

**CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE  
BARCELONA**



**REGLAMENT DE JOC HANDBOL**

TEMPORADA 2010-11

## 1. Categories:

Mini Handbol: Pre-Benjamí, Benjamí, Pre-Aleví i Aleví (Masculí, Femení o Mixt)

Handbol: Pre-Infantil, Infantil, Cadet (Masculí, Femení)

## 2. Terreny de joc:

Les mesures dels terrenys de joc han de ser:

*Mini Handbol:*

- De 20 a 28 metres de llarg i de 13 a 15 metres d'ample.
- Àrea de penal: 5,25 metres.
- Punt de penal: 6 metres.
- Porteria: 3m x 1,60m d'alçada (pels Benjamins)  
3m x 1,80m d'alçada (pels Alevins)

*Mides d'Handbol:*

- 40 metres de llarg i 20 metres d'ample.
- Àrea de porteria: 6 metres.
- Porteria: 3m x 2,00m d'alçada.
- La línia de cop franc és de 9 metres, discontinua. Es marca a 3 metres, paral·lela a l'àrea de la porteria.
- La línia dels 7 metres ha de tenir 1 metre de llargada, pintada directament davant de la porteria.
- La línia de limitació del porter (la línia de 4 metres) és de 15 cm de llargada i es dibuixa directament davant la porteria.
- La línia central, uneix el punts mitjos de les dues línies de banda.

### **3. La pilota:**

Les dimensions de la pilota han de ser:

#### *Mini Handbol:*

- Benjamins: 44 cm de diàmetre.
- Alevins: 48 cm de diàmetre.

#### *Handbol:*

- Infantil: 50-52 cm de diàmetre.
- Cadet: 52-54 cm de diàmetre.

### **4. Durada del partit:**

#### *Mini Handbol:*

Serà de 4 parts de 10 minuts cadascuna a rellotge corregut. Entre cada part hi haurà 2 minuts de descans, excepte la 2ona i la 3a part que serà de 5 minuts. Abans de començar la 3a part els equips canviaran de camp.

En cas de pròrroga:

- En els partits de Fases i Finals, en cas d'empat a parts, s'efectuarà una pròrroga de 5 minuts, i en el cas que acabés amb empat a gols, s'anirà directament al llançament de penals.
- La tanda de penals serà de 5 llançaments alterns. El mateix jugador no podrà repetir el llançament. En cas que continués l'empat es farà la mort sobtada.

#### *Handbol:*

- Infantil: 2 parts de 25 minuts cadascuna amb un descans de 5 minuts.

- Cadet: 2 parts de 30 minuts cadascuna amb un descans de 5 minuts.

En cas de pròrroga:

- Si hi ha empat al final del partit i s'ha de determinar un guanyador es farà la pròrroga després de fer 5 minuts de descans. La pròrroga serà de 2 parts de 5 minuts cadascuna amb un descans entre mig d'1 minut.

- Si continua l'empat es tornarà a fer una altra pròrroga de 5 minuts.

- Si el partit continua empatat, es llançaran 5 penals alterns i en cas de que continués l'empat es farà a mort sobtada.

- Els T.J. decideixen, si és el cas, el temps que s'allarga al partit.

## **5. Temps mort:**

*Mini Handbol:*

Durant les tres primeres parts, els entrenadors només podran demanar un temps mort d'1 minut i a la quarta part en podrà demanar un altre també d'1 minut.

*Handbol:*

Cada equip té dret a 1 minut de temps mort a cada part dels partits.  
Els temps morts no són acumulables.

## **6. Número de jugadors:**

### *Mini Handbol:*

Es podran inscriure a l'acta un màxim de 14 jugadors i un mínim de 5, per poder iniciar un partit el mínim de jugadors serà de 5 (4 jugadors de camp i 1 porter), podent-se incorporar posteriorment la resta de jugadors, abans que comenci la tercera part. Tots els jugadors inscrits a l'acta estan obligats a haver jugat abans de començar la quarta part (inclosos els porters). Serà obligatori que tots els jugadors descansin com a mínim una part durant el partit, sempre i quan es pugui demostrar que te suficients jugadors inscrits a l'acta per poder efectuar aquest descans obligatori.

### *Handbol:*

Es podran inscriure a l'acta un màxim de 14 jugadors i un mínim de 7. En el terreny de joc hi hauran 7 jugadors ( 6 jugadors de camp i 1 porter), podent-se incorporar posteriorment la resta de jugadors, abans que comenci la segona part. Per poder començar un partit, hi hauran d'haver com a mínim 7 jugadors.

## **7. Substitucions:**

### Mini Handbol:

L'Entrenador té la obligació de comunicar al Tutor de Joc els jugadors que jugaran a cada part. Durant les tres primeres parts no es podran fer substitucions a excepció que hi hagi algun jugador lesionat. En aquest cas, amb el consentiment del T.J. es podrà fer la substitució. Per tant tenint en compte el que diu l'apartat 6, comptaria com a part jugada per ambdós jugadors. Només es necessita l'autorització del T.J. per canviar al porter. Per poder fer les substitucions és obligatori que el jugador entrant esperi la sortida del camp del seu company. Si el Entrenador/Delegat no efectua bé les substitucions, el T.J. li explicarà la normativa per tal

de corregir l'error. Si continués infringint la norma, s'amonestarà amb targeta groga.

Handbol:

Durant el partit es faran tantes substitucions com vulgui l'entrenador i de manera repetida sense avisar al T.J.. Els jugadors substituïts hauran d'abandonar el terreny de joc per la pròpia línia de canvi del seu equip. Un canvi antireglamentari serà sancionat amb 2 minuts d'exclusió pel jugador infractor. Si un jugador entra al terreny de joc sense que es produeixi un canvi o participa il·legalment en una jugada des de la zona de canvis, serà sancionat amb 2 minuts d'exclusió, per aquest motiu haurà de sortir un jugador de camp per espai dels 2 minuts. Qualsevol jugador amb una ferida sagnant haurà d'abandonar el terreny de joc.

## **8. Puntuació (Per Mini Handbol):**

Cada partit es compon de 4 parts diferents, combinant els gols amb les parts guanyades de la següent manera:

- Part guanyada: 3 punts
- Part empatada: 2 punts
- Part perduda: 1 punt.

El T.J. anotarà a l'acta el resultat per parts, els gols marcats i els punts segons els gols. Al finalitzar el partit sumarà les quatre parts, fent constar el resultat total de les parts.

## 9. Normes Bàsiques del Joc:

### *Mini Handbol:*

- S'ha de canviar de camp entre la 2ona i la 3a part.
- Després de marcar un gol, el porter que ha rebut el gol, sacarà de la porteria i no des del mig del camp, sense que el T.J. ho indiqui.
- En els fora de bandes , el jugador ha de trepitjar obligatòriament la línia de banda i els jugadors contraris hauran d'estar situats a 2 metres de distància. Si no es trepitja la línia de banda, el T.J. xiularà un cop franc contra l'equip infractor.
- Es obligatòria la defensa individual per tot el camp.
- Els equips no poden retenir la possessió de la pilota durant molt temps, ni fer accions que demostrin la renúncia a marcar un gol. En aquests casos, i a criteri del T.J. s'indicarà joc passiu.
- Les exclusions seran de 2 minuts.
- El partit començarà amb un salt entre dos jugadors al igual que cada una de les parts. Cada salt haurà de ser efectuat per un jugador diferent.
- El porter no pot sortir de la seva àrea. En el cas que toqués la pilota fora d'aquesta àrea, es sancionarà amb un cop franc contra l'equip infractor.
  - La pilota ha de ser passada d'un jugador a un altre, mai pot ser lliurada de mà en mà. Aquesta acció serà sancionada amb un cop franc contra l'equip infractor.

### *Handbol:*

- Estan autoritzades les defenses de zona o en línia.

## **10. Penals:**

- El porter no pot sobrepassar més del tres metres de la seva línia de meta.
- El jugador que llança el penal serà el mateix jugador que ha sofert la falta, i en cas de lesió ho farà el que el substitueixi. Aquest jugador no pot trepitjar la línia de penal.
- La resta de jugadors es situaran a 2 metres del llançador.
- No es parará el temps de joc.
- No es podrà llançar cap penal sense l'autorització del T.J.

## **11. Revisió de llicències:**

El T.J. tindrà la obligació de demanar les llicències i la fitxa d'equip a cada partit, així com les llicències del Entrenador i/o Delegat. No deixarà jugar a cap jugador que no estigui inscrit a la fitxa d'equip, a excepció que procedeixi de l'equip de categoria inferior, Aquest, però, haurà de presentar la seva llicència i fer-ho constar així a les observacions.

*TOTES LES SITUACIONS DE JOC I LA RESTA DE NORMES NO CONTEMPLADES EN AQUEST EXTRACTE, ES RESOLDRAN SEGONS EL REGLAMENT DE LA FEDERACIO CATALANA DE HANDBOL.*