

Patinatge Artístic



Trobada 2011

- Dies:** Dissabte dia 19 i diumenge dia 20 de març
- Lloc:** AE Sant Andreu. C/ Riera d'horta cantonada amb carrer Virgili, 2
- Categories:** De pre-benjamins a infantils. Grups de 5 a 8 participants
- Inscripcions:** Full d'inscripció específic de trobades del CEEB
Llistat d'inscrits per grups de l'aplicatiu de llicències del Consell.
Data límit: dilluns dia 7 de març
- Quota:** 30,00€ per grup
- Música:** La durada màxima de la música és **d'1'30"**
- Caldrà portar-la al CEEB juntament les inscripcions o be enviar-la en format mp3 a esportindividual@elconsell.cat com a màxim 10 dies abans de la trobada.

Orientacions tècniques:

els integratius s'han de realitzar tot el grup a la vegada o de forma consecutiva (*en cànnon*)

Benjamins	Alevins	Infantils
Vuit endavant	Vuit endavant creuat	Vuit enrera creuat
Cadireta o equilibri	Canó o Àngel endavant	Àngel-canó o àngel endarrera
Puntada a la lluna	Picat	Salt de tres
Piruetes de 2 peus (1 volta)	Piruetes de 2 peus (2 voltes)	Piruetes de 2 peus (3 voltes)

Optatius: només es pot escollir fer un optatiu del quadre i sempre tenint en present que l'ha de realitzar tot el grup.

Benjamíns	Alevíns	Infantils
Canó	Àngel-canó	Piruetes interior endavant (1 peu)
Àngel	Àngel endarrera	Àliga
Picat	Salt del tres	Àncora
		Picat