

# GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

## curs 2009-2010

Poden participar tots els centres d'ensenyament, agrupacions esportives o altres entitats que ho desitgin i que estiguin degudament reconegudes i inscrites al registre corresponent del Consell Català de l'Esport.

### CATEGORIES

Benjamí	Anys	2000-2001
Aleví	Anys	1998-1999
Infantil	Anys	1996-1997
Cadet-Juvenil	Anys	1992-1993-1994-1995

### DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA I ASPECTE ECONÒMIC

Aquest curs tota la documentació sol·licitada excepte el full d'inscripció específic, caldrà tramitar-les mitjançant l'aplicatiu de llicències del Consell: <http://ceeb.playoffinformatica.com>

Per poder fer-ne us, cada entitat tindrà un nom d'usuari i una paraula de pas. Aquestes dades seran facilitades pel CEEB un cop feu efectiva la inscripció d'entitat.

- Inscripció de centre; 1,00€
- Llicència esportiva vigent per al curs 2009-2010; 3,70€
- Llicència per a nens i nenes nascuts/des a partir de l'any 2001; 0,30€
- Full d'inscripció específic de Gimnàstica Artística; 18,00€ (les 3 fases de competició)
- Full d'inscripció de la TROBADA D'INICIACIÓ 30,00€ (cada grup)

### CALENDARI

NOM	DATA COMPETICIÓ	LÍMIT INSCRIPCIÓ	INSTAL·LACIÓ
1a Fase	Dissabte dia 30 de gener	15 dies abans	AESE (L'Hospitalet)
2a Fase	Dissabte 27 de febrer	15 dies abans	CEM La Mar Bella
	Diumenge 28 de febrer		CEM La Mar Bella
<b>TROBADA D'INICIACIÓ</b>	<b>Dissabte 6 de març</b>	<b>15 dies abans</b>	CEM La Mar Bella
3a Fase (Final)	Dissabte 20 de Març	15 dies abans	CEM La Mar Bella
	Diumenge 21 de març		CEM La Mar Bella

### Instal·lacions:

L'Hospitalet: Poliesportiu municipal Santa Eulàlia: **AESE**, c. Jacint Verdaguer, 15  
Barcelona: **CEM Mar Bella**: Av Litoral Mar, 86-96, 08005 Barcelona

### MODALITATS

- A
- B
- INICIACIÓ (Trobada)

### FASES

Constarà de tres fases organitzades pel CEEB i el Consell del Barcelonès sud. Una fase territorial i una final nacional organitzada per la UCEC al lloc que es designi.

A les fases territorial i final les gimnastes classificades partiran de zero, sense tenir en compte les puntuacions obtingudes a les fases prèvies.

# GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

## curs 2009-2010

### COMPETICIÓ D' ARTÍSTICA FEMENINA

Es participa en 3 aparells obligatoris:

- **salt**
- **barra d'equilibri:**
  - Categoria benjamí A i B, aleví A i B: barra baixa.
  - Categoria Infantil A i B, Cadet-Juvenil A i B: barra mitja (1m aproximadament)
- **terra:**
  - La música de l'exercici de terra serà obligatòria en benjamí i aleví i lliure en infantil i cadet. (la música obligatòria dels nivells A i B serà diferent).
  - Les dimensions del terra seran de 12 X 6 metres en benjamí i aleví i de 12 X 12 en infantil i cadet.

### OBLIGATORIS nivells A i B, categoria BENJAMÍ

La categoria benjamina classificada participarà a la final territorial com a exhibició, sense classificacions.

### OBLIGATORIS nivells A i B, categories ALEVÍ, INFANTIL i CADET

### MÚSICA

la podreu trobar a: [www.ucec.cat](http://www.ucec.cat)

Cada entitat participant haurà de portar el seu CD.

La música haurà d'estar ja tallada i a la velocitat adequada. La caràtula del suport anirà identificada amb el nom de l'esportista, la categoria i l'entitat.

### COMPETICIÓ D' ARTÍSTICA MASCULINA

Es participa en 3 aparells:

**salt**

**minitrampolí**

**terra:** 12 X 6 metres en benjamí i aleví i de 12 X 12 en infantil i cadet.

### PUNTUACIÓ

Es sumaran les notes obtingudes entre els tres aparells.

### EQUIPS

- Modalitat "A" Formats per 4 gimnastes en els que es comptabilitzen les 3 millors notes per aparell.
- Modalitat "B" Formats per 4 gimnastes en els que es comptabilitzen les 3 millors notes per aparell.

### CLASIFICACIONS EQUIPS I INDIVIDUAL

Per classificar-se, comptaran les dues millors notes de les tres fases. Per accedir a la final territorial, cal participar com a mínim en 2 fases.

### JURAT

# GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

## curs 2009-2010

Els exercicis seran puntuats per un jurat designat pel Comitè de Gimnàstica Artística de la UCEC.

### **GUARDONS**

A cada fase s'atorgaran diplomes les vuit 1res gimnastes amb la puntuació més alta de cada categoria i nivell.

A la fase final s'atorgaran guardons a les tres primeres classificades individuals i per equips.

Es lliurarà un obsequi de record a tots els participants.

### **INCOMPATIBILITATS**

No podrà participar cap gimnasta que prengui part en competicions federatives durant el curs 2009-2010.

Cada entitat podrà optar per la modalitat que cregui més adient pel nivell de les seves gimnastes.

Dins d'una mateixa categoria "no es pot baixar de nivell".

### **RECLAMACIONS**

De conformitat amb la normativa de la FIG, no s'admetran reclamacions de les puntuacions que es donin en aquestes competicions.

## Trobada 2010

# GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

exercicis lliures

Jornada lúdica sense jurat ni classificacions,

**CEM La Mar Bella, dissabte dia 6 de març**

### Categories

- de pre-benjamins a cadets

### Inscripcions

- Full d'inscripció a la plana web del Consell
- Grups de 5 a 8 gimnastes (poden ser mixtes)

### Quota

- 30,00€ per grup

### Música

- Cal portar la música gravada en CD i marcada de manera clarament visible, amb el nom del grup, nom de l'entitat, l'escola o el club.
- La durada màxima de la música és d' 1'30".

### APARELLS

Terra: Elements i sèries recomanades a realitzar tot el grup a la vegada o de forma consecutiva (*cànon*):

- Tres sèries acrobàtiques
- Un element de flexibilitat (mínim)
- Realització d'una figura acrobàtica amb tot el grup
- 1 tombarella

Barra: 1 única passada (temps màxim 15")

Salt: 1 únic salt lliure