

2a Trobada Lúdica-Esportiva Esport Sense Barreres!

Dia 4 de Maig, de 9:30h. a 14:30h.
Complex Esportiu Municipal La Mar Bella
Pista d' atletisme CEM La Mar Bella
Av.Litoral 86-96 (Sortida 23 Ronda Litoral)

Organitzen:



**Ajuntament
de Barcelona**
Institut Barcelona
Esports

Amb el suport de:



I la col·laboració de:



Benvinguts a la 2a Trobada lúdica-esportiva Esport Sense Barreres, que organitza el **Consell de l'Esport Escolar de Barcelona**, a través del seu Comitè d'Esport Sense Barreres.

En aquesta segona edició, volem reunir nens, nenes i joves, amb les seves escoles a gaudir d'una jornada plena d'esport i divertiment que esperem sigui un èxit de participació. Us esperem?

PARTICIPANTS

Poden participar nens i nenes d'escoles especials (primària i secundària) i d'escoles ordinàries (primària), a través del seus Centres Educatius.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'han de fer en format equips, cada un d'ells ha d'estar compost per un nombre de 8-12 esportistes. Un dels membres de l'equip farà el paper de capità, i es responsabilitzarà de portar el full de ruta que permetrà a l'equip moure's adequadament pels espais d'activitat. Els equips han de ser mixtes.

Per participar, només heu d'omplir la butlleta d'inscripció i fer-la arribar al Consell de l'Esport Escolar de Barcelona abans del dia **14 d'Abril del 2010**. Les places estan limitades per l'espai de joc disponible.

HORARIS

A les 10 l'arribada dels equip.
De 10:30h a 14:00h: Activitats esportives i lúdiques.

FUNCIONAMENT DE LA JORNADA

Hi ha quatre espais d'activitats, identificats per noms de la rosa dels vents: **Gregal, Tramuntana, Xaloc i Llevant**. Els equips quedaran dividits en 3 grups, identificats per colors (**vermell, groc, verd i blau**). Una **full de ruta** amb els diferents colors indicarà als equips el color al que pertanyen i la rotació que han de seguir. Els fulls de ruta es recolliran el mateix dia de l'activitat al **Punt de trobada**. (Carpa d'Organització)

LLOC

Complex Esportiu Municipal La Mar Bella, Pista d' atletisme de La Mar Bella



ROTACIONS

Tots els **equips** hauran d'estar situats a les 10:30h a l'espai (**Gregal, Tramuntana, Xaloc i Llevant**) que els correspongui segons el seu full de ruta. Els responsables de cada zona (**vermell, groc, verd i blau**) avisaran als alumnes dels inicis d'activitat i dels canvis de zona mitjançant un toc de botzina o megafonia. A part d'això, cada expedició tindrà al seu full de ruta els horaris i les rotacions.

Les rotacions duraran 40 minuts, amb 10 minuts per fer el desplaçament i el canvi d'activitat.

Dins de la rotació, cada equip podrà escollir a quina activitat vol anar, intentant que tots els equips passin per totes les activitats.

L'esmorzar s'ha de portar de casa. Els equips podran esmorzar a les rotacions i ho faran a l'espai on han d'iniciar la següent activitat. Cal respectar l'espai i evitar embrutar l'entorn.

És molt important respectar l'horari fixat al Full de Ruta.

DISTRIBUCIÓ D'ESPAIS

Espai 1 Gregal	Bàsquet, bàsquet en cadira de rodes Volei gegant i twister	Polisportiu CEM La Mar Bella
Espai 2 Xaloc	Korfbal, pintar i pica-paret ACTIVITAT DE CLOENDA	Lateral Pista atletisme(cantó grades)
Espai 3 Llevant	Bitlles Catalanes, relleus divertits, Xarranca, circuit en cadira de rodes i Hand Bikes	Lateral Pista atletisme(cantó mar)
Espai 4 Tramuntana	Futbol 5, circuit habilitats i espai de sensibilització	Lateral Dret Pista atletisme
Carpa Organització		Entrada Instal·lació

Espai 1 Gregal	Equips
10:30 a 11:10	Vermell
11:20 a 12:00	Verd
12:10 a 12:50	Blau
13:00 a 13:40	Groc

Espai 2 Xaloc	Equips
10:30 a 11:10	Groc
11:20 a 12:00	Vermell
12:10 a 12:50	Verd
13:00 a 13:40	Blau

Espai 3 Tramuntana	Equips
10:30 a 11:10	Blau
11:20 a 12:00	Groc
12:10 a 12:50	Vermell
13:00 a 13:40	Verd

Espai 4 Llevant	Equips
10:30 a 11:10	Verd
11:20 a 12:00	Blau
12:10 a 12:50	Groc
13:00 a 13:40	Vermell

Espai (cloenda)	Equips
13:50 a 14:20	Tots els equips

DESPLAÇAMENTS

Pel bon funcionament de la Jornada, el pas de zona a zona ha de ser el més àgil possible. Hem d'aprofitar el temps de pràctica esportiva!

Per accedir a les diferents zones o espais d'activitat de la Jornada s'hauran de seguir els rètols visibles que hi haurà en la instal·lació. En cas de no trobar l'espai es podrà preguntar als guies.

En cap cas es pot sortir dels límits de la Instal·lació.

PETIT REGLAMENT

En cada espai de Joc hi ha una pista per a cada 2 equips inscrits.

Espai 1, Gregal: En aquest espai s'oferirà Bàsquet.

- **Bàsquet:** 5 jugadors per equip, tots els participants hauran de tocar la pilota marcar cistella, es podran fer tots els canvis que es vulguin quan la pilota no estigui en joc, la defensa serà individual, no hi haurà passos de sortida.
- **Volei gegant:** 6 jugadors per equip, es podran fer 4 tocs, la pilota podrà tocar una vegada el terra i es podran fer tots els canvis que es vulguin quan la pilota no estigui en joc .
- **Twister:** Joc de coordinació. Cercles de colors al terra, un taulell ens marca quina extremitat em de posar a sobre de cada color. El primer que toca amb el cul al terra perd.

Espai 2, Xaloc: En aquest espai es realitzarà Korfbal:

- **Korfbal:** Es faran partits de 4 contra 4 en una sola cistella. El korfbal és un esport on juguen nois i noies junts. L'objectiu, és ficar una pilota en una cistella de 3.5 m. d'alçada. Qualsevol contacte és falta, no es pot botar la pilota i si s'aixeca la mà davant del jugador contrari aquest no pot llençar a cistella.
- **Pintar:** Espai creat per pintar un dibuix i endur-se'l.

- **Pica paret:** Joc tradicional. Tothom es queda quiet quan el que la para està mirant-los. El joc consisteix en tocar el que la para que està d'esquena a la resta i conta "un dos tres pica paret" i els altres s'han d'acostar a ell.
- **FINAL DE FESTA:** 40 minuts, totes les expedicions juntes Hi haurà un monitor/a de ball. Tots els participants hauran de seguir el ritme amb ell/a.

Espai 3, Llevant: En aquest espai es realitzarà Bitlles Catalanes:

- **Bitlles catalanes:** Joc tradicional català, té per objectiu tombar cinc de les sis bitlles de què consta. Per fer-ho, el jugador llença fins a tres bitllots des d'una distancia predeterminada.
- **Relleus divertits:** Relleus per parelles conduint un globus. El globus s'haurà de conduir amb qualsevol part del cos menys amb les mans.
- **Espai Sensibilització:** Espai preparat amb un circuit que simula els obstacles que es troba una persona en cadira de rodes.
- **Xarranca Doble:** Joc tradicional. Es dibuixen una sèrie de caselles numerades al terra per on han de saltar els jugadors.
Variant: S'haurà de fer per parelles

Espai 4, Tramuntana: En aquest espai es realitzarà Futbol 5. També farem el fi de festa.

- **Futbol 5:** Hi ha 5 jugadors per equip, tots els participants hauran de tocar la pilota abans de marcar a porteria, es podran fer tots els canvis que es vulguin quan la pilota no estigui en joc, no hi haurà porter i la defensa es farà individual.
- **Circuit d'habilitats:** Circuit amb dificultats, s'ha d'intentar fer-lo en el menor temps possible.
- **Espai Sensibilització:** Espai preparat amb un circuit que simula els obstacles que es troba una persona cega.
- **Llançament de Pes:** Prova d'atletisme. Consisteix en llançar una pilota medicinal el mes lluny possible. (varies mides)

PERSONAL

A cada camp de joc i espai d'activitat lúdica-recreativa, hi haurà **guies i responsables d'àrea** per dirigir i organitzar el joc. S'han de seguir sempre les indicacions d'aquestes persones. La previsió és d'uns 40 guies i 5 responsables d'àrea.

CARPES D'ORGANITZACIÓ I PUNT DE TROBADA

Hi haurà una carpa (entrada poliesportiu) que farà la funció de **punt d'informació**. Les escoles inscrites a la Jornada hauran d'anar-hi a certificar la seva assistència un cop arribin i tothom podrà adreçar-se en cas de qualsevol dubte, pregunta o problema.

SERVEI MÈDIC

L'organització disposarà d'un servei d'atenció i d'evacuació mèdica per a possibles lesions.

W.C.

Els serveis seran els de la instal·lació. (veure plànol)
Els serveis de la instal·lacions s'han de respectar i deixar amb les mateixes condicions que estaven a l' inici de la Trobada

HIDRATACIÓ

Recomanem a totes les expedicions que portin ampolles i cantimplores per hidratar-se durant la jornada. **Han de procurar no fer-ne mal ús.**

INFORMACIÓ

Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEb)

C/Maignon, 44, 3er pis

TeL 93 219 32 16

Fax: 93 219 35 54

e-mail: cmp@elconsell.cat (Ingrid Forteza)

cmp3@elconsell.cat (Ivan Ortiz)



BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Nom de l'entitat:
Població:
Nº d'equips:
Edat dels participants:
Nº de total de nens i nenes participants:
Nº d'acompanyants:
Persona de contacte:
Telèfon mòbil de contacte:
Adreça electrònica de contacte:
Nivell del Grup:
Altres, a tenir en compte:

Annex 1

Full de Ruta

2a Trobada Esport Sense Barreres

Full de ruta

Dia 4 de Maig de 2011; CEM La Mar Bella

Espai 1 Gregal	Bàsquet, bàsquet en cadira de rodes Volei gegant i twister	Polisportiu CEM La Mar Bella
Espai 2 Xaloc	Korfbal, pintar i pica-paret ACTIVITAT DE CLOENDA	Lateral Pista atletisme(cantó grades)
Espai 3 Llevant	Bitlles Catalanes, relleus divertits, Xarranca, circuit en cadira de rodes i Hand Bikes	Lateral Pista atletisme(cantó mar)
Espai 4 Tramuntana	Futbol 5, circuit habilitats i espai de sensibilització	Lateral Dret Pista atletisme
Carpa Organització		Entrada Instal·lació

Espai 1 Gregal	Expedicions
10:30 a 11:10	Vermell
11:20 a 12:00	Verd
12:10 a 12:50	Blau
13:00 a 13:40	Groc

Espai 2 Xaloc	Expedicions
10:30 a 11:10	Groc
11:20 a 12:00	Vermell
12:10 a 12:50	Verd
13:00 a 13:40	Blau

Espai 3 Tramuntana	Expedicions
10:30 a 11:10	Blau
11:20 a 12:00	Groc
12:10 a 12:50	Vermell
13:00 a 13:40	Verd

Espai 4 Llevant	Expedicions
10:30 a 11:10	Verd
11:20 a 12:00	Blau
12:10 a 12:50	Groc
13:00 a 13:40	Vermell

Espai (cloenda)	Expedicions
13:50 a 14:20	Tots els equips

Annex 2

Que muntarem?

Espai 1:

6 Pistes de Bàsquet (dues amb cadira de rodes), 1 pista de Volei Gegant, i 2 jocs de twister

Espai 2:

8 Pistes de Korfball, Taules amb colors i dibuixos variats, 2 pica paret

Espai 3:

5 Pistes de Futbol 5, 1 Circuits de sensibilització, i 2 espais de llançament de pes, 1 circuit d'habilitats.

Espai 4:

5 Pistes de Bitlles Catalanes, 5 xarranques, relleus divertits, 1 Circuit de sensibilització.

Annex 3

Responsables. En cas de dubte ens busqueu...

Consell de l'Esport Escolar de Barcelona

- Oficines: 93 219 32 16 (de 9:30 a 13:30h i de 16 a 20h).
- Ingrid Forteza, Ivan Ortiz (Coordinació)

Responsable 1	Espai 1	Poliesportiu
Responsable 2	Espai 2	Lateral Pista d'Atletisme (cantó Grades)
Responsable 3	Espai 3	Lateral Pista d'Atletisme (cantó Mar)
Responsable 3	Espai 4	Lateral dret Pista d'Atletisme

