

## CURSES D'ORIENTACIÓ curs 2009 - 2010

Poden participar tots els centres d'ensenyament, agrupacions esportives o altres entitats que ho desitgin i que estiguin degudament reconegudes i inscrites al registre corresponent del Consell Català de l'Esport.

### CATEGORIES I EDATS

<b>A</b> Benjamins masculins	nascuts els anys	2000
<b>B</b> Benjamins femenins	nascudes els anys	2000
<b>C</b> Pre-aleví i Aleví masculins	nascuts els anys	1998 i 1999
<b>D</b> Pre-aleví i Aleví femení	nascudes els anys	1998 i 1999
<b>E</b> Pre-infantil i Infantil masculí	nascuts els anys	1996 i 1997
<b>F</b> Pre-infantil i Infantil femení	nascudes els anys	1996 i 1997
<b>G</b> Cadet masculí	nascuts els anys	1994 i 1995
<b>H</b> Cadet femení	nascudes els anys	1994 i 1995
<b>I</b> Juvenil masculí	nascuts els anys	1992 i 1993
<b>J</b> Juvenil femení	nascudes els anys	1992 i 1993

**K** Pre-benjamins masculins i femenins nascuts els anys 2001 i posteriors (corsa no competitiva, de promoció pels més petits). En aquesta categoria la presència dels pares és imprescindible perquè el nen/a pugui prendre la sortida.

En la categoria **A i B**, Benjamins masculins i femenins, poden ser acompanyats pels pares si aquests els segueixen darrera i no donen cap consigna que pugui ajudar o afavorir la competició del nen/a.

### DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA I ASPECTE ECONÒMIC

A partir d'aquest curs, tota la documentació cal tramitar-la per internet mitjançant l'aplicatiu de llicències del Consell: <http://ceeb.playoffinformatica.com>

Per poder fer-ne us, cada entitat tindrà un nom d'usuari i una paraula de pas. Aquestes dades seran facilitades pel CEEB un cop feu efectiva la inscripció d'entitat.

- Inscripció de centre; 1,00€
- Llicència esportiva vigent per al curs 2009-2010; 3,70€
- Llicència per nens i nenes nascuts/des a partir de l'any 2001; 0,30€
- Full d'inscripció específic per a l'orientació; 18,00€ (tota la competició)
- Jornada oberta (parc del Fòrum) 3,00€

*(Cal lliurar al Consell les inscripcions fins a les 20h. del dimecres anterior a la celebració de la prova)*

**La temporada 2009-2010 constarà de sis proves.**

### PROVA 1

**Dissabte 21 de novembre de 2009 a les 10 hores.**

**Lloc: Barri Gòtic**, edifici de l'Ajuntament Plaça de Sant Miquel al costat de la Plaça de Sant Jaume.

Accessos: Metro L4 Jaume I (a 200m pel carrer Ferran) i L3 Liceo (a 400 m pel carrer Ferran).

Mapa: Barri Gòtic, escala 1:4000, equidistància 5m. NO UTILITZAT EN ELS JEEBs. Normes ISSOM 2007.

Terreny: terreny urbà de ciutat antiga, carrers i carrerons tortuosos, passos subterranis, esglésies, algunes placetes. Molt pla, carrers peatonals, algun carrer amb circulació lenta ocasional.

## CURSES D'ORIENTACIÓ curs 2009 - 2010

### PROVA 2

**Dissabte 19 de desembre 2009 a les 10 hores.**

**Lloc: Can Baró**, carrer Francesc Alegre 31-33, junt Poliesportiu Municipal Can Baró.

Accessos: cotxe, bus del barri 114. autobús: 31,32,74,55,39 en l'Avinguda Verge de Montserrat, junt el començament carrer (uns 300m).

Mapa: Can Baró – Edificis Francesc Alegre, MAPA NOU !!! El 75% del terreny no s'ha utilitzat mai en curses d'orientació. E 1:2000, equidistància 5 m.

Terreny: zona d'edificis, en plataformes aterassades, amb jardinets i passadissos. Esplanades en la zona nord amb tallat, arbres, zones obertes. La zona nord enllaça amb el sud-oest del mapa del Guinardó.

### PROVA 3

**Dissabte 9 de gener de 2010 a les 10 hores.**

**Lloc: Parc del Guinardó**, unió dels carrers Pintor Pradilla i Montserrat de Casanoves.

Accessos: autobusos 39 i 117.

Mapa: Parc del Guinardó Sudest, E 1:4000, equidistància 5 m.

Terreny: bosc en vessant amb pistes pavimentades, alguna zona oberta, cactus i zones puntuals verds. Desnivells moderats.

### PROVA 4

**Dissabte 6 de febrer de 2010 a les 10 hores**

**Lloc: Fonts de Montjuïc**, plaça del Marques de Foronda, entre Palau de Alfons XIII i Palau Victoria Eugènia.

Accessos: metro L1 Plaça Espanya a 400 m.. Autobusos 13,50,193

Mapa: Fonts de Montjuïc, escala 1:4000, equidistància 5 m. NO UTILITZAT EN ELS JEEBs

Terreny: zona de edificis històrics, camins pavimentats, jardins, petites zones de bosc. Alguna calçada amb circulació ocasional. Esplanades, desnivells moderats.

### PROVA 5

**Dissabte 13 de març del 2010 a les 10 hores. V "Esprint al Fòrum"**

**Lloc: Parc del Fòrum**, carrer Taulat, entre Edifici Fòrum i Centre de Convencions, final Ronda de Prim.

Accessos: cotxe, autobusos 7,43,36, 71,141. Metro L4 " El Maresme-Fòrum". Trambaix T 4 Parada Fòrum.

Mapa: Parc del Fòrum, Escala 1:4000, equidistància 2 m.

Terreny: urbà amb passejos, turons i bosquets artificials, escales, passarel·les, edificacions diverses...

Prova oberta a pares, mestres i orientadors federats.

### PROVA 6

**Dissabte 10 d'abril del 2010 a les 10 hores.**

Lloc: Parc Güell, entrada Carretera del Carmel.

Accessos: cotxe, autobús 24 i 92. Metro "Alfons X" L 4 a 10 minuts caminant.

Mapa: Parc Güell Escala 1:4.000 equidistància 5 m.

Terreny: parc urbanitzat, nombrosos camins i detalls, bosc de bona penetrabilitat. Passadissos, nombroses escales, alguns monuments. Desnivells moderats.

Aquestes dates i llocs poden canviar en funció dels permisos i del calendari general esportiu d'orientació.

## CLASSIFICACIÓ

Per la classificació JEEBs comptaran les cinc millors curses sobre les 6 possibles.

## CURSES D'ORIENTACIÓ curs 2009 - 2010

### REGLES TÈCNIQUES

La competició consisteix en la realització d'un recorregut en el que el participant ha de passar per uns punts de control, marcats en el mapa i materialitzats en el terreny, en el mínim temps possible.

El recorregut cal fer-lo contra rellotge, o sigui individualment, i amb l'única ajuda del mapa i la brúixola.

Els controls es materialitzen amb fites, que són prismes de tela de 30 x 30 cm. de base triangular i amb les cares dividides diagonalment pels colors blanc i taronja. A cada fita hi ha una pinça de control, per marcar la targeta de control de cada participant.

La classificació individual s'aconsegueix restant el temps de sortida al temps d'arribada de cada corredor.

Per ser validats els temps individuals i dels equips, cada participant ha de realitzar el circuit en l'ordre imposat i presentar a meta la targeta de control amb totes les marques correctes de les pinces de cadascuna de les fites del recorregut corresponent. En la modalitat *score* l'ordre és lliure.

El traçat dels circuits serà realitzat per tècnics del Comitè d'orientació del CEEB, segons les especificacions de traçat de circuits per les edats corresponents de la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya.

### LLIGA CEEB

Les proves s'efectuaran en terrenys de parcs de la ciutat de Barcelona, atenent a criteris tècnics ( terrenys adients per a l'orientació infantil) i estratègics (terrenys amb fàcil transport públic i poc temps de desplaçament, terrenys amb clares línies de seguretat).

La puntuació de cada categoria atindrà al lloc que s'ocupa en la classificació oficial de la prova: el primer tindrà 1 punt, el segon 2, tercer 3... .

En cas de dos competidors d'una categoria que hagin anat en parella, el seu lloc a la classificació serà després de l'últim classificat individual, encara que hagin trigat menys temps. En cas de no haver fet tots els controls i estar desqualificat, la seva posició i per tant punts per la lliga CEEB serà a continuació del darrer classificat individual amb temps o parelles amb temps.

Si per error de l'organització un participant fa el circuit que no li correspon, se li donaran els punts promig de les seves participacions en les curses precedents de la temporada.

En casos molt excepcionals ( participació en campionats del Món Escolars, d'Espanya, etc) si a algun participant li coincideix una prova CEEB amb una d'aquestes grans cites, se li donaran els punts promig de les seves participacions en les curses precedents de la temporada.

Puntuaran les 4 millors proves de les 5 previstes amb la suma dels 4 resultats menors; guanyarà aquell que tingui, doncs, menor puntuació. En cas de tenir el mateix temps a la prova, es donarà el mateix lloc als dos competidors. En cas d'empat final a punts, el criteri de desempat serà el que tingui més primers llocs.

## CURSES D'ORIENTACIÓ curs 2009 - 2010

### **SORTIDA**

La llista de sortida s'elaborarà de manera que no surtin alhora dos corredors de la mateixa categoria (excepte categoria pre-benjamins, o corredors que vulguin anar en parella)

L'interval de sortida entre cada participant de la mateixa categoria serà d'1 minut, podent-se modificar segons el número de participants.

Si un corredor arriba tard a la seva sortida podrà efectuar-la immediatament, però el temps de cursa es contarà a partir de l'hora assenyalada a cada targeta i en la llista de sortida. Sols podrà ser assignada una nova hora, en cas d'error de l'organització.

El mapa es lliurarà a cada corredor un minut abans de la seva hora de sortida.

Cada participant és responsable de controlar el seu mapa.

### **TARGETA DE CONTROL**

Es donarà a cada participant abans de la sortida.

El corredor és responsable de la seva targeta, una vegada la rebi de l'organització.

Els corredors als qui falti alguna marca en la targeta de control seran desqualificats a no ser que s'estableixi amb seguretat que es va visitar el control i que la marca que falta no és responsabilitat del corredor.

### **EQUIPAMENT**

El participant tindrà llibertat per elegir l'equipació a no ser que l'organització determini alguna mesura especial de protecció.

Es prohibeix l'ús de sabatilles amb claus i es recomana no usar sabatilles molt toves o insuficientment reforçades per caminar o córrer pel terreny natural.

### **EL MAPA**

El mapa serà realitzat segons normatives IOF, International Orientering Federation, i/o de la FCOC.

Tindrà el recorregut marcat amb color lila i amb:

- Un triangle equilàter de 7 mm de costats que indica exactament el punt de sortida.
- Un nombre determinat de controls, indicats amb circumferències de 6mm de diàmetre, ordenats mitjançant números correlatius a partir de l'1.
- Línies rectes entre controls i doble circumferència a meta.

Es marcaran també de color lila amb trama, possibles zones de perill o prohibides i, amb traços sinuosos, possibles punts de pas obligatori per als corredors.

## CURSES D'ORIENTACIÓ curs 2009 - 2010

### PUNTS DE CONTROL

Estaran materialitzats, junt a l'element característic del terreny a buscar, per una fita de base triangular, de 30 x 30 cm amb la pinça de marcar i una tija amb el número de codi del control.

En el mapa, a més del circuit imprès i símbols cartogràfics del terreny, es donarà informació sobre la ubicació i emplaçament de la fita respecte un element característic del terreny. Aquesta informació vindrà donada segons els símbols de la IOF i amb text explicatiu.

### META

La línia de meta o zona de recepció de resultats serà fàcilment visible per a tots els competidors.

El corredor lliurarà la targeta de control i, si l'organitzador ho requereix, també el mapa.

Si un corredor es retira, ha de passar obligatòriament per la meta i comunicar-ho als jutges de la prova.

En la zona d'arribada hi haurà una petita farmaciola de primers auxilis.

### PRESA DE TEMPS I RESULTATS

La presa de temps es realitzarà a la mateixa línia de meta, donant-se en hores, minuts i segons.

En cas de fer el mateix temps, dos competidors, ocuparan el mateix lloc a la llista de resultats.

Si un competidor perd la targeta de control, l'estripa o manipula, no passa tots els controls o no els visita en l'ordre establert, serà desqualificat.

La llista de resultats es remetrà als centres escolars i entitats en un termini no superior a dues setmanes. En un temps prudencial, els resultats, mapes, cròniques, classificació general i possible reportatge fotogràfic apareixeran a la web del CEEB.

### RECLAMACIONS

Caldrà fer-les per escrit al delegat controlador tècnic de la prova, com a màxim dos dies després d'haver rebut els resultats de la prova.

### JURAT TÈCNIC

El Jurat Tècnic estarà compost per:

- L'organitzador tècnic del CEEB.
- Un representant dels centres participants a la prova elegit de mutu acord o per sorteig.
- Un representat de la categoria Cadet o Juvenil.

La decisió del Jurat sobre les reclamacions presentades, serà definitiva.

## CURSES D'ORIENTACIÓ curs 2009 - 2010

### RESPECTE AL MEDI AMBIENT

Els organitzadors i competidors estan obligats a vetllar i preservar el medi natural on es desenvolupa la competició. Els organitzadors i participants vetllaran per mantenir neta la zona de sortida i arribada a meta. Els corredors no poden trepitjar camps conreats o malmetre elements naturals o artificials, essent desqualificats si es comprova aquest supòsit.

### RESPECTE AL PRESENT REGLAMENT I INCIDÈNCIES

El responsable de cada centre escolar o entitat ha de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als participants. Els possibles incidents no recollits en aquest reglament seran interpretats pel Comitè Tècnic segons la reglamentació general del CEEB, de la FCOC i la IOF, i llur decisió serà inapel·lable.

L'entitat o el participant que no respecti aquesta reglamentació serà desqualificat.

### ***EXTRACTE DEL REGLAMENT DE COMPETICIÓ:***

- L'honestedat esportiva de l'orientador és un principi fonamental.
- L'orientació de competició es practica en silenci i els corredors no poden intercanviar informació de cap tipus durant la competició.
- Està prohibit realitzar la totalitat o part d'un recorregut en col·laboració amb un o més corredors.
- Està prohibit seguir un altre corredor per aprofitar-se del seu millor nivell tècnic.
- Cal fer el recorregut en l'ordre oficial dels controls.
- L'assistència és obligatòria en cas d'accident d'un corredor.
- Cada participant ha de respectar a tercers, així com les propietats privades, conreus i zones de repoblació forestal i tot el material de la competició.
- Tots els participants cal que respectin també els drets dels competidors de les altres categories.
- La zona de competició està prohibida als corredors fora de cursa així com als acompanyants.
- El corredor que no acabi el recorregut està obligat a notificar-ho al control d'arribada.
- L'organització té dret a verificar la tarja de control en tot moment.
- Al lloc de trobada cap participant no hi deixarà cap tipus de deixalla ni malmetrà cap element de la naturalesa.
- Qualsevol infracció d'aquest codi d'ètica esportiva pot ser motiu de desqualificació.
- Cada corredor i entitat participant accepten el reglament de les Curses d'Orientació i participen, exclusivament, sota la seva responsabilitat.

### ORGANITZACIÓ

Les curses d'orientació del calendari dels Jocs Esportius Escolars de Barcelona estaran organitzades pel Consell de l'Esport Escolar de Barcelona mitjançant el seu Comitè d'Orientació dirigit pel Sr. Ferran Santoyo, amb el suport de la Federació de Curses d'orientació de Catalunya (FCOC)

*En tot aquest text qualsevol referència a corredors, competidors, etc. expressada en gènere masculí no és pas un signe de discriminació, s'aplica també al gènere femení. La fórmula s'ha escollit només per simplificar*