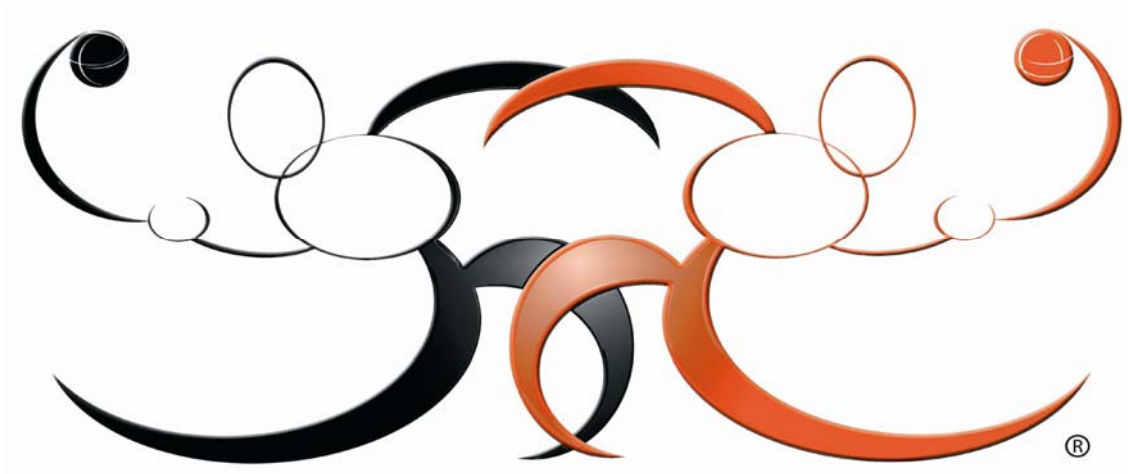


**REGLAMENT OFICIAL  
DE  
SHOOT-BALL.**



**Realitzat per Joaquim Benítez.**

**Llicenciat en Ciències de L'Activitat Física i Esports**

**Professor d'Educació Física del Col·legi Maristes Sants-Les Corts.  
Centre de secundària i Batxillerat.**

**Disseny del dibuix : Josep Castro-Zapata**

**( Barcelona )**



## Un somni, una realitat.....

*A la meua família .*

*Aquest projecte ha estat un dels somnis més importants de la meua vida.  
Per moltes raons vull agrair a totes les persones que al llarg de tots aquests anys han estat molt a prop en els moments més decisius i..*



*...molt especialment, a tots els/les alumnes i ex-alumnes del  
Col·legi Maristes Sants-Les Corts i a la seva direcció.*

*Vosaltres, a la fi, sou els pioners/es del SHOOT-BALL.*

*Vosaltres aglutineu gran part de les meves inquietuds positives.*

*On arribi el Shoot-Ball estareu vosaltres, sempre presents.*

*“ A la vida, si tens un somni, per molt difícil que ho vegis, fins i tot impossible, mira sempre endavant  
sense dubtar que ho aconseguiràs.”*

*Als/les professionals de l'Educació Física i l'Esport arreu del món.*

*- Joaquim Benitez -*



ÍNDEX...	PÀGINA
Panoràmica personal del SHOOT-BALL.....	3 i 4
Introducció.....	5
Característiques.....	6
Regla 1: El terreny de joc, característiques, útils .....	7
Regla 2: Els components de l'equip.....	8 i 9
Regla 3: L'inici del joc .....	10
Regla 4: De quina manera pot quedar eliminat un jugador/a.....	11 i 12
Regla 5: Invasió. Conseqüències .....	13
Regla 6: Trepitjar la línia.....	14
Regla 7: Retenció de l'esfèric o esfèrics .....	15
Regla 8: Les grans jugades .....	17
Regla 9: Escut : amb l'esfèric. Amb el cap.....	18
Regla 10 : els canvis i Regla : 11 Infraccions i penalitzacions.....	19
Regla 12: Per guanyar el partit de SHOOT-BALL.....	20
Aclariments importants.....	21
Acta OFICIAL DE SHOOTBALL.....	22
Historia i cronologia del SHOOT-BALL.....	23- 28.



## PANORÀMICA PERSONAL DEL SHOOT-BALL.-

**D**urant molts anys, em vaig preguntar perquè aquest joc, conegut com "balontiro", "balón prisionero", "brilé", "jugar a matar", "dodgeball", "mata-conills", etc, no es va reglamentar oficialment perquè fos reconegut com un esport.

**Q**uan era un nen, molt sovint somiava amb aquest joc com a esport.

**R**ecordo que m'ho passava molt bé. Era gratificant quan eliminava algun jugador contrari.

**E**ra feliç, quan parava la pilota que l'equip contrari em llençava.

**E**m sentia important quan quedava l'últim en el terreny de joc.

**E**m sentia molt gran i feliç quan era el jugador que podia decidir el joc a favor o en contra del meu equip.

**E**ra molt feliç, quan jugava i podia salvar el company del meu costat d'un llançament de pilota de l'equip contrari que, de rebot, m'anava a mi i l'agafava.

**E**ra feliç perquè era un joc que ens donava total llibertat de decisions a l'hora de jugar. Podia agafar la pilota, aturar-la, llençar-la, etc.

**E**ra feliç perquè tothom jugava. Jugava de veritat per divertir-se. Sense violència ni discussions. Un joc net, dinàmic, integrador, intel·ligent, amb gran capacitat de reacció i mobilitat.

**A**ra sóc molt més feliç perquè hem treballat perquè aquest joc arribi a tot el món com un esport reglamentat amb el nom de SHOOT-BALL.

**D**esprés de molts anys treballant en aquest projecte, la meva experiència m'ha demostrat que el SHOOT-BALL es pot practicar en qualsevol àmbit sociocultural.



No tinc cap dubte que el magnetisme que té aquest esport donarà moltes satisfaccions als practicants i als professionals que, de veritat, estiguin sensibilitzats per l'educació integradora i per la joventut en general.

Quan llegeixin el REGLAMENT, s'adonaran de les connotacions específiques que té aquest gran esport.

Senzillament, el fet de ser un esport extraordinàriament econòmic en quant al material, facilita la seva aplicació i funcionalitat.

Es pot practicar en qualsevol superfície: gespa, platja, poliesportiu, asfalt, etc....

Des d'aquestes línies els demano que intentin recolzar un dels esports més atractius, amb un magnetisme inusual, integrador, d'equip, perquè es converteixi en un esport més.

Ara sóc molt feliç quan ensenyo el SHOOT-BALL .

El meu somni s'està fent realitat, malgrat que encara estigui en el primer esgló de l'escala, pels esforços que li estic dedicant, que no són pocs, estic molt convençut que anem per una bona camí.





## INTRODUCCIÓ.-

**EL SHOOT-BALL** és un esport que donarà moltes oportunitats a l'alumnat en general perquè no és un esport específicament tècnic, encara que sí que té algunes connotacions importants a tenir en compte. Són les següents:

1. **No discrimina** a cap alumne per les seves capacitats físiques.
2. **Existeix** una forta motivació per la recerca d'un punt màxim de realització i no de màxim rendiment.
3. **A diferència** d'altres esports el Shoot-ball proporciona accions espontànies i divertides. No estereotipades.

Així doncs, l'èxit de l'alumne davant d'aquest esport, se centrarà a trobar la seva capacitat d'ajustament, és a dir, disponibilitat motriu, davant de noves situacions i no "automatismes".

**Pel que fa referència a les coordinacions:**

- ❖ Òculo-segmentàries
- ❖ Òculo-manuals
- ❖ Representació mental del gest

**En funció de la percepció** (forma de captar i utilitzar la informació que arriba del propi cos i de l'exterior):

- ❖ *Exterior:* espacial-temporal.
- ❖ *Interior:* propi del cos, la imatge del cos, tan estàtica com dinàmica.

**Conclusió:** Amb la pràctica d'aquest esport s'evolucionarà/millorarà la percepció i la representació mental. Per tant, a efectes educatius, crec molt estimable, una vegada més, insistir que el **SHOOT-BALL** és un esport que ha d'estar present a totes les escoles.



## CARACTERÍSTIQUES

### Característiques del joc:

El Shoot-Ball és un esport col·lectiu. Jugat per dos equips que poden estar compostats per un màxim de **14 integrants**, inscrits a l'acta. **Juguen 12 al camp**. Es practica en una pista de 18 x 9 metres dividida en dos camps iguals separats per una línia central (Veure regla n°1).

**L'objectiu del joc és eliminar** jugadors/es de l'equip contrari mitjançant el llançament directe de una (o dues) pilotes a qualsevol zona del cos, exceptuant el cap. Es juga amb dos esfèrics que han de facilitar el contacte i el llançament.

**L'inici del joc** el realitza l'àrbitre fora dels límits del terreny de joc, entremig dels dos camps, sobre una cadira oficial d'àrbitre (semblant a la utilitzada en tennis o voleibol). Seguidament, quan els dos esfèrics toquin a terra, es donaran per vàlides accions posteriors.

Cada equip té :

- ❖ **9 JUGADORS/ES DE CAMP**
- ❖ **2 BANDES**
- ❖ **1 BASE**

El partit es juga al millor de **dos sets**. Cada set es compona de **5 jocs**.

**En cas d'empat**, es jugarà un joc de "tie break" que determinarà l'equip guanyador del partit. **Cada joc finalitza quan el/la base és eliminat/da**.

Hi ha dos àrbitres.





## REGLA 1.-

### EL TERRENY DE JOC, CARACTERÍSTIQUES, ÚTILS.

#### 1.1 Dimensions

Es tracta, bàsicament, d'un rectangle de **18 x 9** metres, que es podrà modificar en funció de l'edat i dels components de l'equip. Al llarg d'aquest rectangle situem les **zones dels bandes**, amb una amplada de 4 metres. Als extrems hi situem les **zones base**. (Veure figura 1). A continuació es proposen unes mesures segons les edats.

- ❖ Més de 10 anys: 18x9 metres
- ❖ dels 7 fins als 10 anys: 14 x 7 metres.

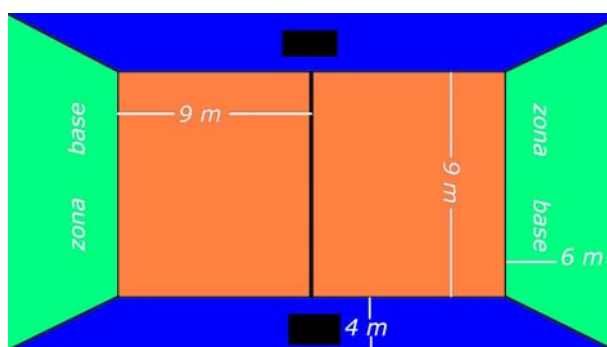


Fig. 1 Dimensions i zones del terreny de joc

#### 1.2 La pista

Es pot realitzar a qualsevol terreny completament obert i en recintes tancats. És important respectar especialment les dimensions descrites anteriorment.

#### 1.3 Els posts o cons

Es poden usar per senyalitzar i/o delimitar els espais dels bandes i de la zona base.

#### 1.4 Els esfèrics

Han de ser dos per imprimir i garantir velocitat i emoció al joc. Com ja s'ha dit han de facilitar el contacte i llançament.

Dimensions: 62-64cm. de circumferència i 300-320 gr. de massa.

#### 1.5 Pitrals

Per diferenciar els bandes i els bases. Han de ser de diferent color que la samarreta del seus companys.

#### 1.6 Una cadira



Com la que s'utilitza per arbitrar en voleibol o en tennis. Ha d'estar com s'ha explicat a les característiques del joc. La seva funció és donar una visió més global del terreny de joc als àrbitres.

## REGLA 2 .-

### ELS COMPONENTS DE L'EQUIP .-

El partit es juga amb **12 integrants per equip**. Els equips poden ser mixtes. **9 jugadors/es** dintre del camp, **els 2 bandes** als laterals i **1 base**, a la zona base. En el acta poden estar inscrits fins a 14 jugadors/es.

#### 2. 1 L'entrenador/a

- 2.1.1 Ha de posseir el títol oficial d'Entrenador de Shoot-Ball.
- 2.1.2 És qui designa qui seran els/les bandes i el/la base a *cada joc* que es realitzi al llarg de tot el partit.
- 2.1.3 És qui signarà l'acta abans de començar el partit.
- 2.1.4 **No podrà reclamar cap jugada** durant el partit degut a la rapidesa del joc.
- 2.1.5 Ha de vetllar pel bon comportament dels integrants del seu equip. Posant especial èmfasi en l'esportivitat.

#### 2. 2 El/la capità/na

- 2.2.1 Ha de dur un braçal de diferent d'un color diferent al de la seva samarreta.
- 2.2.2 Serà el mateix durant tot el partit. Sigui o no sigui a la pista.
- 2.2.3 Farà les funcions d'entrenador en cas que aquest no hi sigui.

#### 2. 3 El o la base

- 2.3.1 Una vegada que l'àrbitre hagi verificat els components de l'equip, es col·locarà a la zona base.
- 2.3.2 Sempre serà reconegut per un pitral de color diferent al dels bandes. (veure fig. 2).
- 2.3.3 Des de la zona base pot tant eliminar jugadors rivals com passar la pilota als seus companys al camp.
- 2.3.4 Una vegada quedin eliminats tots els membres de l'equip, el base entrarà per una de les bandes a l'interior del seu camp. Quan entra al camp tindrà la possessió dels dos esfèrics. Amb l'excepció que a l'altre camp es trobi el base contrari. Llavors tindran una pilota cadascun.
- 2.3.5 Una vegada sigui eliminat finalitza el joc.



## 2. 4. - Els/les bandes

**2.4.1** Es distingeixen per portar un pitral de color diferent al dels bases i del color de la samarreta del seu equip. (veure fig. 2)

**2.4.2** Es col·locaran a l'exterior del camp, és a dir als laterals. Una vegada l'àrbitre hagi verificat els components de l'equip se situaran a les zones dels bandes. Un a l'esquerra i l'altre a la dreta del seu propi camp.

**2.4.3** Quan la pilota surti del camp, només ells seran els encarregats de poder agafar la pilota.

**2.4.4** Els bandes no poden llençar la pilota directament al camp contrari, hauran de passar la pilota als seus companys.

**2.4.5** Els bandes no poden interceptar cap pilota per evitar que aquesta impacti sobre un dels seus companys. En cas de fer-ho, el jugador/a de camp estarà eliminat automàticament. Al banda se li mostrarà una targeta groga. En canvi, sí **poden interceptar la pilota quan no es trobi cap dels seus companys a prop de la pilota.**

**2.4.6** Els bandes entraran dintre del camp quan tots els jugadors/es estiguin a la zona base. En aquest cas, tindran la possessió dels dos esfèrics.

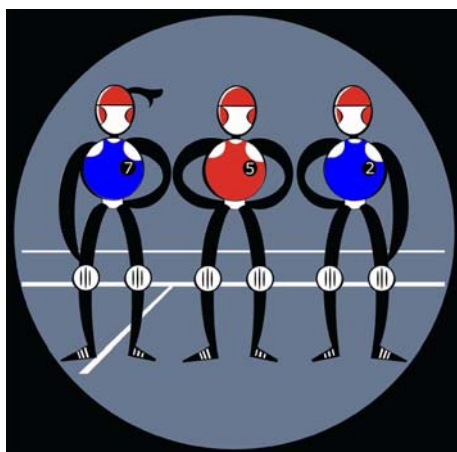


Fig. 2 Els components de l'equip

## 2. 5.- L'equipament esportiu

**2.5.1** Tot jugador/a ha de portar sabatilles esportives.

**2.5.2** L'equip ha de ser esportiu: pantalons curts, samarreta, mitjons esportius.

**2.5.3** Es recomana dur protecció al pubis, als colzes, als genolls i casc.

**2.5.4** El color de l'equipament esportiu ha de diferenciar clarament els dos equips. Es suggerible tenir dos equipaments: un de color clar i un altre de color fosc.

**2.5.4** No s'han de portar rellotges, anells i similars. Les ulleres presenten un gran handicap; són perilloses i suggerim que es jugui amb unes homologades per a l'esport o lents de contacte.



## REGLA 3.-

### L' INICI DEL JOC .

- 3.1 Els dos equips es col·locaran un davant de l'altre, al centre de la pista, mirant-se entre si, abans del començament del primer joc del partit.
- 3.2 L'àrbitre verificarà que els dos equips estiguin igualats en nombre de jugadors/es.
- 3.3 L'equip que es troba a la dreta de l'àrbitre s'apropa a la línia central i l'altre s'apropa dinàmicament i estén les mans per saludar-ne en tot el recorregut.
- 3.4 L'àrbitre puja a la seva cadira i insta a bandes i bases que es col·loquin en les seves posicions. Els dos equips es col·loquen en posició sobre el seu camp.
- 3.5 L'àrbitre diu "Preparats?" i dóna l'inici del joc llançant els dos esfèrics que tenia, prèviament, a cada mà. **Un a cada camp.**



Fig. 4 Els jugadors/es d'un equip es mouen dinàmicament cap a l'altre i els saluden

**3.6. Per iniciar cada joc cal que hi hagi un mínim de 3 integrants de l'equip dintre del camp més els bandes i el base.** Una vegada que el àrbitre hagi llançat els esfèrics al camp, no podrà entrar cap altre jugador/a.

En el cas que quedin menys de 6 jugadors/es degut a expulsions o altres motius, es perdrà el joc o, segons la situació del set, es perdrà el partit.

## REGLA 4.-

### DE QUINA MANERA POT QUEDAR ELIMINAT UN JUGADOR/A ?

**4.1** Tot esfèric es pot llançar cap al camp contrari amb la mà, el cap, o de rebot amb l'altre pilota. Si l'esfèric impacta contra un jugador/a de l'altre equip en qualsevol part del seu cos, exceptuant el cap, i aquest (o un company/a) no l'agafa abans d'arribar al terra, quedarà eliminat automàticament (veure fig. 5 i 6).

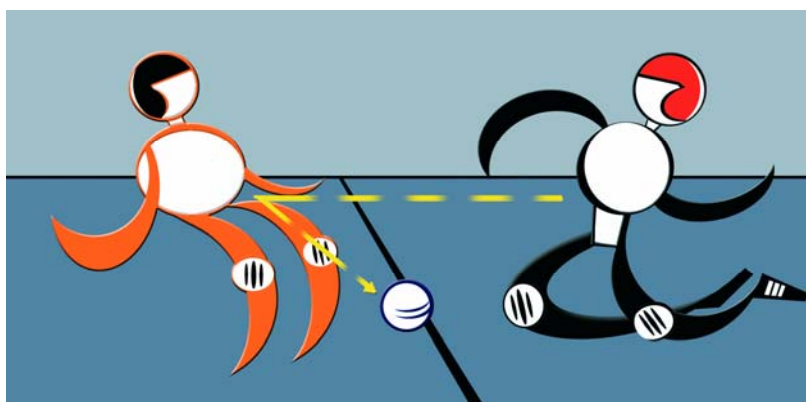


Fig. 5 Jugador eliminat. L'esfèric impacta directament contra el jugador

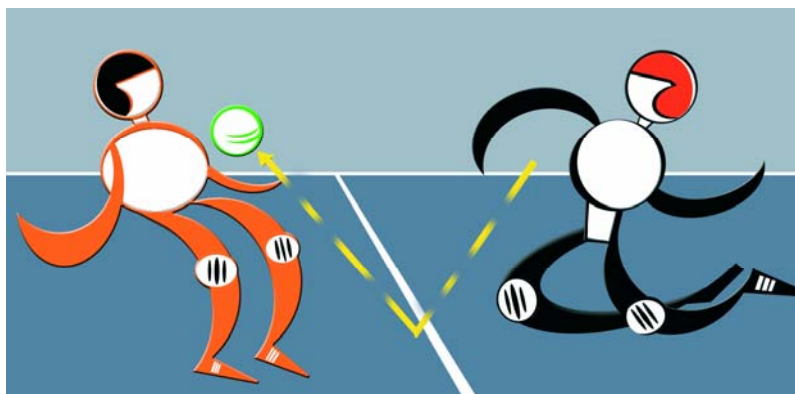


Fig. 6 Jugador no eliminat. L'esfèric no impacta directament contra el jugador

**4.2** Qualsevol esfèric que impacti directament en un jugador/a, tot i que després surti dels límits del camp, comportarà l'eliminació del jugador/a.

**4.3** Qualsevol esfèric que impacti directament en un jugador/a, tot i que després surti caigui al camp rival, comportarà l'eliminació del jugador/a.

- 4.4** Si un jugador/a trepitja qualsevol línia del camp quedarà automàticament eliminat. Excepte si té una pilota a les mans. En aquest cas haurà de passar la pilota a l'equip contrari i el jugador/a queda dintre del camp; no serà eliminat.
- 4.5** L'acció descrita a l'apartat 2.4.5 també comportarà l'eliminació del jugador/a.
- 4.6** En una jugada "doble". (veure regla 8 )
- 4.7** Per culpa d'un company, que hagi realitzat una invasió. (veure regla 5)
- 4.8** Per sortir a la banda a buscar l'esfèric sense ser el banda.
- 4.9** En general, per faltes d'incorrecció greus en el joc cap als contraris o cap als del seu propi equip (veure regla 11)
- 4.10** Qualsevol jugador/a eliminat abandonarà el camp de joc del seu equip i es dirigirà a la "zona base" **per la banda**. (veure fig. 7)

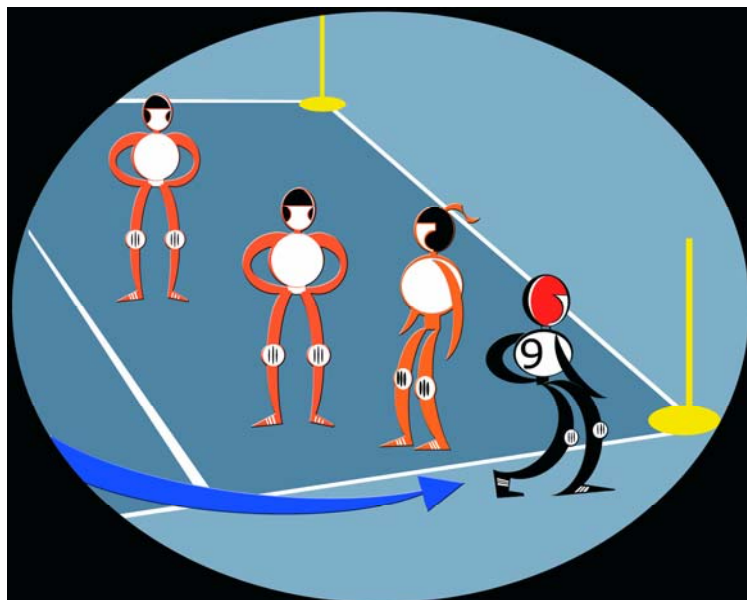


Fig. 7 L'eliminat sempre abandonarà el seu camp per la banda.

- 4.11** Els integrants eliminats/des, una vegada estiguin a la seva zona base, poden passar l'esfèric als seus companys del camp o bé poden tractar d'eliminar jugadors/es contraris.



## REGLA 5

### INVASIÓ. CONSEQÜÈNCIES .

#### 5.1 Invasió

**5.1.1** Es considera invasió del camp quan un jugador/a eliminat/da abandona el camp del seu equip pel centre. És a dir, qualsevol part de la línia que divideix ambdós camps, en lloc de fer-ho per les bandes envaint el camp contrari. (veure fig. 8)

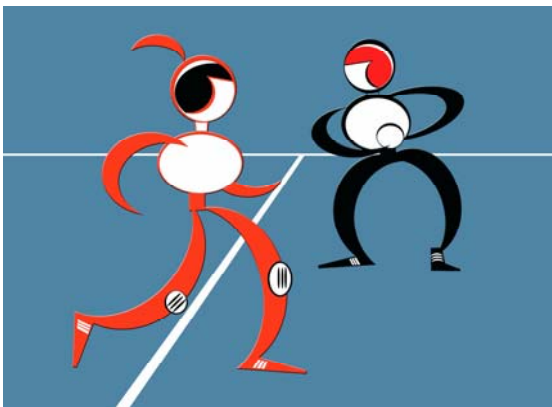


Fig. 8 El jugador/a eliminat/da envaeix el camp contrari quan es dirigeix cap a la zona base

**5.1.2** Per a què es tracti d'una invasió, és necessari que el jugador/a estigui prèviament eliminat.

**5.1.3** Només fa falta que un sol peu estigui dins el camp contrari. En cas que estigui trepitjant la línia, llavors el seu equip només perdria la possessió de la pilota.

**5.1.4** També es considera invasió si el/la base, durant la fase final del joc, al abandonar la zona base i dirigir-se al seu camp, envaeix el camp contrari.

#### 5.2 Conseqüències d'una invasió i el seu procediment

**5.2.1** Una vegada comesa la infracció, l'àrbitre interromprà immediatament el joc amb una senyal acústica (xiulet) intermitent i aixecant les dues mans. L'àrbitre mira el número de la samarreta del jugador/a que ha realitzat la infracció i procedeix a eliminar a un altre jugador/a.

**5.2.2** El jugador/a que queda automàticament eliminat és el que té el nombre immediatament superior (si no hi hagués nombre immediatament superior, s'eliminarà el nombre immediatament inferior).

**5.2.3** Si, després de resultar eliminat l'últim jugador/a del camp envaeix el camp contrari, el base que ha d'entrar al camp perdrà el dret de possessió dels dos esfèrics.



## REGLA 6.-.

### TREPITJAR LA LÍNIA.

#### 6.1 Sense esfèric

6.1.1 Trepitjar la qualsevol línia del camp suposa automàticament l'eliminació.

(veure fig.9 i 10)

6.1.2 Si el/la banda trepitja la línia del seu camp, el seu equip perd la possessió de l'esfèric.

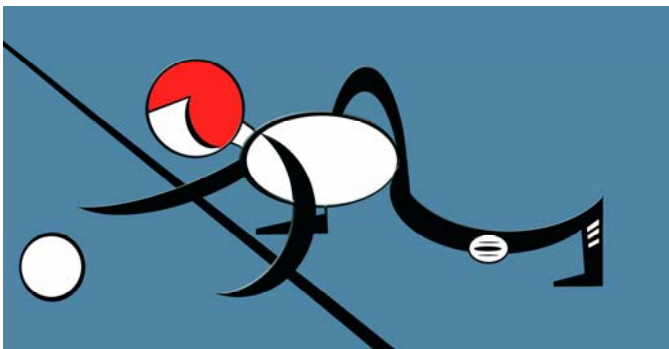
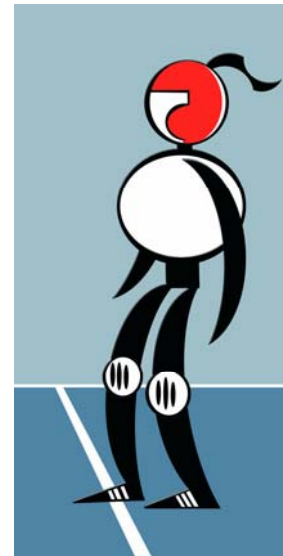


Fig. 9 i 10 El jugador trepitja la línia sense esfèric



#### 6.2 Amb esfèric

6.2.1 Qualsevol jugador/a, estigui eliminat o no, que trepitgi qualsevol línia del camp amb l'esfèric (o esfèrics) a les mans, farà que el seu equip perdi la possessió de la pilota.

(veure fig. 11)

6.2.2 Si un jugador de la zona base trepitja la línia, farà que el seu equip, si té la possessió de la pilota, la perdi.

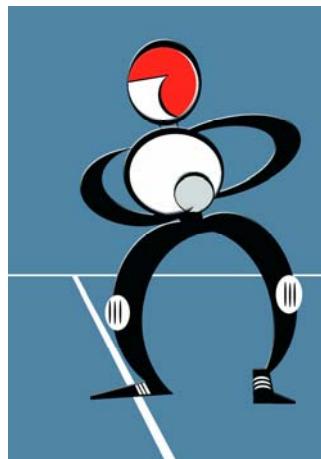


Fig. 11 El jugador trepitja la línia amb possessió de la pilota

## REGLA 7.-

### RETENCIÓ DE L'ESFÈRIC O ESFÈRICS

**7.1** Una vegada iniciat el joc, els esfèrics han d'estar en constant moviment, amb la finalitat d'agilitzar aquest esport.

**7.2** Si un jugador/a té l'esfèric (o els dos) durant més de 5 segons, l'equip perd la possessió de l'esfèric. (veure fig. 12)

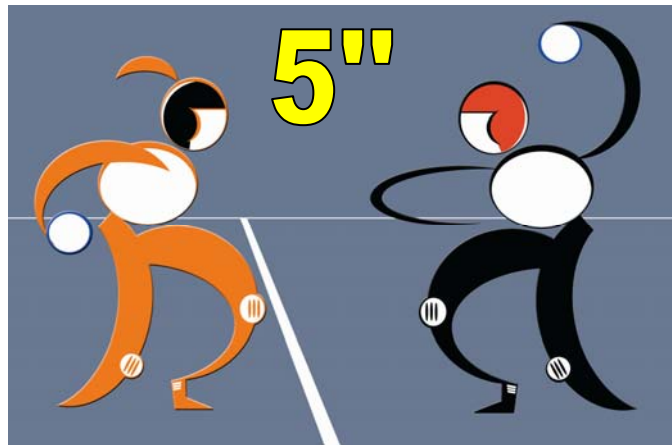


Fig. 12 Un jugador reté l'esfèric (o esfèrics) durant més de 10 segons.

**7.3** En cas que un jugador/a estigui sol/a al camp, tindrà 10 segons de possessió de pilota.

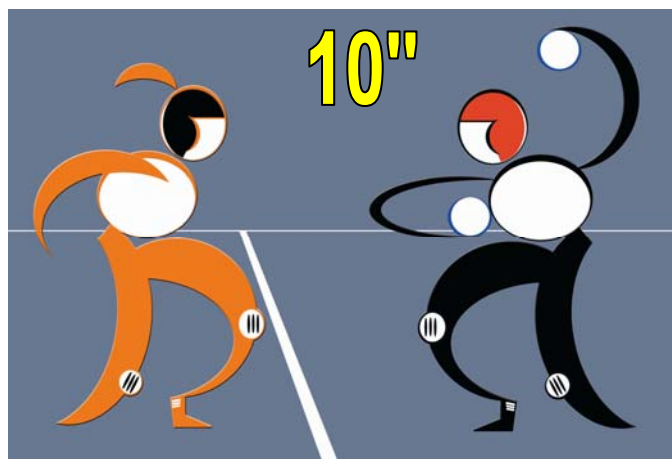


Fig. 13 El/la jugador/a reté l'esfèric durant més de 10 segons.



## -REGLA 8-

### LES GRANS JUGADES

#### 8.1 Dos o més jugadors/es eliminats/ades per rebot.

**8.1.1** Si un esfèric llençat per un jugador de l'equip contrari impacta en dos (o més) jugadors abans de caure a terra, aquests dos (o més) jugadors seran eliminats.

#### 8.2 Salvant a un company d'estar eliminat.

**8.2.1** Aquesta acció es caracteritza per l'esperit d'equip i la companyonia.

**8.2.2** Consisteix en un jugador/a que evita que l'esfèric toqui terra després d'haver impactat contra un jugador/a del mateix equip. Aquesta acció produeix dos efectes beneficiosos: la possessió de l'esfèric i el salvament d'un company. (veure fig. 14)

**8.2.3** Els bandes també poden realitzar la gran jugada sense transgredir les normes referents a la línia.

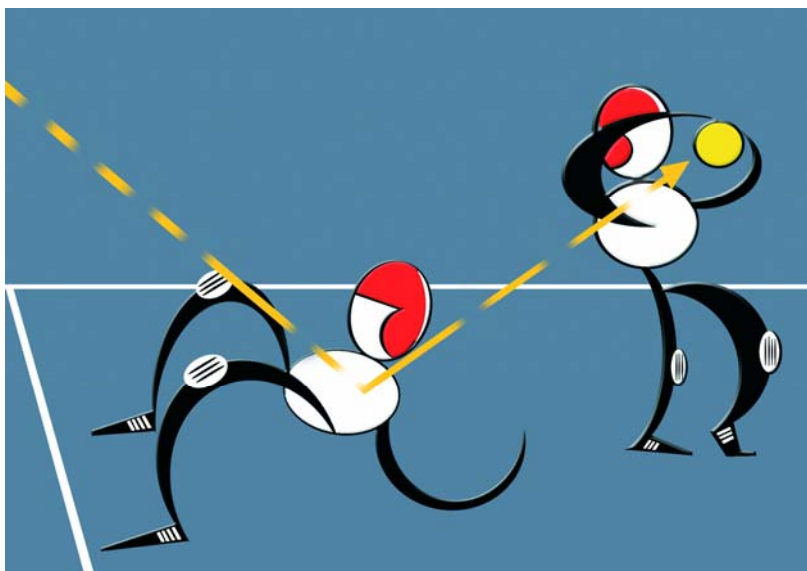


Fig. 14 El jugador impedeix que l'esfèric toqui a terra, salvant així el seu company.



## REGLA 9-

### ESCU.T.

Aquesta jugada consisteix en protegir-se de l'impacte de l'esfèric.

#### 9.1 Amb l'altre esfèric

Si un jugador/a utilitza l'esfèric que té a les mans per què impacti contra l'altre esfèric que li llancen no es considera eliminat/da. (veure fig. 15)

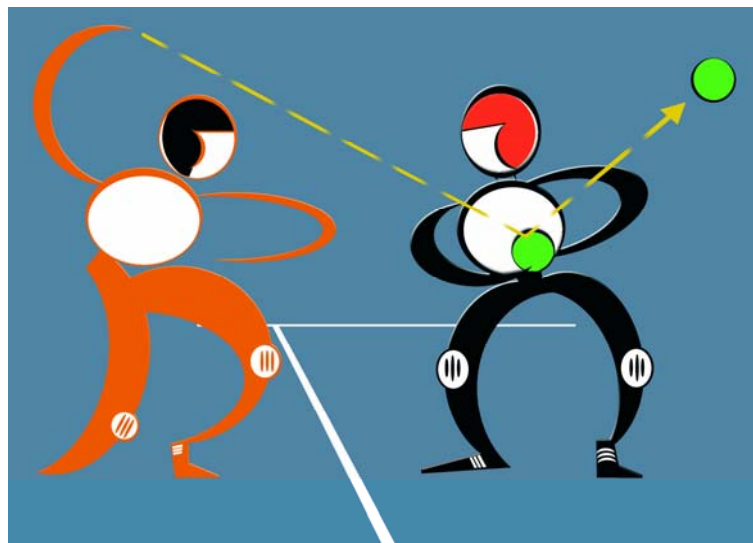


Fig. 15 El jugador impedeix que l'esfèric impacti sobre el seu cos amb l'altre esfèric

#### 9.2 . Amb el cap

Si l'esfèric impacta al cap d'un jugador/a aquest/a no es considera eliminat/da. (veure fig. 16)

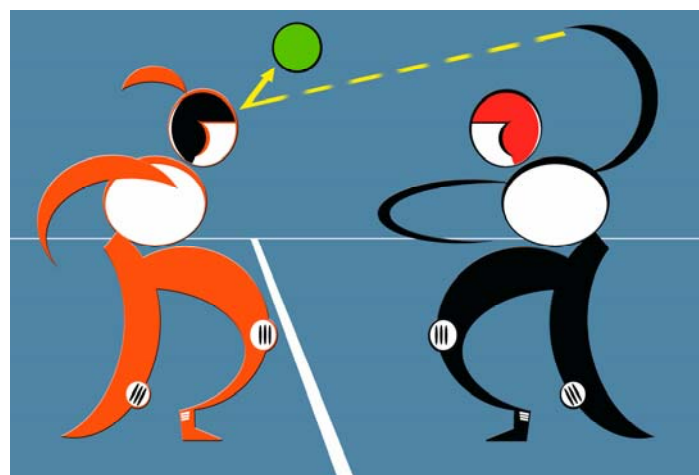


Fig. 16 El jugador/a es salva quan l'esfèric impacta contra el seu cap.



## -REGLA 10-

### CANVIS.

**10.1** Els canvis de jugadors/es només es podran efectuar entre els diferents jocs del partit.

**10.2** Quan els bandes estiguin dintre del camp, dos jugadors eliminats faran les funcions de banda fins que els bandes siguin eliminats.

## -REGLA 11-

### INFRACCIONS I PENALITZACIONS

#### 11.1 Infraccions lleus: targeta groga i targeta blava.

**11.1.1** Els/les bandes tenen 10 segons per agafar la pilota quan aquesta surt pel lateral. Si un/a jugador/a de la zona base agafa una pilota abans dels 10 segons, serà amonestat amb una targeta groga.

**11.1.2** Els jugadors de la zona base tenen 10 segons per agafar la pilota quan aquesta surt per la zona base. Si un/a banda agafa una pilota abans dels 10 segons, serà amonestat amb una targeta groga.

**11.1.3** Accions de passar la pilota amb al peu.

**11.1.4** Per protestar al àrbitre.

**11.1.5** Cada vegada que a un jugador/a se li mostri la targeta groga l'equip **perd una pilota**.

**11.1.6.** Si en el mateix joc es mostra a un mateix jugador/a la **segona targeta groga**, se li mostrarà la **targeta blava** i quedarà expulsat fins al final del joc en qüestió i no podrà jugar en el següent joc del partit.

#### 11.2 Infraccions greus: targeta vermella.

**11.2.1** Es consideren infraccions greus, tot tipus d'actituds grolleres cap a l'àrbitre o cap als jugadors/es del mateix equip o de l'equip contrari.

**11.2.2** Suplantar jugadors/es que no estiguin inscrits en el acta oficial del partit.

**11.2.3** La sanció per aquestes faltes greus és la **targeta vermella**, i l'expulsió del jugador/a per a tot el partit.

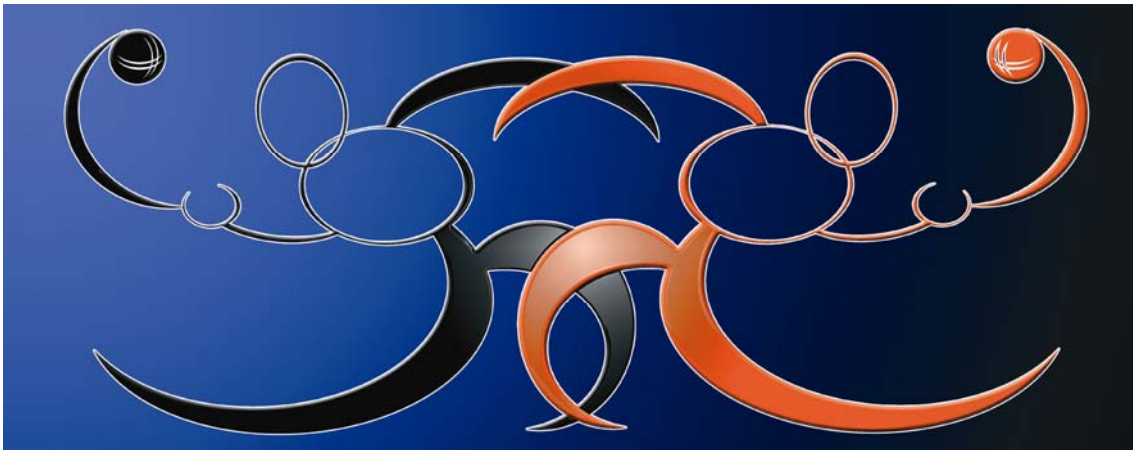
**11.2.4** Cada vegada que a un jugador/a se li mostri la targeta vermella l'equip perd els dos esfèrics. **En cas d'expulsió** no es pot substituir al jugador/a.



## REGLA 12.-

### PER GUANYAR EL PARTIT DE SHOOT-BALL.

- 12.1 Guanya el partit l'equip que aconsegueix superar els 2 *SETS*.
- 12.2 Cada *SET* es juga al millor de 5 jocs. Per tant, l'equip que guanya 3 jocs, guanya el *SET*.
- 12.3 Si cada equip guanya un *SET*, es realitza un *JOC DE DESEMPAT: TIE BREAK*



### PER GUANYAR UN JOC.-

- 12.6 Una vegada que l'últim/a jugador/a de l'equip, és a dir, el/la *BASE* queda eliminat, l'equip contrari guanya el *JOC*.
- 12.7 En situacions per falta de temps o qüestions adverses, l'àrbitre pot decidir que el *JOC* el guanyarà l'equip que menys eliminats tingui en la zona *BASE*.



ASSOCIACIÓ ESPORTIVA SHOOTBALL BARCELONA  
**A.E.S.B.**

---

### ACLARIMENTS IMPORTANTS.-

**A**bs del començament del partit, es recomanable formar les **parelles dels bandes**, per fer els canvis ràpidament dels pitrals. El/la base, també.

**E**ls bandes **no poden** passar el mig camp per agafar una pilota. Només podran fer-ho si han passat els 10 segons de possessió de pilota del equip contrari.

**E**ls bandes i els bases, no poden passar-se els esfèrics mútuament.

**E**n el cas que un jugador/a llanci una pilota al equip contrari, si aquesta **impacta al cap, a l'altre esfèric o a qualsevol altre part del cos i rebota** al camp contrari passant la línia del mig camp, si toca a un jugador/a rival a qualsevol part del cos menys el cap, i cau a terra, quedarà automàticament eliminat/da.



**1er Joc:**  
 Temps: \_\_\_\_\_  
 Guanyador:  
 A  B   
 Canvis:  
 - | -  
 - | -  
 - | -

**A.- Local:** \_\_\_\_\_  
**B.- Visitant:** \_\_\_\_\_  
**Àrbitre Principal:** \_\_\_\_\_  
**2on àrbitre:** \_\_\_\_\_

**1er Joc:**  
 Temps: \_\_\_\_\_  
 Guanyador:  
 A  B   
 Canvis:  
 - | -  
 - | -  
 - | -

**2on Joc:**  
 Temps: \_\_\_\_\_  
 Guanyador:  
 A  B   
 Canvis:  
 - | -  
 - | -  
 - | -

**Components de l'equip:**

<b>Equip A:</b>	<b>Equip B</b>
1.- _____	1.- _____
2.- _____	2.- _____
3.- _____	3.- _____
4.- _____	4.- _____
5.- _____	5.- _____
6.- _____	6.- _____
7.- _____	7.- _____
8.- _____	8.- _____
9.- _____	9.- _____
10.- _____	10.- _____
11.- _____	11.- _____
12.- _____	12.- _____

**2on Joc:**  
 Temps: \_\_\_\_\_  
 Guanyador:  
 A  B   
 Canvis:  
 - | -  
 - | -  
 - | -

**3er Joc:**  
 Temps: \_\_\_\_\_  
 Guanyador:  
 A  B   
 Canvis:  
 - | -  
 - | -  
 - | -

**3er Joc:**  
 Temps: \_\_\_\_\_  
 Guanyador:  
 A  B   
 Canvis:  
 - | -  
 - | -  
 - | -

**4art Joc:**  
 Temps: \_\_\_\_\_  
 Guanyador:  
 A  B   
 Canvis:  
 - | -  
 - | -  
 - | -

**Anotacions:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**4art Joc:**  
 Temps: \_\_\_\_\_  
 Guanyador:  
 A  B   
 Canvis:  
 - | -  
 - | -  
 - | -

**5è Joc:**  
 Temps: \_\_\_\_\_  
 Guanyador:  
 A  B   
 Canvis:  
 - | -  
 - | -  
 - | -

**Tie Break:**  
 Temps: \_\_\_\_\_  
 Guanyador: A  B   
 Canvis: - | -  
 - | -  
 - | -

**Equip Guanyador del Partit:**

A  B

Data: \_\_\_\_\_

**5è Joc:**  
 Temps: \_\_\_\_\_  
 Guanyador:  
 A  B   
 Canvis:  
 - | -  
 - | -  
 - | -



## EVOLUCIÓ CRONOLÒGICA DE L'ESPORT " SHOOT-BALL".

- **1980** . Aquest projecte se inicia en el col·legi **Maristes Les Corts de Barcelona**.
- **1981 fins el 1994**. Realizo, progresivamente el **reglament del SHOOTBALL**. Cada fí de curs, realitzava tornesos inter-classes y per cursos.
- **1995**, Esposo al **INEF Barcelona**, el proyecto del SHOOT-BALL.
- **1996**, **En abril**, comunico i dono la informació del reglament oficial del SHOOTBALL. **C.E.E.B.** (Consell Esportiu Escolar de Barcelona ). Ho donan a conèixer a tots els col·legis afiliats de Catalunya. Amb la revista su revista trimestral.
- **1996**, en **Febrer**, **tanco el reglament** del SHOOT-BALL. Realitzo les gestions en el Registre de la Propiedad Intelectual. EL 16 d'Octubre .Definitivamente queda Registrat.
- **Mayo de 1996**. Presentem EL SHOOT-BALL a la societat en general, mitjançant les càmares de **TV3**, en una competició que es realitza al col·legi **MARISTES SANTOS-LES CORTS**.
- **Cada final de curs** es realitzant tornesos de SHOOT-BALL, al nostre centre escolar.
- **2001**. **Juliol-Agost** .Men vaig a **Rio de Janeiro**,(Brasil) promociono el SHOOT-BALL a 12 escoles de diferents capes socials.
- **2001**. **Novembre**. Realitzo el primer video oficial de SHOOT-BALL.
- **2002**. **13 de Maig**. **Es constitueix** l'**ASSOCIACIÓ ESPORTIVA SHOOT-BALL BARCELONA** . (**A.E.S.B.**). Es realitzan les gestions, amb el Consell Català de l'Esport. Registre de Entits Esportives de la Generalitat de Catalunya.
- **2002**. **Mayo**. Venen les càmares de **TV2**, en un dels Tornesos que realitzem.
- **2002**. **Junio** . Realitzem el primer **TORNEO DE SHOOT-BALL**, fóra del nostre centre escolar. En el Poliesportiu **Llars Mundet**. Once equips nostres van participar.
- **2003**. **Juny**. **Es reconeixen i s'aprova la A.E.S.B.** en el Registre d'entitats Esportives de la Generalitat de Catalunya, amb el número 11.672.
- **2003**. **Deçembre**. Los días 23 al 31 de Deçembre ,el Shoot\_ball es promociona al **SALÓ DE LA INFANCIA I LA JOVENTUD**. 900 esportistes ho van practicar.
- **2004**. **març i Abril**, realitzo i promociono el SHOOTBALL a diferents escoles de Barcelona. (27 escoles)
- **2004**. **Mayo**. Es realitza una "**TROBADA ESPORTIVA ALEVÍN**", ha on el Shoot-ball está molt present. Aquesta es la primera manifestació de que el la **A.E.S.B.** está presente de una manera contundent. 20 campos de Shoot-ball. 4000 alumnes/as. ( **C.E.E.B** )
- **2004**. **Estiu** . **Promoción** del Shoot-ball en el **Camping LAS DUNAS** . (se encuentra entre la Escala y San Pedro Pescador.) Alemanes, Holandeses, Ingleses, sobre todo. Hubo varios torneos Internacionales, dentro del Camping.
- **2005**. **Febrero**. Conferencia de SHOOT-BALL en **Mataró**. (Patronat de Mataró).
- **2005**. **Marzo**. Conferencia y práctica del shoot-ball en **Sabadell**. (**C.E. SABADELL**)
- **2005**. **Marzo**. Torneig de Shoot-ball, en benjamí a **Mataró**. (Patronat d'Esports Mataró)
- **2005**. **Abril**. "**Trobada Esportiva Juvenil**" Alumnos de Bachillerato . (C.E. Baix Llobregat .) Participantes, 4300 alumnos/as.



- 2005. **Mayo.** Conferencia y práctica del Shoot-ball a Igualada. Poliesportiu " las Comas ".
- 2005. **Mayo.** " **trobada esportiva Aleví** " (C.E. Vallés Occidental-Sud )  
En Montcada i Reisach. Participantes:3000 alumnes.
- 2005. **Mayo.** " **Trobada d'Esports Aleví.** (2000 alumnes) (C.E l'Hospitalet )
- 
- 2005. **Junio.** " **Trobada Esportiva Aleví** ". (C.E. Baix Llobregat).
- 2005. **Junio.** Shoot-ball con un grupo de **54 niños/as Franceses.**  
Playa de Castelldefels. (C.E. Baix Llobregat)
- 2005. **Junio.** " **Trobada Esportiva Secundària** ".  
Platja de Castelldefels. Participantes: 5.200 alumnos/as. (C.E. Baix Llobregat).
- 2005. **Octubre.** Se ensenya en el **FÓRUM DEL PROFESSORAT D' EDUCACIÓ FÍSICA DEL BAIX LLOBREGAT el SHOOT-BALL** a 116 profesores/as maestros/as y Licenciados/as en Educació Física . Fue totalmente práctico.
- 2006. **Febrero.** **Conferencia** teórico-práctico en Mataró.  
(Patronat D'esports Mataró)
- 2006. **Marzo.** " **Trobada Esportiva Juvenil** " a Vilafranca del Penedés.  
(C.E. Vilafranca derl Penedés). Participants : 6000 alumnas batxiller.
- 2006. **Abril.** " **Trobada Esportiva Aleví** ". En Sabadell. (C.E. Sabadell)  
Participants : **4000 alumnes.**
- 2006. **Mayo .** **Trobada Esportiva** en la platja de Castelldefels. Primària i secundària. C.E. Baix Llobregat. Participants : **5.800 alumnas.**
- 2007. **1 de Juliol.** Les càmares de **TV2**, mostra un reportage i posteriorment S'emet al canal internacional
- 2007. **febrero.** **Conferencia teóric pràctic del SHOOTBALL.**  
Patronat d'esports Mataró. Dirigid a professors/es d'educació física, monitors/es i dinamitzadors/es d'esports.
- 2007. **13 de Marzo.** **Trobada Esportiva a MANRESA. ( C.E.bages )**  
Participants : **10.000 alumnas de BATXILLERAT.** (25 camps de shootball.)
- 2007. **IIº TORNEIG DE SHOOTBALL a Mataró.**  
prebenjamins i benjamins. Participants : 18 equips. Patronat d'esport Mataró.
- 2007. **18 I 25 d'Abril.** Promoció a dinamitzadors/es esportius del CEEB.  
Participants : **90 persones.**
- 2007. **12 de Maig.** **Trobada Esportiva.** Consell Comarcal del Baix Llobregat.  
Participants: **300 alumnes.**
- 2007. **16 de Maig.** Trobada Esportiva . Primària, 1er i 2º eso.  
Participants: **6300 alumnas. C.E. Baix Llobregat.**
- 2007. **30 de Maig.** Trobada esportiva. C.E. Baix Llobregat.
- 2007. **8 de Juni.** Torneig inter-col-legial a Maristes Sants-Les Corts.  
Participants : 230 alumnes de 1er fins a 3er d'eso.
- 2007. **Juliol del 1 al 26.** Promoció a diferents Colonies d'estiu a diferents llocs de la geografia Catalana. Catalunya.
- 2007. **16 d'Octubre .** Obrim la pàgina WEB oficial de **SHOOT-BALL.com.**
- 2007. **9 Novembre. .** Promoció del **SHOOTBALL**, alumnes dinamitzadors del Baix Llobregat .



- **2007. 16 i 17 de Novembre. Ponencia del SHOOTBALL al IIº Curs de l'alt Ampurdà. Organitza Consell Comarcal d'Esports . Figueres**  
**previsions fins al 31 de DEÇEMBRE DEL 2007.**
- **2007.- 12 de Deçembre . Trobada Esportiva al Baix Llobregat.**
- **2007.- Durant tot el mes de Deçembre contactar amb les Conselleries i Patronats d'esports de tota Catalunya.**

### **PREVISIONS AL LLARG DE TOT EL ANY 2008.**

- ❖ **2008.- Gener.** Contactar i fer gestions al llarg de tot el mes a totes les Universitats Esportives (INEF) D'Espanya .
- ❖ **2008. Febrer .** Publicació Oficial del SHOOTBALL a un diari Eportiu de gran tirada.
- ❖ **2008.- Febrero.** Conferencia amb monitors/es del Patronat d'Esports Mataró.
- ❖ **2008.- Març.** IIIer Torneig de Shoot-ball. Benjamins. Mataró.
- ❖ **2008.- Març. 17 i 18.** Ier Curs d'àrbitres i entrenadors de Shoot-ball.
- ❖ **2008.- Abril. 8. Trobada Esportiva.** Alumnes de Batxiller. Organitza: C.E.E.B. 5000 Participants. Lloc: En la MAR BELLA. Barcelona. Hi hauran Dotze camps de shoot-ball.
- ❖ **2008. Abril, 8. Trobada Esportiva.** Alumnes de secundària. Organitza el Consell Comarcal del Baix Llobregat. 6500 Participants. Lloc: Canal Olímpico de Castelldefels. Hi hauran 17 camps de Shoot-ball.
- ❖ **2008. Abril. 15.** Entrega deis diplomes. Als primers/es titulats de SHOOT-BALL.
- ❖ **2008. 24 de Maig . Ier TORNEIG DE BARCELONA DE SHOOT-BALL.** Lloc : Poliesportiu Espanya Industrial. Barcelona.



- ❖ **2008. Juny. 11.** Trobada Esportiva de secundària. Platja de Castelldefels. Organitza el Consell Esportiu del Baix Llobregat. Participants, aproximadament, 4800. Hi hauran 15 camps de Shoot-ball.
- ❖ **2008. Junio. 26.** Conferencia teòric pràctic en la Universitat de Navarra.
- ❖ **2008. Julio.** Viatge als Estats Units. Promoció en algunes Universitats.
- ❖ **2008. Setembre, Octubre i Novembre Conferències a diferents entitats d' Espanya .**

**-PREVISIONES EN UN FUTURO INMEDIATO.  
(al llarg de 2 anys ).**

**2009: El primer semestre contactar y confirmar les possibles visites, conferències a les Universitats del Paisos que visitaré. Fer l'itinerari en funció d'aquests acords.**

**En el curs 2009/2010 Viatge arreu del mon per promocionar el SHOOTBALL.**

