

Gimnàstica Artística

Jornada lúdica sense jurat ni classificacions



Data: **Diumenge dia 27 de març**

Lloc: CEM La Mar bella. Avinguda Litoral Mar, 86-96

Categories: De pre-benjamins a infantils. Grups de 5 a 8 participants

Inscripcions: Full d'inscripció específic de trobades del CEEB
Llistat de participants de l'aplicatiu de llicències del Consell
Data límit: dilluns dia 14 de març

Quota: 30,00€ per grup

Música: La durada màxima de la música és **d'1'30"**

Caldrà portar-la al CEEB juntament les inscripcions o be enviar-la en format mp3 a esportindividual@elconsell.cat com a màxim 10 dies abans de la trobada.

ORIENTACIONS TÈCNIQUES:

Terra: Elements i sèries recomanades a realitzar tot el grup a la vegada o de forma consecutiva (*cànon*):

- Tres sèries acrobàtiques
- Realització d'una figura acrobàtica
- Un element de flexibilitat (mínim)
- 1 tombarella

Barra: 1 única passada (temps màxim 15")

Salt: salt lliure