

GINNÀSTICA ARTÍSTICA

Tot a punt per tancar una gran temporada d'artística

Tot està a punt per celebrar l'última fase de gimnàstica artística a les instal·lacions del CEM La Mar Bella. Més de 300 participants competiran en l'esdeveniment de cloenda d'aquesta temporada al llarg de tot el dia. Primer tindran lloc les categories indivi-



La bona relació entre gimnasta i entrenadora és la base per arribar a l'èxit (Fotos: Arxiu)

MÉS DE 300 PARTICIPANTS PETITES I JOVES PROTAGONITZARAN A LA MAR BELLA LA FASE DE CLOENDA D'AQUESTA TEMPORADA

duals. Després, les d'equips. Com a novetat, en aquesta tercera jornada es reproduirà un material audiovisual

elaborat prèviament per algunes de les gimnastes que participen. En aquest material es podrà observar com es treballa aquest esport setmana rere set-

AL LLARG DE LA JORNADA ES REPRODUIRÀ MATERIAL AUDIOVISUAL REALITZAT PER LES GIMNASTES SOBRE ELS VALORS



L'equilibri és també un element important que les competidores practiquen des de ben petites

mana en els gimnasos i centres esportius on les joves i petites gimnastes acostumen a entrenar. Els valors seran la premissa que abraçarà aquests vídeos que s'han realitzat amb l'objectiu de fer agafar consciència sobre la importància de conceptes com el respecte, l'esforç i la constància dins el món de la gimnàstica i, per extensió, de l'esport escolar i extraescolar. L'artística creix i ho fa molt ben acompanyada!