

## **CURS D'ESPORTS ALTERNATIUS PER A MESTRES I PROFESSORS D'EDUCACIÓ FÍSICA (V EDICIÓ) 2016/2017**

**REC1003220 / REC1013220 / REC1023220**

### **Entitat Organitzadora:**

Consell de l'Esport Escolar de Barcelona

### **Denominació de l'activitat:**

## **CURS D'ESPORTS ALTERNATIUS PER A MESTRES I PROFESSORS D'EDUCACIÓ FÍSICA.**

Propostes didàctiques per promocionar i potenciar la pràctica d'esports alternatius.

### **Objectius previstos:**

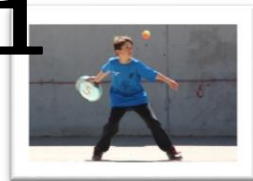
- Promocionar i potenciar la pràctica d'esports poc coneguts o practicats.
- Facilitar eines didàctiques i dinàmiques d'aprenentatge per incorporar nous esports en les programacions de Mestres i Professors.
- Actualitzar els coneixements i millorar la pràctica docent d'educació física.
- Promoure la pràctica esportiva de qualitat com a element de convivència i d'educació, sense distingir condició social, física, de gènere o cultural.
- Programar unitats didàctiques adequades a les necessitats de cada centre.

### **Continguts de l'activitat:**

L'activitat està formada per set sessions monogràfiques semipresencials de treball teòric-pràctic, cadascuna dedicada a una modalitat esportiva diferent. Cada sessió constarà d'Unitats Didàctiques de treball on es donaran eines als assistents per poder desenvolupar i adaptar diferents esports alternatius als seus centres.

## Descripció de les sessions:

1



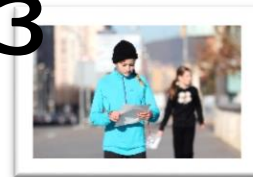
**TAMBORÍ:** Darrerament el Ceeb ha acollit l'esport *Tamborí*, una modalitat procedent d'Itàlia que actualment està creixent a Barcelona amb format de lliga escolar. Esport de 3x3 que consisteix en colpejar una pilota de soft tennis amb un tamborí.

2



**ULTIMATE:** Esport que procedeix de l'àmbit universitari dels Estats Units i es caracteritza per l'esperit de joc que porta implícit. Un esport que contempla un sistema paral·lel de joc net dins del mateix reglament i que el fa únic en el món dels valors de l'esport.

3



**CURSES D'ORIENTACIÓ:** Una competència oblidada que treballada a partir de l'esport suposa una activitat molt interessant, sorprenent i trencadora. La modalitat esportiva que posa metes a l'esport.

4



**ATENCIÓ A LA DIVERSITAT:** Formació transversal a qualsevol esport perquè la diversitat a l'aula deixi de ser un obstacle i sigui un factor que generi riquesa social i cultural entre l'alumnat.

5



**SKATE:** Innovació i adaptabilitat són les paraules que defineixen la introducció d'aquest esport en el programa. Estratègies per apropar-se al col·lectiu dels esports urbans.

6



**RUGBI:** Trenca amb el tabú dels esports de contacte i posa l'accent en la competència social de les persones. Compta amb el suport de diferents entitats arreu de Barcelona, la qual cosa el fa un bon candidat per treballar l'establiment d'hàbits esportius fora de l'horari lectiu.

7



**HOQUEI SALA:** Esport d'implement molt complet en l'àmbit motriu, divertit i d'un format molt semblant als esports que tradicionalment es practiquen en la nostra societat. Un repte educatiu des d'una perspectiva inclusiva.

### Hores de durada:

El curs constarà de 35 hores en total repartides en sessions semipresencials, 3 hores presencials (1,5h de treball didàctic teòric i 1.5h de pràctica) i 2 hores telemàtiques per cada modalitat.

### **Esquema comú a totes de sessions (5 h):**

- a) Continguts teòrics (1,5h.)
  1. Presentació
  2. Modalitats
  3. Reglament
  4. Sistema de competició
  5. Participació activa
- b) Sessió pràctica (1,5h.)
  1. Didàctica d'ensenyament
- c) Treball telemàtic (2h.)
  1. Elaboració d'una Unitat Didàctica de la modalitat en qüestió.
  2. Implantació d'una unitat didàctica a un grup classe.
    - Al propi centre
    - A través d'activitats que organitza el Ceeb
  3. Memòria de la implantació d'una o més sessions.

\*S'ha de completar un dels tres punts plantejats, tot i que per aprofundir més en la matèria es poden realitzar els 3.

### Dates de realització de l'activitat:

- 1a Sessió. **30 de novembre 2016** de 18:00h a 21:00h: **Tamborí**
- 2a Sessió. **14 de desembre 2016** de 18:00h a 21:00h: **Ultimate**
- 3a Sessió. **25 de gener 2017** de 18:00h a 21:00h: **Curses D'orientació**
- 4a Sessió. **22 de febrer de 2017** de 18:00h a 21:00h: **Atenció A La Diversitat**
- 5a Sessió. **27 març de 2017** de 19:00h a 21:30h: **Skate**
- 6a Sessió. **26 d'abril de 2017** de 18:00h a 21:00h: **Rugbi**
- 7a Sessió. **31 de maig de 2017** de 18:00h a 21:00h: **Hoquei Sala**

### **Municipi de realització:**

El curs es realitzarà íntegrament a Barcelona.

### **CEIP Brasil**

### **Modalitat:**

Semipresencial

### **Nivell del professorat al qual s'adreça l'activitat:**

Mestres i Professors d'Educació Física de Primària i Secundària. Llicenciats en Ciències de l'Educació Física i l'Esport o estudiants de llicenciatures relacionades amb l'activitat física i l'esport.

### **Reconeixement de mèrits pel Departament d'Ensenyament**

El curs té una durada de 35 hores agrupades en mòduls de 5 hores. El reconeixement de mèrits per part del Departament d'Ensenyament va en funció dels mòduls que es realitzin;

- Curs de 10 hores formatives (2 mòduls)
- Curs de 20 hores formatives. (4 mòduls)
- Curs de 35 hores formatives. (7 mòduls)

### **Responsable directe de l'activitat:**

- **Victor Garcia:** Director General del CEEB.
- **Sara Montero Perez:** Responsable de Formació

### **Nombre de places:**

Els cursos podran suportar un mínim de 12 inscrits i un màxim de 40 inscrits.

### **Relació nominal de les persones formadores:**

Els responsables de cadascuna de les sessions monogràfiques són esportistes d'elit i/o membres de les Federacions pròpies de cadascun dels esports, llicenciats professionals de l'esport, i/o creadors de la disciplina esportiva.

- **Marc Juarez Masana (Tambori):** LCAFE. Responsable àrea Competició a la federació Catalana de Tamborí.
- **Enrique Cipriano (Ultimate):** Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i Màster en educació (LCAFE). Capità y Fundador de espitit Valles
- **Per confirmar (Curses D'orientació):.**
- **Tania Torres Ortega (Atenció A La Diversitat):** Mestre d'educació especial i coordinadora de la Unitat de suport d'educació especial al Maresme.
- **Cristian Sanchez 'Rana' (Skate):** Professional del Skate. Educador i formador de skateboard a nens i joves.
- **Diego Dunjó (Rugbi):** Responsable rugbi Inclusiu Barcelona Universitari Club.
- **Andres Barrientos (Hoquei Sala):.** Llicenciatura en Educació Física i Tècnic nacional nivell 3, creador de la primera lliga escolar de hoquei en Barcelona.

### Cost de la Matrícula:

Aquest curs està **subvencionat** per El Consell i s'ofereix de forma gratuïta.

### Pla d'avaluació de l'activitat:

Es validarà el curs a través de:

Avaluació de la satisfacció: Al final de cadascuna de les sessions es passarà un qüestionari als nostres mestres i professors per tal que avaluïn el grau de satisfacció assolit.

- Els cinc punts principals al voltant dels quals girarà l'enquesta seran: Continguts, Aplicabilitat pràctica real a les escoles, Professionalitat i claredat del ponent, Expectatives generades i Aportació documents didàctic.
- Aquesta enquesta s'entregarà el mateix dia de la sessió i serà anònima. S'enviarà una enquesta final, per a valorar el curs en general i el servei prestat pel Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.

Avaluació de l'aprofitament: En totes les sessions que realitzem hi ha dues parts ben diferenciades, part presencials i part telemàtica. A la part presencial sempre hi ha una explicació teòrica inicial i la resta de la sessió els continguts es van esdevenint a partir de les preguntes i la **participació activa** dels assistents. A la part pràctica la sessió girarà al voltant de la **posada en escena**, per part dels mestres i professors, d'aquesta

manera simulen una sessió d'Educació Física per a la resta de companys seguint les directrius del professional.

Els criteris d'avaluació es plantegen com a fruit d'un **pacte dinàmic** entre el CEEB, la persona formadora i les persones assistents.

Els Criteris i mecanismes són:

- a. Assistència a un mínim del 80% de les sessions presencials.
- b. **Participació activa** en les diferents sessions presencials i fòrums telemàtics (plataforma Moodle o Drive).
- c. Reflexió personal i actes vivencials.
- d. Producció i **aplicació al centre de la unitat didàctica** o proposta de treball relacionada amb el tema objecte de formació a través d'activitats que organitza el Ceeb

Certificació: Control rigorós de l'assistència a través de DNI i signatura al full d'assistència.

#### Tipus de difusió de l'activitat:

La difusió es farà a totes les escoles i instituts de Barcelona, dirigida als professionals d'Educació Física via correu electrònic, posant un èmfasi especial als centres inscrits al Pla Català de l'esport a l'escola. A través de la web del CEEB al col·lectiu de mestres i professors d'educació Física i Llicenciats en Ciències de l'Educació Física i l'Esport o estudiants de llicenciatures relacionades amb l'activitat física i l'esport.