

Normativa de competició de natació



"Aquest Reglament serà d'aplicació en totes les activitats organitzades pel CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA, i, per tant, hi queden subjectes totes les persones i entitats que participin en l'esmentada organització."



Generalitat
de Catalunya



esportcat

Ajuntament de
Barcelona



La natació és la disciplina aquàtica més important i més completa, donat que és un dels pocs esports que posen en funcionament tot el cos. Consisteix en mantenir-se i avançar sobre la superfície de l'aigua a través del moviment de braços i cames. Comprèn quatre estils bàsics: l'estil lliure (crol), la braça, l'esquena i la papallona.

A continuació es concreten una sèrie de regles perquè aquest **esport, resulti formatiu i també divertit**. L'objectiu és permetre que els nedadors gaudeixin de l'esport a la vegada que progressen en el seu esport.

PRINCIPIS ESPORTIUS DEL CEEB

Aquests principis acordats des de fa temps al CEEB es concreten, a mode d'exemples sintètics, en tres frases que resumeixen la nostra filosofia: La primera parla d'objectius educatius, la segona del nostre compromís esportiu i la tercera dels valors del CEEB. Són aquests:

"és més important la progressió que el resultat"

"vetllar pel Joc net, els comportaments esportius i el respecte als contraris i als seus acompanyants"

"el treball de valors complementa el treball esportiu"

1. REGLAMENT DE COMPETICIÓ PER PROVES

- 1.1. Copa Nadal
- 1.2. Nedador Complert
- 1.3. La Marató
- 1.4. Copa Barcelona 92'

2. PERSONAL TÈCNIC I PARTICIPANTS

- 2.1. Personal tècnic
- 2.2. Participants
 - 2.2.1 Uniforme

3. PERSONAL TÈCNIC DE NATACIÓ

- 3.1 Tutor de Joc Principal
- 3.2 Tutor d'arribada
- 3.3 Cronometrador
- 3.4 Control de taula
- 3.5 Comitè de competició

4. RECLAMACIONS

5. LES REGLES I L'ESPORTIVITAT

1. REGLAMENT DE COMPETICIÓ PER PROVES

1.1. Copa Nadal

Primera prova del calendari on la participació es fa per categoria i sexe, menys la categoria prebenjamí serà mixte i per any de naixement.

Proves: esquena, braça, papallona, lliure i 100m estils

PREBENJAMÍ	MASCULÍ i FEMENÍ	25 M	Estil de lliure elecció (excepte papallona)
BENJAMÍ	MASCULÍ i FEMENÍ	25 M	Estil de lliure elecció (excepte papallona)
ALEVÍ	MASCULÍ i FEMENÍ	50 M	Estil de lliure elecció
INFANTIL	MASCULÍ i FEMENÍ	50 M	2 Estils de lliure elecció
CADET / JUVENIL	MASCULÍ i FEMENÍ	50 M	2 Estils de lliure elecció

Premis: Medalles als tres primers classificats de cada categoria, estil i sexe.

1.2. Marató

Prova de participació per entitat on cada categoria nedarà durant 30 minuts en relleus.

PREBENJAMÍ a ALEVÍ	25 M	Estil de lliure elecció
INFANTIL a CADET I JUVENIL	50 M	Estil de lliure elecció

Informació a tenir en compte

- Si alguna entitat no té nedadors d'una categoria, pot ajuntar dues categories i nedar a la categoria superior.
- Sense límit de nedadors per entitat.
- Es poden ajuntar dues entitats per completar grups però no es classificaran.

Premis: Obsequi a totes les entitats participants i guardó a les 3 primeres entitats classificades.

1.3. Nedador Complet

Una competició dividida en dues jornades on el nedador ha de completar els estils assignats a la seva categoria.

Es separa la competició per edat i sexe en les categories de primària (prebenjamí (1r any i 2n any), benjamí (1r any i 2n any) i aleví (1r any i 2n any) La resta de categories per femení i masculí.

La primera jornada els estils a nedar són:

PREBENJAMÍ (1r any)	MASCULÍ i FEMENÍ	25m	CROL
PREBENJAMÍ (2n any)	MASCULÍ i FEMENÍ	25m	CROL
BENJAMÍ (1r any)	MASCULÍ i FEMENÍ	25m	BRAÇA i CROL
BENJAMÍ (2n any)	MASCULÍ i FEMENÍ	25m	BRAÇA i CROL
PRE-ALEVÍ (1r any)	MASCULÍ i FEMENÍ	50/ 25m	BRAÇA i PAPALLONA
ALEVÍ (2n any)	MASCULÍ i FEMENÍ	50/ 25m	BRAÇA i PAPALLONA
INFANTIL	MASCULÍ i FEMENÍ	50m	BRAÇA i PAPALLONA
CADET / JUVENIL	MASCULÍ i FEMENÍ	50m	BRAÇA i PAPALLONA

La segona jornada els estils a nedar són:

PREBENJAMÍ (1r any)	MASCULÍ i FEMENÍ	25m	ESQUENA
PREBENJAMÍ (2n any)	MASCULÍ i FEMENÍ	25m	ESQUENA
BENJAMÍ (1r any)	MASCULÍ i FEMENÍ	25m	ESQUENA
BENJAMÍ (2n any)	MASCULÍ i FEMENÍ	25m	ESQUENA
PRE-ALEVÍ (1r any)	MASCULÍ i FEMENÍ	50m	ESQUENA i CROL
ALEVÍ (2n any)	MASCULÍ i FEMENÍ	50m	ESQUENA i CROL
INFANTIL	MASCULÍ i FEMENÍ	50m	ESQUENA i CROL
CADET / JUVENIL	MASCULÍ i FEMENÍ	50m	ESQUENA i CROL

Premis: medalla als tres millors classificats que hagin obtingut el temps més baix en la suma de tots els estils de les dues jornades.

1.4. Copa Barcelona 92'

Última prova del calendari i serà la prova classificatòria per les finals dels JEEC.

Proves: esquena, braça, papallona, crol i relleus.

Els relleus seran mixtes i estaran formats per (2) nois i (2) noies de la mateixa categoria o 1 participant de categoria inferior. Els que no estiguin compostats per l'establert podran nedar però, no optaran a premi ni es podran classificar pels JEEC.

PREBENJAMÍ	MASCULÍ i FEMENÍ	25 M	Estil de lliure elecció (excepte papallona)
RELLEUS PREBENJAMÍ	MIXTE	4X25 M	LLIURES
BENJAMÍ	MASCULÍ i FEMENÍ	25 M	Estil de lliure elecció
RELLEUS BENJAMÍ	MIXTE	4X25 M	LLIURES

ALEVÍ	MASCULÍ i FEMENÍ	50 M	Estil de lliure elecció
RELLEUS ALEVÍ	MIXTE	4X25 M	LLIURES
INFANTIL	MASCULÍ i FEMENÍ	100 M	2 Estils de lliure elecció
RELLEUS INFANTILS	MIXTE	4X50M	LLIURES
CADET	MASCULÍ i FEMENÍ	100 M	2 Estils de lliure elecció
RELLEUS CADETS	MIXTE	4X50M	LLIURES
JUVENIL	MASCULÍ i FEMENÍ	100 M	2 Estils de lliure elecció
RELLEUS JUVENILS	MIXTE	4X50M	LLIURES

Premis: Guardó als tres primers classificats de cada categoria, sexe i prova. Els relleus han de ser mixtes (2 nois i 2 noies) per a tenir opció a premi.

3. PERSONAL TÈCNIC I PARTICIPANTS

3.1 Personal tècnic

Seran els responsables en tot moment dels actes dels seus nedadors durant tota la competició.

Els entrenadors i els nedadors convocats han d'estar a la piscina 30 minuts abans de l'inici de la competició. No s'acceptarà la inscripció de participants fora de termini. No es donaran baixes el mateix dia de la competició a no ser que afecti a la sèrie i es quedi sense nedadors o amb pocs participants.

Seran els responsables d'avisar als seus nedadors per romandre a la cambra de sortida abans de dirigir-se al pòdium de sortida, i de no sortir de l'aigua fins que no arribi el darrer nedador. I quan ho facin, ha de ser per l'escala lateral.

3.2 Participants

El nedador ha de romandre i acabar la cursa en el mateix carrer en què l'ha començada. El fet d'obstruir un altre nedador nedant per un altre carrer o interferint-hi de qualsevol altra manera farà que es desqualifiqui l'infractor i, si la falta fos intencionada, la sanció serà estudiada pel comitè ètic del CEEB.

3.2.1 Uniforme/vestimenta

No es permetrà als nedadors fer servir o portar cap mecanisme que faci augmentar la seva velocitat, flotabilitat o resistència durant la cursa (com per exemple mans o peus de granota, aletes, etc.). És obligatori portar casquet de bany i es recomana portar ulleres de natació.

4. PERSONAL TÈCNIC DE COMPETICIÓ

4.1 El tutor de joc principal

El tutor de joc principal de la competició serà l'òrgan amb la màxima autoritat per prendre decisions durant la competició. Tindrà poder per a decidir si la sortida és correcta i només estarà subjecta a la seva decisió. Es farà tornar enrere i es tornarà a començar el procés de sortida.

- En començar cada prova, el tutor de joc principal farà una senyal a tots els nedadors amb un xiulet llarg que indicarà que han d'ocupar les seves posicions al bloc de sortida (per la natació d'esquena que entrin a l'aigua)
- Acte seguit dona l'ordre de "preparats" prendran immediatament la posició de sortida, amb al menys un peu a la part anterior dels bloc de sortida, en el cas de l'esquena es col·locaran en posició de sortida.
- Quan tots estiguin immòbils, el TJ principal donarà el senyal de sortida realitzant un xiulet curt.

El TJ principal s'assegurarà que compleixin les regles: la sortida, observarà els viratges i les arribades, com les normes que fan referència als estils de natació des de la sortida fins l'acabament.

Desqualificarà les irregularitats tècniques dels nedadors, però només en els casos que la irregularitat sigui flagrant i el nedador obtingui un benefici molt clar en detriment d'un altre nedador. També podrà desqualificar qualsevol nedador per qualsevol infracció que li sigui denunciada pel tutor d'arribada o cronometrador si fos molt clara. Totes les desqualificacions estan subjectes a la decisió del tutor de joc principal.

4. 2 Tutor d'arribada

En totes les competicions hi haurà un o dos de tutor d'arribada. Seran els responsables d'anotar l'ordre d'arribada dels nedadors en un full per després comprovar els temps registrats dels cronometradors de cada carril. D'ells dependrà la classificació d'aquella sèrie i entregaran el full al runner juntament amb les targetes de cada cronometrador en ordre de les posicions.

Queda prohibit la comprovació del suport de vídeo per l'aclariment de les arribades, tal fet podrà ser repensat per l'organització i amb l'autorització del tutor de joc principal de la competició.

4. 3 Cronometradors

Tots els cronometradors prendran el temps aconseguit pels nedadors del carrer que els ha estat assignat.

Immediatament després de cada cursa, els cronometradors de cada carrer anotaran a la seva targeta els temps que marquen els seus cronòmetres i l'entregaran al **runner**. Si se'ls demana presentaran els cronòmetres per a una inspecció. Els rellotges es posaran a zero quan els tocs de xiulets curts anunciïn la següent cursa.

4. 4 Control de taula

Seràn els responsables d'anotar els resultats registrats i certificats pel tutor d'arribada al sistema informàtic de la competició.

5. RECLAMACIONS

Les reclamacions es faràn en un termini de no màxim de 5 dies després de la publicació dels resultats.

Comitè de competició:

Estarà format per:

- Tutor de joc principal de la competició
- Els membres del comitè de natació del CEEB
- La comissió del comitè ètic del CEEB

La decisió d'aquest Jurat serà definitiva.

6. LES REGLES I L'ESPORTIVITAT

Tots els esports necessiten d'unes **regles** que els regeixin i permetin la seva pràctica. Cal un esforç per part de tots els agents implicats, esportistes, personal tècnic, jutges, pares i mares, etc. en la comprensió i aplicació d'aquestes regles.

Les regles són les mateixes per a tots i totes: cal respectar-les i fer que la resta de participants les respectin. D'aquesta manera es garanteix que tothom participa en igualtat de condicions.

Per damunt de qualsevol regla està l'**esportivitat**, és a dir, el conjunt de principis ètics exigibles en la pràctica d'un esport que fan referència al reconeixement i el respecte a les regles del joc, la correcció envers els adversaris, el manteniment de la igualtat d'oportunitats, el refús a una victòria obtinguda a qualsevol preu, i el manteniment d'una actitud digna en la victòria i en la derrota.

L'activitat física i l'esport són un medi idoni per a la transmissió de valors individuals i de grup, valors que tracten la concepció d'un mateix, la salut i d'altres relacionats amb les relacions interpersonals.

Totes les entitats i personal tècnic ha de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als participants donat que accepten el reglament de Natació Sincronitzada i participen, exclusivament, sota la seva responsabilitat.

En tot aquest text qualsevol referència a nedadors, entrenadors, etc. expressada en gènere masculí no és pas un signe de discriminació, s'aplica també al gènere femení. La fórmula s'ha escollit només per simplificar