

# TROBADA DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA



Dissabte 21 d'abril



El Consell de l'Esport Escolar de Barcelona us proposa una **Trobada de Gimnàstica Artística** on podreu lluir en el millor dels escenaris la feina que heu estat realitzant amb les vostres gimnastes d'iniciació! No us ho penseu i veniu a gaudir de la Gimnàstica Artística!

## Objectius de la Trobada

- Promocionar la pràctica esportiva de la gimnàstica artística.
- Crear un espai de trobada amb gimnastes de diferents entitats.

**Data de celebració:**

**Data límit d'inscripció:**

**Categories:**

**Preu:**

**Composició dels grups:**

**Música:**

Dissabte 21 d'abril de 2018.

Dimarts 3 d'abril de 2018.

Prebenjamí, benjamí i aleví

30,00€ per grup.

De 5 a 8 participants aproximadament

Durada màxima de 2:30minuts +/- 10 segons

Caldrà penjar-la en format MP3 a l'Aplicatiu de Llicències del CEEB com a document adjunt i en format MP3, en el moment de la inscripció del grup.

A l'arxiu caldrà posar el nom del grup, categoria i nom de l'entitat sense espais.

*Exemple: Hawaianes\_benjami\_AEgracia*

## Orientacions tècniques:

**Terra:** elements i sèries recomanades a realitzar tot el grup a la vegada o de forma consecutiva (*cànon*)

- Tres sèries acrobàtiques
  - Realització d'una figura acrobàtica
  - Un element de flexibilitat (mínim)
  - 1 tombarella

**Barra:** passades lliures amb entrada per una banda i sortida per l'altra (temps màxim 15")

**Salt:** Salts lliures

## Inscripcions i pagament:

Inscripció a través de l'Aplicatiu del CEEB.

<http://ceeb.playoffinformatica.com/FormLogin.php>

El pagament de la inscripció a la trobada es farà també a través de l'Aplicatiu mitjançant una targeta bancària de crèdit o de dèbit o bé per transferència bancària enviant sempre el comprovant amb el numero de l'albarà en el concepte.

**Serà imprescindible realitzar aquest pagament abans de la celebració de la trobada.**

### Com arribar:

CEM **La Mar Bella**. Av. Litoral 86-96. Es pot arribar en metro L4 Poble Nou i bus línies V27 o H16. La instal·lació disposa d'aparcament de pagament. A 150m podreu trobar una zona habilitada de franc.

### Contacte:

Departament d'Esports Individuals.

Tel. 93 511 20 40

[esportindividual@elconsell.cat](mailto:esportindividual@elconsell.cat)