

POLIESPORTIU

# Més novetats en el triatló escolar de secundària

Prop de 3000 escolars de primer cicle de secundària van participar en el triatló escolar que forma part del programa "L'escola fa esport a la ciutat". Aquest, impulsat per l'Institut Barcelona Esport amb la gestió d'El Consell, va celebrar dijous, 31 de maig, la 31a edició d'aquesta enèrgica

L'ACCEPTACIÓ DEL NIVELL PROPI I EL RESPECTE ENTRE COMPANYS SÓN CONCEPTES IMPORTANTS DURANT EL TRIATLÓ ESCOLAR

competició de disciplines combinades.

Per primera vegada, l'epicentre del triatló va ser el CEM La Mar Bella. La zona de la pista d'atletisme es va convertir en el punt de sortida, arribada i descans, mentre que la cursa es va desenvolupar prop de la Base Nàutica de Barcelona i la platja del Bogatell.

A més a més, la jornada va acollir, també per primera vegada, una "laser run" on van participar al voltant de 800 esportistes escolars.

En total, els joves van recórrer un itinerari dividit en 50 metres de natació al mar, 3 km amb bici-



Cada any, l'IBE i El Consell generen una molt bona acollida en el triatló escolar! (Fotos: El Consell)

leta i 2 de cursa a peu. Mitjançant jornades multitudinàries com aquesta, L'esport fa escola a la ciutat reforça la tasca del professorat d'educació física: que el triatló esdevingui una eina més

perquè el seu alumnat assoleixi competències bàsiques marcadades en el currículum de secundària. L'activitat també serveix per introduir l'esport combinat en nois i noies d'entre 13 i 16 anys.



La prova permet coordinar tres disciplines diferents en una mateixa jornada esportiva