

GIMNÀSTICA RÍTMICA COMPETICIÓ

curs 2009-2010

Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEBS)
Consell Esportiu del Barcelonès Sud (CEBS)

Poden participar tots els centres d'ensenyament, agrupacions esportives o altres entitats que ho desitgin i que estiguin degudament reconegudes i inscrites al registre corresponent del Consell Català de l'Esport.

CATEGORIES I EDATS

PRE-BENJAMINES	2002-2003
BENJAMINES	2000-2001
ALEVINES	1998-1999
INFANTILS	1996-1997
CADETS-JUVENILS	1994-1995

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA I ASPECTE ECONÒMIC

A partir d'aquest curs tota la documentació, excepte el full d'inscripció específic, cal tramitar-la per internet mitjançant l'aplicatiu de llicències del Consell: <http://ceeb.playoffinformatica.com>

Per poder fer-ne us, cada entitat tindrà un nom d'usuari i una paraula de pas. Aquestes dades seran facilitades pel CEEB un cop feu efectiva la inscripció d'entitat.

- Inscripció de centre; 1,00€
- Llicència esportiva vigent per al curs 2009-2010; 3,70€
- Llicència per a nens i nenes nascuts/des a partir de l'any 2002; 0,30€
- Full d'inscripció de Gimnàstica Rítmica individual; 10,00€ (cada gimnasta)
- Full d'inscripció de Gimnàstica Rítmica Conjunts i Estètica de grup; 35,00€ (cada conjunt)
- Full d'inscripció de TROBADA D'INICIACIÓ; 30,00€ (cada conjunt)

CALENDARI

23 gener	1a fase individual A i B	L'Hospitalet (Sergio Manzano)
24 gener	1a fase individual C	Barcelona (CEM La Mar Bella)
6 febrer	2a fase individual C	Barcelona (CEM La Verneda)
7 febrer	2a fase individual A i B	Barcelona (CEM Mar Bella)
20 febrer	Final individual A, B i C	L'Hospitalet (Sergio Manzano)
20 de març	1a fase conjunts	L'Hospitalet (Sergio Manzano)
7 de març	Trobada d'Iniciació i 1a fase Estètica de grup	Barcelona (CEM Mar Bella)
11 d'abril	2a fase conjunts	Barcelona (CEM Mar Bella)
25 d'abril	Final conjunts	Barcelona (CEM Mar Bella)
23 de maig	2a fase Estètica de grup	Barcelona (CEM Mar Bella)

INSCRIPCIONS

S'ha d'omplir 1 full per categoria i nivell.

El termini d'inscripció de cada competició finalitzarà dilluns, quinze dies abans de la competició.

Donat que les dues fases de competició són obligatòries per optar a les finals, el full d'inscripció tindrà validesa per ambdues fases.

En les inscripcions de conjunt hi podrà constar un màxim de vuit gimnastes, totes de la mateixa categoria.

GIMNÀSTICA RÍTMICA COMPETICIÓ

curs 2009-2010

Les fitxes s'han de portar a les competicions.

DESCRIPCIÓ DELS NIVELLS A, B i C

Nivell C: per totes aquelles nenes que s'inicien en el món de la gimnàstica rítmica.

Nivell B: nivell mig on es poden presentar gimnastes ja amb una certa experiència o amb unes condicions superiors al nivell bàsic.

Nivell A: és el més alt que ofereix el CEEB per les gimnastes de nivell avançat on el seu objectiu ja pot ser entre altres, classificar-se per les finals dels JEEC.

PUJAR DE NIVELL

Nivell C: Les tres gimnastes millor classificades durant el curs anterior han de pujar al nivell B i així seguir una adequada progressió

Nivell B: Les tres gimnastes millor classificades durant el curs anterior, es recomana pujar al nivell A. De tota manera es deixa a criteri de la entrenadora.

BAIXAR DE NIVELL

Competició Individual: excepcionalment i sempre consensuat amb el comitè del CEEB, es permetrà baixar de nivell a les gimnastes que ho puguin sol·licitar. Mai es podran baixar dos nivells.

Competició de conjunts: es permetrà baixar a una de les gimnastes de nivell superior a un d'immediatament inferior és a dir, mai es podran baixar dos nivells.

exemple: una gimnasta de nivell B pot baixar al C o una de nivell A, pot baixar al B. D'altra banda una gimnasta de nivell A mai podrà baixar al C.

PENALITZACIONS

El fet de presentar alguna gimnasta a un nivell inferior al que li toca, pot ser motiu de penalització per part del jurat. (1 punt de la nota final)

L'excés de maquillatge també pot ser motiu de penalització.

NORMES TÈCNIQUES nivells A i B

Individuals

Conjunts

NORMES TÈCNIQUES nivell C,

Individuals i conjunts

DIFICULTATS "a"

GIMNÀSTICA RÍTMICA COMPETICIÓ

curs 2009-2010

COMPETICIONS I FINALS

En totes les modalitats hi haurà 1a fase, 2a fase i final tant en individual com en conjunt.

Passaran a la final les **8 gimnastes i els 8 conjunts de cada categoria i nivell** amb la puntuació més alta que s'obté de la suma de les dues fases.

A la fase final les gimnastes partiran de 0.

A la final dels JEEC, Barcelona ciutat i L'Hospitalet es classificaran per separat.

La classificació de les gimnastes de Barcelona ciutat per la Final dels JEEC, s'obté de la suma de la 1a i 2a fase més la nota de la fase final.

El comitè es reserva el dret d'efectuar qualsevol modificació per a completar les places que donen dret a participar als JEEC

GUARDONS

En les dues fases prèvies s'atorgaran diplomes a les vuit gimnastes individuals millor classificades de cada categoria i nivell. En la competició de conjunts s'atorgarà un diploma a les components dels tres conjunts millors classificats.

En la fase Final s'atorgaran copes a les tres gimnastes individuals i medalles als tres conjunts millor classificats de cada categoria i nivell així com un diploma a totes les finalistes.

En una de les fases prèvies tant de competició individual com de conjunts, s'atorgarà un petit regal de record a totes les participants.

INSTAL·LACIONS

Barcelona: Poliesportiu Municipal La Verneda; c. Binèfar, 10-14
CEM Mar Bella: Av Litoral Mar, 86-96, 08005 Barcelona

L'Hospitalet: Poliesportiu Municipal Sergio Manzano (Bellvitge) Pg/ Mare de Deu de Bellvitge, s/n.

GENERALITATS

Canvi de categoria: cada gimnasta haurà de participar en la seva categoria, però podrà fer-ho en la superior si ha nascut l'any immediat següent excepte en la modalitat B, que podran fer-ho les gimnastes que tinguin dos anys menys que a la categoria que volen participar.

ex: Una gimnasta de categoria infantil de primer any podrà participar en la categoria cadet.

Categories dels CONJUNTS: Pels nivells B i C es permet, només en el cas de no disposar de suficients gimnastes, formar el conjunt amb **una** gimnasta un any més gran i un màxim de **tres** d'una categoria inferior (això vol dir un o dos anys menors).

En el cas que una gimnasta sigui baixa en una determinada competició s'haurà de notificar al comitè prèviament al sorteig, excepte una causa forçosa d'última hora.

GIMNÀSTICA RÍTMICA COMPETICIÓ

curs 2009-2010

MÚSIQUES I ENREGISTRAMENTS

Cal dur les músiques degudament enregistrades i marcades.

- 1 CD per gimnasta / conjunt i aparell amb el carnet d'esportista a la caràtula
- Nom i cognoms
- Categoria
- Aparell / Mans lliures
- Entitat

NORMATIVA MASCULINA

Les exigències per els nois romandran les mateixes que per les noies tret que el seu mallot serà de pantaló llarg (*mono* sense campana) obligatòriament.