



**Consell de l'Esport
Escolar de Barcelona**

REGLAMENT DE JOC D'HANDBOL PLATJA

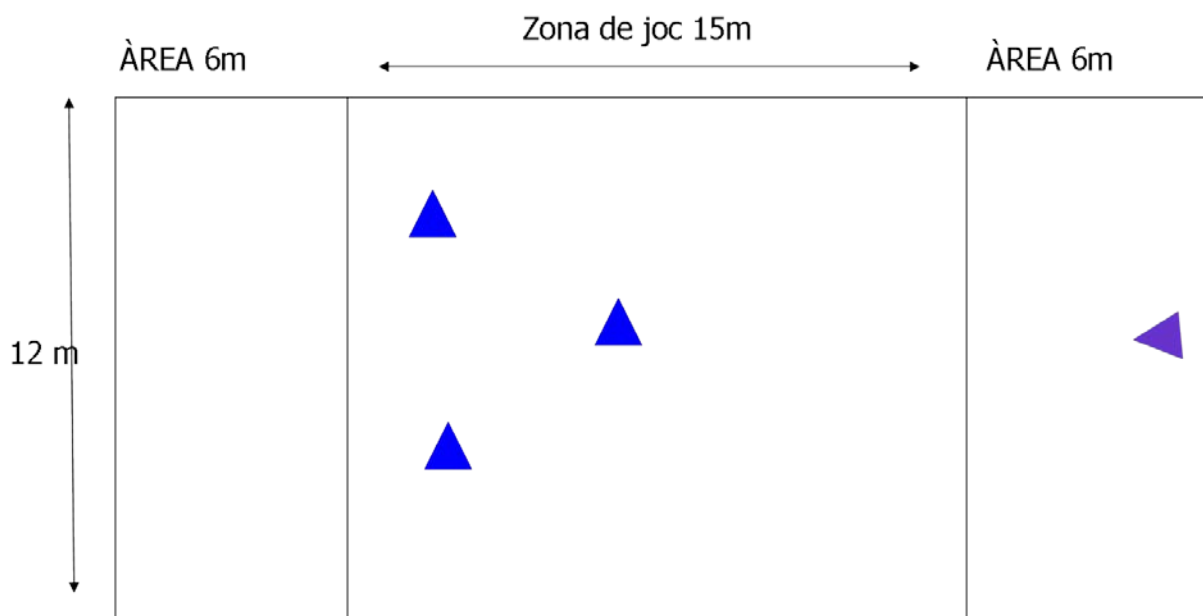
TEMPORADA 2014-15

1. El terreny de joc, porteries i pilotes

Terreny de joc

1.1. El terreny de joc ha de ser un rectangle de 27m x 12m.

1.2. La superfície del terreny de joc es dividirà en 3 zones (1 zona de joc i 2 zones de porteria).



1.3. La zona de canvi

- Per als jugadors de camp és de 15m de llarg i aprox. 3 d'ample, aquesta zona queda fora del terreny de joc i es troba a ambdós costats.
- Els porters han d'abandonar el terreny de joc per la línia de banda de la seva zona de canvi o per la línia de banda de la seva pròpia àrea.
- Els porters han d'entrar al terreny de joc per la línia de banda de la seva pròpia àrea de porteria pel costat de la zona de canvi.

1.4. La senyalització de les zones de joc es realitzarà amb cons. Les línies formen part del terreny de joc.

Porteries

1.3. Les porteries han de tenir unes mesures de 3m x 1,8m.

1.4. La superfície de la zona de porteria serà de 7,5m de llargada, independentment de la categoria, i una amplada igual a la del terreny de joc; aquesta àrea es delimitarà amb una cinta que cobreixi de banda a banda del terreny de joc.

La pilota

La pilota masculina tindrà un diàmetre de 54cm a 56cm mentre que en la femenina serà de 50 a 52cm.

2. El partit

2.1. Inici del partit

- a) Abans d'un encontre els àrbitres determinaran mitjançant sorteig l'elecció de camps i les zones de canvi.
- b) El joc s'iniciarà amb un salt entre dos jugadors al mig del camp, realitzant el llançament el Tutor de joc

2.2. El temps de joc

- a) La durada dels partits serà de dues meitats de 5 minuts cada una, el rellotge serà corregut excepte en situacions de lesió, gol, penal o sanció.

- b) Es realitzarà un descans de 2 minuts entre cada meitat.
- c) Després del descans ambdós equips intercanviaran els camps no pas les zones de canvi.

2.3. El temps mort

- a) Cada equip té dret a un "temps mort" d'un minut per part, el temps mort es demanarà mostrant una targeta verda (20x20cm aprox.).
- b) Per demanar un temps mort serà obligatori disposar de la possessió de la pilota.
- c) El temps mort es reprendrà amb un cop franc a favor de l'equip que tenia la pilota a la zona on aquesta es trobés.

2.4. El servei de Banda

- a) Quan la pilota sobrepassa completament la línia de banda o quan un jugador de l'equip defensor toca la pilota per última vegada abans que aquesta surti per la línia de porteria.
- b) Es realitza el servei de banda des del punt on surt la pilota i sense necessitat de toc de xiulet del Tutor de Joc.
- c) El llançador ha de mantenir un peu a sobre de la línia de banda fins que hagi deixat anar la pilota.
- d) Els jugadors de l'equip defensor han d'estar a un mínim d'1 metre de distància del llançador.

2.5. El Servei de Porteria

El Tutor de Joc marca servei de porteria quan:

- e) L'equip contrari ha marcat un gol

- f) El porter ha controlat la pilota en la seva àrea de porteria
- g) La pilota sobrepassa la línia de porteria després que el porter o un jugador de l'equip contrari l'hagin tocat per últim cop.

S'entén per tant que en totes aquestes situacions la pilota no està en joc.

Es considera servei de porteria quan la pilota ha sobrepassat la línia de l'àrea de porteria. Es permet als jugadors de l'equip contrari situar-se davant de l'àrea, però no podran tocar pilota fins que aquesta hagi passat la línia.

El porter no pot tocar la pilota un cop ha efectuat el servei de porteria fins que aquesta no toqui a un altre jugador

2.6. El cop franc

El Tutor de Joc interromp el joc i es reprèn amb un cop franc favorable a l'equip contrari quan:

- a) L'equip que té la possessió de la pilota comet una infracció a les regles que comporten pèrdua de pilota
- b) L'equip defensor comet una infracció a les regles que comporten la pèrdua de pilota a l'equip que està en possessió d'aquesta

El Tutor de Joc ha d'evitar interrompre el joc xiulant cop franc de manera prematura afavorint la continuïtat dl joc.

En cas que es cometi una infracció que es sancionaria amb cop franc quan la pilota no està en joc es reprèn el partit amb el llançament que correspongui (en base a la causa de la interrupció del joc).

S'assenyala cop franc en les següents situacions, inclús quan no s'ha produït una infracció de les regles.

- c) L'equip que estava en possessió de la pilota quan s'interromp el joc ha de conservar aquesta possessió.
- d) Si cap dels dos equips està en possessió de la pilota s'atorga la possessió a l'equip que havia tocat la pilota per últim cop.
- e) Quan la pilota toca les instal·lacions sobre el terreny de joc s'atorga la possessió de pilota a l'equip que no l'havia tocat per últim cop.

Execució del cop franc

- a) Quan s'executa el cop franc no es permet al equip atacant col·locar-se a menys d'1 metre de la línia de l'àrea de porteria
- b) L'equip contrari ha d'estar a un mínim d'1 metre del llançador
- c) S'executa el cop franc sense toc de xiulet i des del punt on s'ha comès la infracció
- d) No es permet al jugador que llença el cop franc deixar anar la pilota o botar-la.

2.7. El Gol

- a) Es produeix la situació de gol quan la totalitat de la pilota creua la línia de gol.
- b) Els gols anotats després de "flights", 360° o bé de llançament de 6 metres tindran valor doble.
- c) Després de gol, el joc es reprèn amb un llançament de porteria des de l'àrea de porteria.
- d) En cas de que el porter marqui gol, aquest també tindrà valor doble.

2.8. El Resultat

- a) Cada una de les parts disposarà d'un marcador independent, l'equip guanyador de cada part sumarà 1 punt.
- b) En cas d'empat al final d'un temps s'emprarà la fórmula del gol d'or.
- c) En cas d'acabar el partit 1-1 es realitzarà la tanda de "shoot out", amb 5 llançaments per a cada equip.

2.9. El shoot out

El shoot out consisteix en una seqüència que inclou un jugador i el porter atacant i el porter defensor.

Els 2 porters inicien amb un peu a la línia de la seva porteria i el jugador de camp amb el peu a la intersecció de la línia d'àrea de porteria amb la de banda.

La pilota la passa el jugador de camp al seu porter i inicia la carrera cap a la porteria contrària.

El porter disposa de 3 segons per a llençar a porteria o bé passar-li la pilota al jugador de camp, que està corrent cap a la porteria contrària.

El jugador atacant rep la pilota i ha d'intentar acabar la jugada sense cometre cap infracció.

3. Els equips

3.1. Composició dels equips

- a) Els equips estaran format per un màxim de 8 jugadors, com a mínim a l'inici del partit ha d'haver-hi 6 jugadors.
- b) Al terreny de joc haurà d'haver-hi en tot moment 3 jugadors de camp i 1 porter per equip.
- c) En tot moment, cada equip ha de tenir un jugador de camp designat com a porter, aquest rol pot ser exercit per qualsevol jugador.

3.2. Les equipacions

- a) Tots els jugadors d'un equip hauran de dur la mateixa samarreta (preferentment sense mànigues) i lluir el dorsal a la part posterior.
- b) El jugador que exerceix de porter ha de lluir algun color característic.

3.3. Substitucions

- a) Els canvis són lliures, es poden realitzar sempre que en primer lloc hagi sortit el jugador substituït.
- b) És obligatori sortir i entrar al terreny de joc pel lateral que correspon al seu equip.
- c) Si un jugador entra al camp abans de que el company en surti, el primer serà sancionat amb exclusió.

3.4. El porter

- a) Al porter se li permet:
 - Tocar la pilota amb qualsevol part del cos quan està dins l'àrea.
 - Desplaçar-se amb la pilota per l'àrea de porteria sense cap restricció.

b) El porter té prohibit:

- Abandonar l'àrea de porteria amb la pilota controlada (sancionat amb cop franc).
- Tocar la pilota de nou fora de l'àrea de porteria després d'un servei si no ha sigut tocada per cap altre jugador.
- Introduir la pilota a l'àrea de porteria si aquesta es trobada fora de la mateixa.
- Entrar a l'àrea de porteria des de l'àrea de joc amb la pilota.

4. Possessió i el joc passiu

4.1. Com es juga la pilota:

a) Està permès:

- Llençar, agafar, parar, empentar o colpejar la pilota utilitzant les mans (obertes o tancades), braços, cap, tronc, cuixa o genoll.
- Tenir la pilota durant un màxim de 3 segons tant a les mans com si es troba al terra.
- La pilota no pot ser al terra més de 3 segons i després ser agafada pel mateix jugador.
- Donar 3 passes com a màxim amb la pilota.
- Botar la pilota una vegada i agafar-la de nou amb una o dues.
- Botar la pilota repetidament o rodar-la per terra.
- Passar la pilota d'una mà a l'altre sense perdre-hi el contacte.
- Jugar la pilota des del terra.

b) No està permès:

- Tocar la pilota més d'una vegada sense que hagi tocat la pilota el terra, a un altre jugador o a la porteria.
- Tocar la pilota amb el genoll o alguna part inferior.

4.2. El Joc Passiu

No està permès conservar la pilota sense fer cap acció reconeguda d'atacar o de llençar a porteria. Això serà considerat joc passiu i se sancionarà amb cop franc.

Quan s'observa una possible tendència a joc passiu, el Tutor de Joc farà el gest d'advertència de joc passiu, en el moment que això succeeix l'equip atacant ha de canviar la forma d'atac (disposarà de 5 segons), en cas contrari, es xiularà passiu i cop en franc a favor de la defensa.