

**CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE  
BARCELONA**

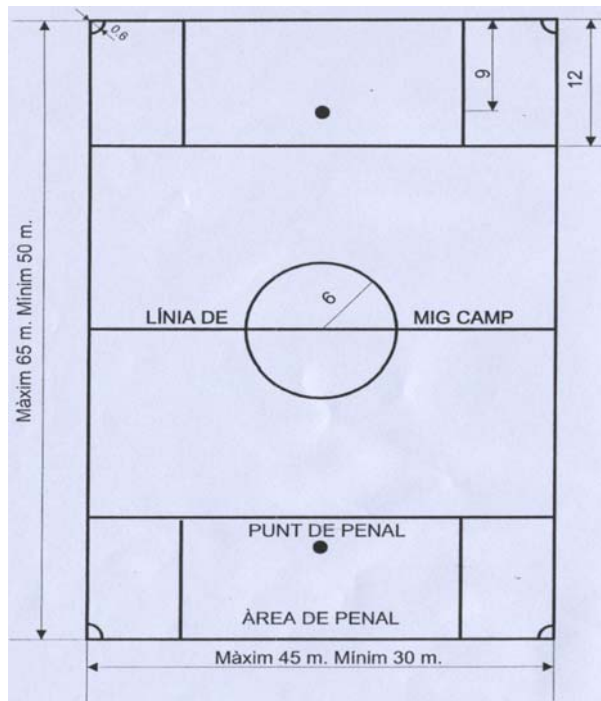


## **REGLAMENT DE JOC DE FUTBOL 7**

TEMPORADA 2009-10

**1. Categories :** De Pre-Benjamí a Cadet (masculí, femení i mixt).

**2. Terreny de Joc :**



El camp de joc serà un rectangle d'una longitud màxima de 65 metres i mínima de 50 metres, i d'una amplària no major de 45 metres ni menor de 30. El terreny de joc es marcarà amb línies. Aquestes línies pertanyeran a les zones que demarquen. Les dues línies marcades més llargues es denominen línies de banda. Les dues més curtes es denominen línies de meta. El terreny de joc estarà dividit en dues meitats dividides per una línia al mig camp. El centre del camp estarà marcat amb un punt a la meitat de la línia de la meitat del camp, al voltant de la qual es traçarà un cercle amb un radi de 6 metres. Totes les línies tindran una amplària de 12 centímetres, com a màxim.

#### **A. Àrea de meta.**

L'àrea de meta, situada en ambdós extrems del terreny de joc es determinarà de la següent manera:

Es traçaran dues línies perpendiculars a la línia de meta, a 3 metres de la part interior de cada pal de meta. Aquestes línies s'endinsaran 3 metres en el terreny de joc i s'uniran amb una línia paral·lela a la línia de meta.

L'àrea delimitada per aquestes línies i la línia de meta serà l'àrea de meta.

#### **B. Àrea de penal.**

L'àrea de penal, situada en ambdós extrems del terreny de joc, es determinarà de la següent manera:

1. Es traçaran dues línies perpendiculars a la línia de meta, a 9 metres de la part interior de cada pal de meta. Aquestes línies s'endinsaran 9 metres en el terreny de joc i s'uniran amb una línia paral·lela a la línia de meta.

L'àrea delimitada per aquestes línies i la línia de meta, serà l'àrea de penal.

En cada àrea de penal es marcarà un punt (punt de penal) a 9 metres de distància del punt mig de la línia entre els pals i equidistants entre aquests. A l'exterior de cada àrea de penal es traçarà un semicercle amb un radi de 6 metres des del punt de penal.

### **3. La Pilota**

La pilota serà esfèrica, la seva coberta ha de ser de cuir o d'una altre material aprovat. En cap cas s'usarà cap material que pugui suposar perill pels jugadors. El diàmetre de la pilota haurà de ser d'entre 62 i 66 cm., i el seu pes entre 340 i 390 grs. La pilota, durant el partit no pot ser substituïda per un altra, sense l'autorització del Tutor de Joc.

### **4. Les Porteries**

Es col·locaran al mig de cada línia de meta, formades cadascuna per dos postes verticals, situats ambdós a la mateixa distància de les banderetes del còrner. La longitud horitzontal entre els 2 postes és de 6 metres, mentre que la distància del travesser al terra és de 2 metres. El diàmetre dels postes i del travesser ha de ser el mateix, no podent ser més ample de 12 cm..

### **5. Durada del partit**

Serà de 4 parts de 12 minuts cadascuna (48 minuts), en les categories de pre-benjamí a aleví i de 35 minuts per part en les categories pre-infantil, infantil i cadet. El tutor de joc podrà afegir a cada part el temps que cregui convenient, motivat per pèrdues de temps, jugadors lesionats, etc. La durada d'una part podrà ser prolongada pel llançament d'un penal.

Entre cadascuna de les parts hi haurà un minut de descans, excepte entre la segona i la tercer part que serà de cinc minuts. Abans de començar la tercera part els equips canviaran de camp.

### **6. Jugadors inscrits a l'acta**

Tots els jugadors inscrits a l'acta hauran d'haver jugat abans de començar el quart període, una de les tres primeres parts (inclosos els porters). Si el T.J. observa que hi ha algun jugador que no ha jugat, ho comentarà amb l'Entrenador i/o amb el Delegat, per tal de fer complir aquesta norma. En aquest cas, farà arribar un informe al Comitè de Competició.

### **7. Número de Jugadors**

Es podran inscriure un mínim de 7 i un màxim de 15 jugadors. En cap cas s'acceptaran equips amb menys de 7 jugadors inscrits a la fitxa d'equip.

Per iniciar un partit, un equip podrà fer-ho amb 5 jugadors. La resta es podrà incorporar abans de la tercera part.

Quan durant un partit un dels equip quedi amb menys de 5 jugadors per diverses circumstàncies (expulsions temporals, etc.), el T.J. donarà per acabat el partit. Aquest farà arribar al Comitè de Competició un informe i no posarà resultat a l'acta. Només posarà a l'apartat d'observacions. "Segueix annex".

Durant el partit poden haver en el terreny de joc com a màxim 7 jugadors ( 6 i el porter). Es pot iniciar el partit amb 5 jugadors (4 i el porter). En aquest cas el T.J. ho farà constar a l'acta.

Si un equip es presenta amb 4 jugadors el T.J. no començarà el partit, fent constar aquesta situació a l'acta.

## **8. Substitucions**

L'Entrenador té la obligació de comunicar al T.J. els dorsals dels jugadors que jugaran a cada part. Durant les tres primeres part no es permetran substitucions a excepció de substitucions motivades per lesions. En aquest cas i amb l'autorització del T.J. es podrà fer efectiva la substitució. En la quarta part es podran fer les substitucions que es vulguin, sense necessitat d'aturar el joc i no caldrà avisar al T.J. Només caldrà l'autorització del T.J. si s'ha de substituir el porter.

Per fer les substitucions, és obligatori que el jugador que entra al camp esperi la sortida del seu company. Si l'entrenador/delegat no efectua bé les substitucions, el T.J. explicarà la normativa per tal de corregir els errors, però si continua infringint les normes, s'amonestarà amb tarja groga.

## **9. Resultat**

El T.J. anotarà a l'acta del partit el resultat per parts i al final sumarà les quatre parts, fent constar el resultat total. Quan el marcador reflecteixi una diferència de 7 gols inclosa la categoria infantil, el T.J. aturarà el marcador, però no el partit, que s'haurà de seguir jugant. En els partits de Fases Finals, en cas d'empat, el Comitè de Competició, es reserva la decisió de desempatar amb pròrroga o directament amb penals.

## **10. Uniformitat dels equips**

Recordem que no es permetrà que els jugadors portin cap mena d'objecte que pugui ser perillós per la resta de jugadors o per ell mateix (polseres, rellotges,...).

El porter haurà d'anar vestit amb colors que el diferenciïn de la resta de jugadors i del T.J.

Tots els jugadors hauran de portar al darrere de la samarreta el número que els identifica. El T.J. exclourà del terreny de joc al jugador que incompleixi aquestes normes, podent incorporar-se al terreny de joc, un cop hagi corregit aquestes anomalies i només quan la pilota no estigui en joc.

L'àrbitre ordenarà que abandoni el terreny de joc, o permetrà el seu reemplaçament, a qualsevol jugador que trenqui aquesta regla, perquè posi en ordre el seu equipament o equipatge o algun element que li falti del mateix, en la següent ocasió que el joc estigui desocupat, si tret que per a aquest moment, el jugador no ho hagués corregit.

## **11. Tutor de Joc**

1. Serà reglamentàriament obligatori la designació d'un Tutor de Joc per a dirigir cada partit. Les seves competències, en l'exercici de les funcions que li són pròpies, començaran en el moment de la seva entrada al terreny de joc i finalitzaran quan aquest abandoni les instal·lacions.

2. A més:

a) Aplicarà les Regles.

b) S'abstindrà de castigar en aquells casos que, al fer-lo, pugui beneficiar a l'equip infractor.

c) Tindrà poder discrecional per a detenir el joc quan es cometin infraccions a les regles i per a

interrompre o suspendre definitivament la jugada quan ho cregui oportú, bé per causa dels elements, de la intervenció dels espectadors o per altres motius.

Des del moment que entri en el terreny de joc, tindrà facultat discrecional per a sancionar, segons procedeixi, a tot jugador que observi conducta inconvenient o incorrecta, arribant fins i tot a expulsar-li temporal o definitivament.

d) No permetrà que persones no autoritzades entrin en el terreny de joc.

e) Repondrà el joc després d'una interrupció.

f) Interromprà el joc si estimés que algun jugador ha sofert un cop o lesió que necessités de l'atenció del seu metge o auxiliars a l'adequada assistència del jugador

g) Controlarà el partit en cooperació amb els àrbitres assistents, si els hagués, sobretot en relació amb incidents que no pogués haver observat.

h) S'assegurarà que l'equipament dels jugadors compleixi les exigències de la Regla IV.

i) Exigirà que tot jugador que sofreixi una hemorràgia surti del terreny de joc.

j) Castigarà la infracció més greu quan un jugador comet més d'una al mateix temps.

k) Prendrà mesures disciplinàries contra els jugadors que cometin infraccions mereixedores d'expulsió temporal o definitiva. No està obligat a prendre amonestacions immediatament, però haurà de fer-lo a penes es detingui el joc.

l) Prendrà accions contra els oficials dels equips que no es comportin de forma correcta i podrà, si ho jutja necessari, expulsar-los del terreny de joc i els seus voltants.

m) Remetrà a les autoritats corresponents un informe del partit, amb dades sobre totes les mesures disciplinàries preses contra jugadors o oficials dels equips i sobre qualsevol altre incident que hagi ocorregut abans, durant i després del partit.

## **12. Cessió al porter**

Les cessions al porter són permeses en tots els casos (fora de banda, camp enrera,..)

## **13. Servei de sortida**

Al iniciar-se un partit la elecció de camp i el servei de sortida es sortejarà mitjançant una moneda. L'equip afavorit pel sorteig escollirà o bé el camp o bé el servei de sortida. Amb un senyal del T.J. començarà el joc, xutant la pilota col·locada a terra en el centre del terreny de joc, en direcció al camp contrari. Tots els jugadors restaran als seus propis camps, no podent-se acostar a menys de 6 metres de la pilota abans que el servei hagi estat efectuat. El jugador que realitzi el servei de sortida no podrà tornar a jugar la pilota fins que hagi estat tocada per un altre jugador.

Quan un dels dos equips marqui un gol, el joc es reprendrà de la mateixa manera indicada, fent el servei de sortida el jugador de l'equip contrari que ha marcat el gol.

Després del descans, els equips canviaran de camp i el servei de sortida el farà un jugador de l'equip contrari al que l'ha efectuat inicialment. En cas d'infringir aquesta norma, es repetirà el servei de sortida, excepte si el jugador que realitza el servei de sortida torna a tocar la pilota abans de que ho faci un altre jugador, en aquest cas, es concedirà a l'equip contrari un tir lliure directe des del lloc on s'hagi comès la falta.

Es pot fer un gol directament del servei de sortida.

#### **14. Faltes i targes**

Totes les faltes són tirs directes. L'equip infractor es col·locarà a 6 metres de distància de la pilota. Totes les faltes concedides a l'equip defensor dins de la seva àrea podran ser llançades des de qualsevol punt de l'àrea.

Si l'equip defensor comet una falta dins de la seva àrea, el T.J. ho sancionarà amb un penal. La tarja groga implica expulsió temporal del jugador per 2 minuts. Un cop transcorreguts aquests 2 minuts, el jugador podrà tornar a entrar al terreny de joc, però també podrà ser substituït per un altre jugador.

Dues targes grogues impliquen una de vermella. La tarja vermella representa expulsió pel jugador sancionat, i l'equip jugarà amb un jugador menys la resta del partit.

#### **15. Pilota en joc o Fora de joc:**

La pilota està en fora de joc quan:

- ha traspassat completament una línia de banda o de meta, ja sigui per terra o per l'aire
- el T.J. ha aturat el joc

La pilota està en joc en tot moment, des de l'inici al final del partit, fins i tot quan:

- si la pilota torna de rebot del travessar o dels postes de la porteria o de les banderetes del còrner.
- si torna al joc després d'haver topat amb el T.J.
- mentre no s'adopti una decisió sobre una suposada infracció de les regles de joc.

#### **16. Fora de Joc**

- un jugador està en fora de joc si trobant-se dins la zona de 12 metres de l'equip contrari, està més a prop de la línia de meta que la pilota, a excepció que no estigui més a prop de la línia de meta que dos dels seus adversaris, com a mínim.

- un jugador només serà declarat fora de joc i sancionat per aquesta posició si, en el moment que la pilota toca o està sent jugada per un company, aquest està impedingint el joc a un contrari o tracta de treure profit d'aquesta posició.

- un jugador no serà declarat fora de joc quan simplement es trobi en una posició de fora de joc o si rep una pilota directament d'un servei de meta, de còrner o de banda.

- quan un jugador sigui declarat fora de joc pel T.J., haurà d'atorgar un tir lliure directe que es llançarà per un jugador de l'equip contrari des del lloc on s'hagi comès la falta, si no és que la infracció sigui comesa per un jugador a l'àrea de meta contrària. En aquest cas, el tir lliure es podrà llançar des de qualsevol lloc dins d'aquella meitat de l'àrea de meta en la que s'ha comès la falta.

#### **17. L'inici i la represa del joc.**

Es farà un sorteig i l'equip que ho guanyi decidirà l'adreça en la qual atacarà el primer temp del partit. L'altre equip efectuarà el servei de sortida per a iniciar el partit. L'equip que guanyi el sorteig executarà el servei de sortida per a iniciar el segon temps. En el segon temps del partit, els equips canviessin de meitat de camp i atacaran en l'adreça oposada.

1. SERVEI DE SORTIDA. El servei de sortida és una forma d'iniciar o reprendre el joc
  - a) AL començament del partit
  - b) Després d'haver marcat un gol
  - c) AL començament del segon temps del partit.
  - d) AL començament de cada temps suplementari si ho hagués.

Es podrà anotar un gol directament d'un servei de sortida.

#### PROCEDIMENT

1. Tots els jugadors haurien de trobar-se en el seu propi camp.
2. Els jugadors de l'equip contrari a aquell que efectuarà el servei de sortida haurien de trobar-se, com a mínim, a 6 metres de la pilota, fins que sigui jugat.
3. La pilota es trobarà immòbil en el punt central.
4. La pilota entrarà en joc, una vegada que el TJ doni el senyal a aquest efecte, en el moment que sigui jugat amb el peu i es mogui cap a davant.
5. L'executor del servei no podrà tocar el baló per segona vegada, abans que aquest sigui jugat per altre jugador diferent.
6. Després que un equip marqui un gol, l'equip contrari efectuarà el servei de sortida.

#### INFRACCIONS / SANCIONS.

En el cas que l'executor del servei toqui la pilota per segona vegada, abans que sigui jugat per altre jugador:

Se li concedirà un tir lliure directe a l'equip adversari, que es llançarà des del lloc on es va cometre la infracció.

Per a qualsevol altra incorrecció del procediment de servei de sortida:

- Es repetirà el servei de sortida

2.PILOTA AL TERRA. La pilota a terra és una forma de reprendre el joc després d'una interrupció temporal necessària, quan aquest està en joc, i a causa de qualsevol incident no recollit en les Regles de Joc.

#### PROCEDIMENT

1. El TJ deixarà caure la pilota en el lloc on es trobava quan va ser interromput el joc, considerant-se repès quan aquell toqui el sòl
2. Es tornarà a deixar caure novament la pilota, anul·lant l'execució:

- Si és tocat per un jugador abans de tocar el sòl.
- Si la pilota surt del terreny de joc després de tocar el sòl, sense haver estat tocat per un jugador.

## **18. Faltes e Incorreccions.**

1. Es concedirà un tir lliure directe a l'equip adversari si un jugador comet una de les següents infraccions d'una manera que l'àrbitre consideri imprudent, temerària o amb l'ús d'una força excessiva:

- a) Donar o intentar donar una puntada a un adversari.
- b) Posar una traveta a un contrari.
- c) Saltar sobre un adversari.
- d) Carregar violentament o perillosament a un adversari
- i) Copejar o intentar copejar a un adversari
- f) Empènyer a un adversari
- g) Fer una entrada a un adversari per a guanyar la possessió del baló tocant-li abans que al baló
- h) Tocar la pilota deliberadament amb les mans (excepte el porter en la seva àrea de penal)
- i) Subjectar a un contrari
- j) Escopir a un adversari

2. Es concedirà un llançament de penal (Regla nº 14), si un jugador comet una de les infraccions abans esmentades, dintre de la seva pròpia àrea de penal, independentment de la posició del baló i sempre que estigui en joc.

3. Es concedirà un tir lliure directe a l'equip adversari, si un porter comet una de les següents infraccions abans esmentades, dintre de la seva pròpia àrea de penal:

- a) Triga més de sis segons a posar el baló en joc, després d'haver-lo controlat amb les seves mans.

4. Es concedirà un tir lliure indirecte a l'equip adversari, si un jugador en opinió de l'àrbitre:

- a) Juga de forma perillosa.
- b) Obstaculitza l'avanç d'un adversari.

- c) Impedeix que el porter pugui treure la pilota amb les mans.
  - d) Comet qualsevol altra infracció que no hagi estat anteriorment esmentada en les Regles, per la qual el joc sigui interromput per a amonestar-li o expulsar-li.
5. El tir lliure directe , es llançarà des del lloc on es va cometre la infracció, o en qualsevol cas, atenent a les normes i regles de joc referent a això

#### INFRACCIONS / SANCIONS

Serà expulsat temporalment del terreny de joc, per dos minuts, no podent ser reemplaçat, el jugador que:

- a) Infringeixi persistentment les regles de joc.
- b) Desaprovi amb gestos o paraules les decisions arbitrals.
- c) Jugui el baló amb les mans, evitant una clara ocasió de gol.
- d) Impedeixi el normal desenvolupament del joc, interrompent-lo, agarrant o fent la traveta a un contrari, sense incórrer en agressió i evitant una clara ocasió de gol.

### **19. Revisió de llicències**

A petició del Delegat o de l'Entrenador es pot sol·licitar la revisió de llicències de l'equip contrari (abans de l'inici del partit o a la mitja part). El T.J. té la obligació d'efectuar aquesta revisió, amb la fitxa de l'equip, que relaciona a tots els integrants de l'equip. Els entrenadors/delegats hauran de facilitar aquest tràmit. Si hi ha qualsevol al·legació, el capità de l'equip, l'entrenador o el delegat signaran l'acta i faran constar "Protesto". Malgrat tot el partit s'haurà de jugar.

*TOTES LES SITUACIONS DE JOC I LA RESTA DE NORMES NO CONTEMPLADES EN AQUEST EXTRACTE, ES RESOLDRAN SEGONS EL REGLAMENT DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL.*

*En tot el text d'aquest Reglament, qualsevol referència als Tutors de Joc, Entrenadors, Delegats i Jugadors, expressada en gènere masculí, no és pas un signe de discriminació, s'aplica també al gènere femení. La fórmula s'ha escrit*