

POLIESPORTIU

# La zona de musculació, més àmplia i més còmode

La innovadora estructura Synrgy BlueSky gaudirà pròximament d'una instal·lació germana que també permetrà a l'usuari del CEM La Mar Bella utilitzar una zona de pes lliure a l'exterior més àmplia i còmode.

D'una banda, l'esportista pot practicar exercicis en un conjunt

EL CEM LA MAR BELLA SEGUEIX AMPLIANT LES SEVES ZONES D'ENTRENAMENT OUTDOOR AMB ESPAIS INNOVADORS

d'estructures orientat a l'entrenament funcional i de força que permet acollir la sessió d'un grup d'esportistes de forma simultà-



Els nous espais per treballar la musculatura són d'allò més innovadors (Foto: Tomas Tyrpekl)

nia.

D'altra banda, la nova zona de barres, ubicada en un altre espai proper a la pista d'atletisme, disposa de bàuls per desar tot el

LES ESTRUCTURES SYNRGY BLUESKY I LA ZONA DE PES LLIURE CONVERTEIXEN LA MAR BELLA EN UN REFERENT URBÀ

material necessari per realitzar exercicis de pes lliure. A part de les barres, els discs i les fixacions que agilitzen l'entrenament, La Mar Bella habilitarà un segon bàul per desar-hi kettlebells o pesos russos.

Aquestes dues zones noves d'entrenament distingeixen la instal·lació a escala urbana, reaprofiten l'espai de què disposa i complementen l'activitat esportiva d'entitats vinculades a La Mar Bella: un referent esportiu a Barcelona.



Els usuaris de La Mar Bella disposaran de vídeos explicatius i formacions sobre les dues noves zones