció de la música, però el patinatge, vestuari i altres accessoris o complements, han d'estar amb consonància amb la idea, la música i el títol de programa triat.
- Les decoracions teatrals no estan permeses, només estan permesos accessoris directament en harmonia amb el programa.
- Les màquines de boira i focus no estan permesos.

### PUNTUACIONS

S'establiran dues puntuacions:

#### Puntuació A:

Continguts del programa (originalitat, dificultat tècnica, ritme, varietat d'elements i ocupació de l'espai).

#### Puntuació B:

Presentació (idees, harmonia entre elements i música, homogeneïtat del grup, adequació del vestuari amb la naturalesa del programa i creativitat).

### ORDRE D'ACTUACIÓ

L'ordre d'actuació es fixarà mitjançant un sorteig que es farà la mateixa setmana de la competició.