

REVISIONS MÈDIQUES CEEB

Us recomanem aquesta oferta, que només és per a entitats afiliades al CEEB. Cal, doncs, que tots (entrenadors, esportistes i metges) us poseu d'acord i intenteu treballar amb rigor ja que amb la SALUT NO S'HI JUGA!

A grans trets els reconeixements inclouen:

- **A totes les edats:** Anamnesi (antecedents personals, familiars i esportius); exploració física (Aparell cardiorespiratori i musculoesquelètic, prioritàriament); antropometria (pes i alçada), electrocardiograma de repòs i espirometria.
- **En majors de 13 anys:** es recomana la realització d'una prova d'esforç amb monitorització contínua de la tensió arterial i l'ECG (electrocardiograma). Aquesta prova hauria d'estar realitzada per especialistes en Medicina de l'Esport.

NORMATIVA FUNCIONAMENT RECONeixEMENT CEEB

Oferim dos tipus de Reconeixement:

- ◆ **Tipus 1:** Per a nens i nenes nascuts a partir del 1997
- ◆ **Tipus 2:** Per a nens i nenes nascuts fins el 1996

Es donarà un qüestionari als esportistes que hauran de portar omplert i signat des de casa.

Agenda mèdica: La gestió de l'agenda es realitzarà al centres Se Bac de Roda, sent possible realitzar els Reconeixements Mèdics als centres Se de Bac de Roda (c/Rambla Guipúscoa 25), al centre Se del CEM Júpter, al Centre SE Putxet o a la mateixa escola.

- ◆ Per a **concertar cita cal trucar al nº: 93 303 41 82**, en el cas de revisions individuals.
- ◆ En el cas dels grups, ha de trucar un responsable per a gestionar totes les cites conjuntament.
Per a grups de més de 50 esportistes, els reconeixements es podran realitzar a l'escola. Caldrà que disposi d'un espai adient per a fer-los i que estigui equipat amb llitera i bàscula –tallímetre. En aquest cas, s'haurà de trucar **directament al CEEB nº: 93 219 32 16.**

L'agenda es gestionarà amb mínim dues setmanes d'antelació.

Si el transport del material a l'escola implica despeses aquestes aniran a càrrec de l'escola.

Horaris: des de les 9h fins a les 19h de dilluns a divendres, a convenir.

En cas que un nen/a no pugui venir al reconeixement el dia que té assignat, amb previ avís , es podrà canviar de torn. En un mateix torn es poden citar a nens de diferents equips, sempre i quan els pertoqui la mateixa modalitat de revisió mèdica.

- ◆ Reconeixement tipus 1: 6-10 nen/hora.
- ◆ Reconeixement tipus 2: 2-4 nens/hora.

Reconeixements Mèdics a l'escola

- Cal que sempre hi hagi un responsable de l'equip per a organitzar els nens, controlar, recollir qüestionaris,....
- Tots els nens/nes han de portar des de casa el qüestionari correctament omplert i signat.
- Cal una sala condicionada i equipada amb llitera i bàscula-tallímetre
- Cal un armari que es pugui tancar amb clau per a guardar els aparells mèdics propietat del Se i el material fungible.

Cobrament: En el cas de les Revisions individuals, el cobrament es farà al mateix centre on es faci el reconeixement.

En el cas de grups el pagament es farà directament al CEEB.

◆ Reconeixement tipus 1:

Preu subvencionat per entitats del CEEB: **20€.** (preu real 32€)

◆ Reconeixement tipus 2:

Preu subvencionat per entitats del CEEB: **35€ (Grups 6/10)**
48€ (individuals). (preu real 60€)

Fitxes i informes: donarem els informes en format PDF i l'escola s'encarregarà de distribuir-los.

En cas que un jugador/a sigui considerat no apte en el reconeixement mèdic, no signarem la fitxa fins que no aportï les proves complementàries necessàries (informe cardiòleg, Ecocardio,...)

NORMES RECONeixEMENTS MÈDICS

- Tots els esportistes han de portar des de casa el qüestionari correctament omplert i signat.
- Assistir a la prova vestit amb roba d'esport (pantaló curt, samarreta i sabatilles esportives).
- Portar tovallola i una ampolla d'aigua. (cadets i juvenils)
- No practicar esport abans del reconeixement mèdic.
- No fumar, com a mínim, en les tres hores anteriors a la revisió.
- L'esmorzar o dinar ha de ser lleuger i , almenys, fer-se dues hores abans.
- Portar, si es tenen, informes sobre malalties actuals.